



Januar – Juli 2024

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

EINE INITIATIVE
DER BÜRGERSTIFTUNG
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Projektpartner

Vorwort

Übersicht

Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ...
(FZ = Familienzentrum NRW)

... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita Am Emssee
- AWO FZ / Kita Am Faulbusch
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Bunte Welt
- FZ Die Zwei / Kita Spielkiste
- FZ Kleeblatt / Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ Kleeblatt / Kita St. Vitus
- FZ KOSMO / Kita Krumholz
- FZ KOSMO/Integrative Kita Tausendfüßler
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Johannisschule
- Osterrath-Realschule
- Ratsgymnasium
- DRK Integrationsagentur
- Initiative Wochenmärkte
- kefb Ostwestfalen
- VHS Reckenberg-Ems



... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita Am Fortbach
- FZ / Kita St. Antonius
- Ökumenisches FZ/Kita Himmelszelt
- Ökumenisches FZ/Kita St. Lambertus

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport und die Gleichstellungsbeauftragte, der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle Suchtvorbeugung, dem Fachdienst Beratung und Integration für Familien mit Werkverträgen, dem Team des Jugendzentrums Pepper in Langenberg und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

*Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

*„Zwei Dinge sollen Kinder
von ihren Eltern bekommen,
Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



Übersicht

Spielend und zwanglos lernen!

Erleben und entdecken!

Fragen stellen – Antworten finden!

Sich immer wieder verblüffen lassen!

... für glückliche und selbstbewusste Kinder!



Herzlichen Dank ...

... allen, die wiederholt oder erstmalig durch ihr großes Engagement dazu beigetragen haben, dass wir Eltern und anderen Interessierten in Rheda-Wiedenbrück und Langenberg wieder ein themenreiches Programm der Elternschule anbieten können.

... allen Kooperationspartnern, die erneut interessante Angebote planen und auch den Mut haben, neue Dinge auszuprobieren und sich neuen Themen zu widmen.
Vielen Dank!

... auch allen Eltern. Ihr Interesse an unseren Angeboten, Ihre vielen positiven Rückmeldungen und Gedankenanstöße sind für uns sehr hilfreich für die Vorbereitungen gewesen. Wir freuen uns auch weiterhin auf Ihr konstruktives Feedback zu den Veranstaltungen und den Themen.



Sie finden die Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. In den Beschreibungen finden Sie die verantwortliche Institution, die Ihnen für weitere Auskünfte und Ihre Anmeldung zur Verfügung steht. Angebote, die in Langenberg stattfinden, sind farblich gekennzeichnet.

Das neue Programm finden Sie auch im auch im Netz unter www.elterschule-rhwd.de oder unter diesem QR-Code.

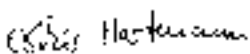


Wir wünschen ...

... allen Beteiligten interessante und gelungene Veranstaltungen und allen Eltern, dass die neu gewonnenen Eindrücke und Erkenntnisse auch im Alltag nachwirken können!

Bleiben Sie neugierig unterwegs!

Für die Elternschule



Esther Hartmann



Kerstin Raeder

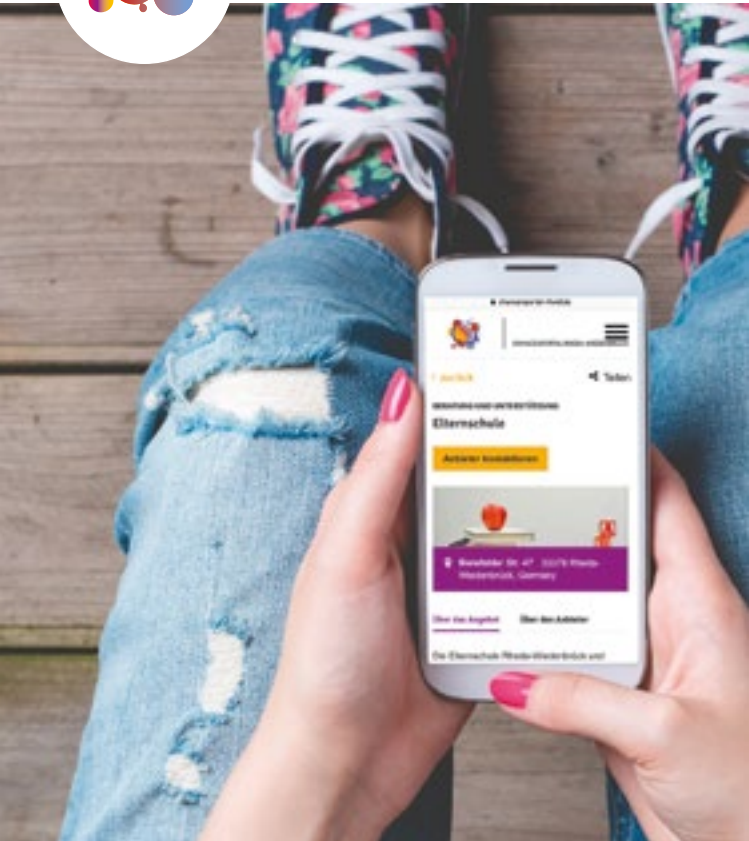
Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820
Esther Hartmann, Kerstin Raeder
info@elterschule-rhwd.de
www.elterschule-rhwd.de

Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,
Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück




Übersicht



Weißt du, ob es in der Stadt einen Treff für junge Mütter gibt? Wo kann mein Sohn Skateboard fahren? Wir sind neu in der Stadt, wo kann meine Tochter in den Kindergarten? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherche.

Das Chancenportal ist ein Online-Portal, das einen besseren Überblick über Chancen aller Art für junge Menschen bietet. Das Chancenportal beinhaltet Angebote zu den Punkten Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Portal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter und Persönlichkeiten in der Stadt unterstützen das Portal.

Übersicht



**Alles auf einen Klick:
Angebote für junge
Menschen und
Familien.**



www.chancenportal-rhwd.de

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas Stadtfamilienzentrum leistet Anbietern telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gern an Svenja Karweger und Petra Neumann: 05242-40820
chancenportal@caritas-guetersloh.de.

Ihr Weg direkt zum Chancenportal:
www.chancenportal-rhwd.de

Stöbern Sie – es lohnt sich.
Und wenn Sie was vermissen, lassen Sie es uns wissen.
Nur so kann das Chancenportal wachsen...

Übersicht



Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

	Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück	Datum
Januar	Purzelturnen Eltern-Kind-Kurs	Mi. 10.01.2024
	Auszeit – Fastenzeit Kurs	Mo. 15.01.2024
	Kundalini Yoga Kurs	Mo. 15.01.2024
	Offene Elterncafés Eltern-Kind-Aktion	Jeden Mittwoch
	Tag der offenen Tür am Ratsgymnasium Informationsveranstaltung	Sa. 20.01.2024
	Familientreff WiR Offener Treff	Mo. bis Fr.
	Treffpunkt Wochenmarkt Eltern-Kind-Aktion	Di. und Fr.
	Elterncafé-to-go Online-Eltern-Kind-Aktion	jeden Mittwoch
	Marburger Konzentrationstraining (MKT) Kurs	Mo. 16.01.2024
	Auf dem Weg zum Krabbeln Eltern-Kind-Aktion	Mi. 24.01.2024
	Lebensrettende Sofortmaßnahmen – Auffrischung Informationsveranstaltung	Do. 25.01.2024
	Ist Opa jetzt im Himmel? – Wenn Kinder trauer Gesprächsabend	Do. 25.01.2024
Tag der offenen Tür an der Osterrath-Realschule Informationsveranstaltung	Mo. 27.01.2024	
Februar	Ätherische Öle für Kinder Infoveranstaltung	Do. 01.02.2024
	Internationales Eltern-Kind-Café Eltern-Kind-Aktion	Jeden 1. Freitag
	Kugelbauchtreffen Gesprächsnachmittag	Jeden 1. Montag
	Konflikte mit Kindern verstehen und lösen Informationsveranstaltung	Mo. 05.02.2024
	Spielend die Welt entdecken Eltern-Kind-Kurs	Di. 06.02.2024
	Fidolino II – Was macht die Kamelle in der Cajón? Eltern-Kind-Aktion	Mi. 01.02.2024
	Spiel und Spaß im Wasser Eltern-Kind-Aktion	Mi. 01.02.2024
	Schau mal an was ich schon kann Eltern-Kind-Aktion	Sa. 17.02.2024
	Auszeit – Fastenzeit Kurs	Mo. 19.02.2024
	Gesprächskreis für Angehörige von glücksspielsüchtigen Migranten Gesprächsabend	Mi. 01.02.2024
	Beanie-Mützen selbst gehäkelt Workshop	Di. 20.02.2024
	Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre) Kurs	Di. 20.02.2024
Trennung – und was jetzt? Informationsabend	Di. 20.02.2024	

März

April

Mai



o-3 Jahre	4-6 Jahre	7-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 19
					S. 20
					S. 21
					S. 22
					S. 23
					S. 24
					S. 25
					S. 26
					S. 27
					S. 28
					S. 30
					S. 31
					S. 32
					S. 35
					S. 36
					S. 37
					S. 39
					S. 41
					S. 43
					S. 45
					S. 46
					S. 47
					S. 48
					S. 50
					S. 51
					S. 52

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

Februar

Turnstunden für die großen „Zwerge“ (1-3 Jahre) Eltern-Kind-Aktion	Mi. 21.02.2024
Tuina-Babymassage Elternstart NRW Eltern-Kind-Aktion	Mi. 21.02.2024
Yoga Schnupperstunde Eltern-Kind-Aktion	Mi. 21.02.2024
Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre) Kurs	Fr. 23.02.2024
Eltern-Kind-Turnen (3–4 Jahre) Kurs	Fr. 23.02.2024
Flohmarkt rund ums Kind Eltern-Kind-Aktion	So. 25.02.2024
Wie und wo soll mein Kind denn nun schlafen? Online-Informationsveranstaltung	Mo. 26.02.2024
Tanzen, Turnen, Musik erleben Eltern-Kind-Aktion	Di. 20.02.2024
Pferdeschwanz, Flechtfrisur & Co. Eltern-Kind-Aktion	Mo. 26.02.2024
Kindliche Sexualität Gesprächsabend	Di. 27.02.2024
Fit für den Schulstart Informationsveranstaltung	Do. 29.02.2024

März

Kinder und Schlaf Online-Gesprächsabend	Mo. 04.03.2024
Starke Eltern – starke Kinder Workshop	Mo. 04.03.2024
Oh Schreck, ...! – Wir packen gemeinsam einen Koffer für die emotionale 1. Hilfe Gesprächsabend	Di. 05.03.2024
Cybermobbing Informationsveranstaltung	Di. 05.03.2024
Wackelzahnpubertät oder das Herauswachsen aus der Bedürftigkeit! Informationsveranstaltung	Di. 05.03.2024
Herausforderungen und das Geschenk einer Hochbegabung Informationsveranstaltung	Mi. 06.03.2024
Arm wie eine Kirchenmaus ... wir entdecken das Kloster Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.03.2024
Inklusives Bewegungsfest Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.03.2024
Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.03.2024
Fidolino III – Tagesmenü: Mondentanz Eltern-Kind-Aktion	So. 10.03.2024
Auszeit – Fastenzeit Kurs	Mo. 11.03.2024
Frühlingstaschen bemalen Eltern-Kind-Aktion	Mo. 11.03.2024
Osterbasteln – Hasen aus Konservendosen Eltern-Kind-Aktion	Di. 12.03.2024
Geflimmer im Kinderzimmer – Mediennutzung im Kindesalter Informationsveranstaltung	Mi. 13.03.2024
Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln Eltern-Kind-Aktion	Sa. 16.03.2024

März		April		Mai	
0-3 Jahre	4-6 Jahre	7-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 53
					S. 54
					S. 55
					S. 58
					S. 59
					S. 61
					S. 62
					S. 63
					S. 64
					S. 65
					S. 67
					S. 70
					S. 71
					S. 73
					S. 74
					S. 75
					S. 76
					S. 77
					S. 78
					S. 79
					S. 80
					S. 81
					S. 83
					S. 85
					S. 86
					S. 89

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

März

Acomodarea in grădinița O după amiaza de informare	So. 17.03.2024
Citulul te face istet! Kamishibai – Teatru narativ O actiune pentru parinti si copii	Di. 19.03.2024
Okumak/akilli yapi or! Kamisibai – anlati tiyatrosu Ebeveynler-Cocuk-aksiyon	Di. 19.03.2024
Lesen/Vorlesen macht klug! Das Kamishibai- Erzähltheater Eltern-Kind-Aktion	Di. 19.03.2024
Breifrei statt Breifrust Workshop	Di. 19.03.2024
Österliches Bilderbuchkino Großeltern-Kind-Aktion	Mi. 20.03.2024
Kochen mit Emilio Workshop	Mi. 20.03.2024
Starke Kinder – starke Zukunft – Wie wir Kinder für Mobbing wappnen Informationsveranstaltung	Mi. 20.03.2024
Büchercafé zum Thema „Gefühle“ Eltern-Kind-Aktion	Do. 21.03.2024
Schürzen bemalen Eltern-Kind-Aktion	Mo. 25.03.2024
Hebammensprechstunde Informationsveranstaltung	Mi. 27.03.2024

April

Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuse- um Oerlinghausen Eltern-Kind-Aktion	Mi. 03.04.2024
Yoga für Eltern und Kinder Eltern-Kind-Kurs	Mo. 08.04.2024
Kundalini Yoga Kurs	Mo. 08.04.2024
Konflikte mit Kindern verstehen und lösen Info	Mo. 08.04.2024
Yoga für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren Eltern-Kind-Kurs	Mo. 08.04.2024
Kidix für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr Eltern-Kind-Kurs	Mi. 10.04.2024
Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf Informationsveranstaltung	Mi. 10.04.2024
Grenzen setzen – Freiräume schaffen Gesprächsabend	Do. 11.04.2024
Das Schafmobil – Schafe und Lämmer on Tour Eltern-Kind-Aktion	Mi. 11.04.2024
Schau mal an was ich schon kann Eltern-Kind-Aktion	Mi. 13.04.2024
Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel Eltern-Kind-Aktion	Sa. 13.04.2024
Fidolino IV – Frühling im Ohr Eltern-Kind-Aktion	So. 14.04.2024
Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang? Informationsveranstaltung	Mo. 15.04.2024
Trennung – und was jetzt? Informationsabend	Di. 16.04.2024
Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind Info	Do. 18.04.2024
Hütten bauen im Wald Eltern-Kind-Aktion	Sa. 20.04.2024

März		April		Mai	
0-3 Jahre	4-6 Jahre	7-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 90
					S. 91
					S. 92
					S. 93
					S. 94
					S. 95
					S. 96
					S. 97
					S. 98
					S. 101
					S. 102
					S. 105
					S. 106
					S. 107
					S. 108
					S. 109
					S. 110
					S. 111
					S. 112
					S. 113
					S. 115
					S. 116
					S. 117
					S. 118
					S. 119
					S. 120
					S. 122

Inhalt	Januar	Februar
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück	Datum	
April	Sprachunterstützende Gebärden – SpuG Seminar	Sa. 20.04.2024
	Kinder sind wunderbar – unterstützen statt erziehen Gesprächsabend	Mo. 22.04.2024
	Gesunde Lunchboxen für Kita und Schule Workshop	Di. 23.04.2024
	Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag Info	Di. 23.04.2024
	Mein kleiner Sommerblumengarten Eltern-Kind-Aktion	Di. 23.04.2024
	Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion	Sa. 24.04.2024
	Bindung und Beziehung Gesprächsabend	Mi. 24.04.2024
	Rum-Ölen mit Kindern Eltern-Kind-Aktion	Fr. 26.04.2024
	Leinwände mit Acrylfarbe gestalten Eltern-Kind-Aktion	Fr. 26.04.2024
	Trödelmarkt Eltern-Kind-Aktion	Sa. 27.04.2024
	Der Wald – ein Abenteuerspielplatz Vater-Kind-Aktion	Sa. 27.04.2024
	Familien-Bogenschießen Eltern-Kind-Aktion	Sa. 27.04.2024
	Kanusport: Naturerlebnis Ems Eltern-Kind-Aktion	Mi. 24.04.2024
	Baby.fit Eltern-Kind-Kurs	Mo. 29.04.2024
Mai	Wir gestalten ein Muttertagsgeschenk Vater-Kind-Aktion	Di. 30.04.2024
	Trennung und Scheidung Informationsabend	Di. 30.04.2024
	Wir backen und basteln zum Muttertag Aktion	Sa. 04.05.2024
	Nagelbilder selbstgemacht Eltern-Kind-Aktion	Di. 07.05.2024
	Hilfe, unser Kind kommt in die Kita! Gesprächsabend	Di. 14.05.2024
	Effektives Lernen – mein Kind und ich Kurs	Di. 14.05.2024
	Erste Hilfe am Kind Informationsveranstaltung	Mi. 15.05.2024
	Mathematik in Raum und Form Eltern-Kind-Aktion	Mi. 15.05.2024
	Kleine Auszeit – mit Liedern und Geschichten Eltern-Kind-Aktion	Do. 16.05.2024
	Musikalisch durch den Frühling Eltern-Kind-Aktion	Fr. 17.05.2024
Juni	Internationales Familienpicknick Eltern-Kind-Aktion	Fr. 24.05.2024
	Turnen für U3-Kinder Eltern-Kind-Aktion	Mo. 27.05.2024
	Hoch hinaus auf den Glockenturm Eltern-Kind-Aktion	Mi. 05.06.2024
	Hilfe, unser Kind kommt in die Kita! Information	Mi. 05.06.2024
	Grenzen setzen – Freiräume lassen Gesprächsabend	Do. 06.06.2024
	Forschen „Am Fortbach“ Eltern-Kind-Aktion	Fr. 07.06.2024
Wald-Yoga Eltern-Kind-Aktion	Mo. 10.06.2024	
Unterhalt für Volljährige und Studenten Informationsabend	Di. 25.06.2024	

Übersicht

März		April		Mai	
0-3 Jahre	4-6 Jahre	7-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 123
					S. 124
					S. 126
					S. 127
					S. 128
					S. 129
					S. 131
					S. 132
					S. 133
					S. 135
					S. 136
					S. 137
					S. 138
					S. 139
					S. 140
					S. 141
					S. 143
					S. 144
					S. 145
					S. 146
					S. 147
					S. 148
					S. 149
					S. 150
					S. 151
					S. 152
					S. 154
					S. 155
					S. 156
					S. 157
					S. 158
					S. 159



Veranstaltungen in Langenberg

Datum

	Veranstaltungen in Langenberg	Datum
Jan.	Homöopathie für Kinder ... oder: was Oma noch wusste Informationsveranstaltung	Do. 25.01.2024
Februar	Body-Workout Kurs	Mo. 05.02.2024
	Mit dem Baby/Kleinkind entspannt durch die Nacht Gesprächsabend	Di. 06.02.2024
	Elterncafé Eltern-Kind-Aktion	Mi. 07.02.2024
	Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecken und Erleben Eltern-Kind-Aktion	Do. 15.02.2024
	Krabbeltreff Motorik Eltern-Kind-Aktion	Mo. 19.02.2024
	Purzelturnen Eltern-Kind-Kurs	Do. 22.02.2024
	Yoga Eltern-Kind-Aktion	Do. 22.02.2024
	Feuer, Wasser, Luft Eltern-Kind-Aktion	Do. 24.02.2024
	Geschwisterstreit gehört dazu Infoveranstaltung	Mi. 28.02.2024
März	Osterbasteln Eltern-Kind-Aktion	Fr. 01.03.2024
	Kinder und Schlaf Online-Gesprächsabend	Mo 04.03.2024
	„Singen, Spielen und Bewegen“ Eltern-Kind-Aktion	Di. 05.03.2024
	Notfälle im Säuglingsund Kindesalter Info	Mo. 11.03.2024
	Frühlingsdeko aus Naturmaterialien Workshop	Di. 12.03.2024
	Informationen zur Mutter-/Vater-Kind-Kur Info	Fr. 15.03.2024
	Gemeinsam die Welt der Gesellschaftsspiele entdecken Eltern-Kind-Aktion	Sa. 16.03.2024
	„Jetzt nur ich!“ – Entspannung für Mütter Aktion	Mo. 21.03.2024
Beikost/Ernährung im ersten Lebensjahr Online-Informationsveranstaltung	Do. 21.03.2024	
April	Junior Ersthelfer Eltern-Kind-Aktion	Sa. 13.04.2024
	Schnuppertag im Wald Eltern-Kind-Aktion	Sa. 20.04.2024
	Grenzen setzen – Freiräume schaffen Gesprächsabend	Di. 23.04.2024
	Heute schon gelesen? Informationsveranstaltung	Mi. 24.04.2024
	Kindertagespflege Informationsveranstaltung	Fr. 26.04.2024

0-3 Jahre	4-6 Jahre	7-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 29
					S. 38
					S. 40
					S. 42
					S. 44
					S. 49
					S. 56
					S. 57
					S. 60
					S. 66
					S. 69
					S. 70
					S. 72
					S. 82
					S. 84
					S. 87
					S. 88
					S. 99
					S. 100
					S. 114
					S. 121
					S. 125
					S. 130
					S. 134

Januar



**Veranstaltungen
im Januar**

Zielgruppe 0-3

Purzelturnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern, die mit ihren Kleinkindern aktiv werden möchten, erleben hier altersgemäße Spielanregungen und motorische Lernsituationen unter fachlicher Anleitung. Es werden Spiel- und Turnmaterialien genutzt, die man nicht unbedingt zu Hause hat. Eine überschaubare Gruppengröße gewährt eine individuelle Betreuung und Förderung der Kleinen.

- Referent:in/Leitung:** Kathrina Gerndt
Erzieherin
- Termin:** ab Mittwoch, 10.01.2024
17:00 – 18:00 Uhr
- Ort:** Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Anzahl der Treffen:** 10
- Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Kreissportbund Gütersloh
Tel.: 05241-851441
E-Mail: ksb@gt-net.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Auszeit – Fastenzeit

Kurs

Fasten ist die einfachste, gesündeste und natürlichste Methode den Körper zu entschlacken, zu entgiften, Übersäuerungen- und ernährungsbedingten Krankheiten entgegenzuwirken! ... und ganz nebenbei natürlich auch ein paar Pfunde zu verlieren!!! Fasten betrifft den Körper, Geist und Seele, es ist eine gute Möglichkeit alles zu reduzieren, auf sich selbst zu hören und evtl. alte Gewohnheiten neu zu überdenken.

Starte auch Du „frisch überholt und mit viel Power“ ins neue Jahr. Wir werden an den geplanten Terminen viel Spaß zusammen haben und die gesundheitliche und mentale Basis legen, gut gestärkt die vielen Aufgaben in Beruf und Familie zu bewältigen.

- Referent:in/Leitung:** Anja Hagemann
Erzieherin und Fastenkursleiterin
(BYVG)
- Termin:** Montag, 15.01.2024, 19:00 Uhr
Sonntag, 21.01.2024, 11:00 Uhr
Montag, 22.01.2024, 18:00 Uhr
Donnertag, 25.01.2024, 18:00 Uhr
Samstag, 27.01.2024, 11:00 Uhr
Sonntag, 28.01.2024, 11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 6
- Ort:** Kita Abenteuerland
Siechenstr. 25
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 100,00 € + 30,00 € Material/Zutaten
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/
Kita Abenteuerland
Heidi Grabe
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag. Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation. Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

Referent:in/Leitung: Karin Zünkeler
Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.

Termin: ab Montag, 15.01.2024
18:45 – 20:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 100,00 €

Max. Personenzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Karin Zünkeler
Tel.: 0176-41427281
E-Mail: kzuenkel@web.de

Hinweis: Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3

Offene Elterncafés

Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Eltern haben gemeinsam mit ihren Kindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Bewegungsangebote, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Mini (0-12 Monate)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Maxi (ab 12 Monate)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00–11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Am 5. Mittwoch im Monat und an Feiertagen findet kein Elterncafé statt.

Die Altersangaben sind nur grobe Anhaltspunkte und die Grenzen damit fließend.

Referent:in/Leitung: Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@
caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 7-12

Tag der offenen Tür am Ratsgymnasium

Informationsveranstaltung

Der Wechsel zur weiterführenden Schule ist ein wichtiger Schritt für Lernende und ihre Eltern. Am Tag der offenen Tür möchten wir Sie durch unsere individuellen Führungen und Informationsangebote auf diesem Weg begleiten.

Referent:in/Leitung: **Nicole Dresch**
kommissarische Erprobungsstufen-
leitung

Termin: **Samstag, 20.01.2024**
9:00 – 13:00 Uhr

Ort: **Ratsgymnasium, RG II**
Paul-Schmitz-Str. 16
33378 Rheda-Wiedenbrück

Kontakt/Anmeldung: **Ratsgymnasium**
Nicole Dresch
Tel.: 05242-90340
E-Mail: n.dresch@ratsgymnasium.com

Hinweis: **Individuelle Termine für die Führungen werden im Vorfeld über einen Ticketshop kostenfrei vergeben. Dieser ist über die Schulhomepage www.ratsgymnasium.com erreichbar. Weitere Informationen dazu erhalten Eltern zu Beginn des Schuljahres über die Grundschulen.**

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Familientreff WiR

Offener Treff

Das „WiR“ lädt Eltern mit Kindern ein, sich spontan zu treffen – egal ob zum Kaffeetrinken oder Teetrinken, für einen thematischen Austausch, zum Klönen oder zum Fachvortrag. Eine Dolmetscherin für Familien aus der Ukraine ist freitags vor Ort, sonst nach Absprache.

Referent:in/Leitung: Heike Sennlaub

Termin: Mo 9:00 – 12:00 Uhr
Di 9:30 – 12:00 und
15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Do 9:30 – 12:00 und
15:00 – 17:00 Uhr
Fr 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familientreff WiR
Berlinerstr. 23, Eingang: Widumstr.
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Familientreff WiR
Heike Sennlaub
Tel.: 05242- 9858972,
E-Mail: H.Sennlaub@rh-wd.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Treffpunkt Wochenmarkt

Eltern-Kind-Aktion

Bei gutem, trockenem Wetter können sich interessierte Eltern mit ihren Kindern dienstags in Wiedenbrück und mittwochs in Rheda auf dem Wochenmarkt zum Austausch und zum Spielen treffen.

Referent:in/Leitung: Initiative „Wochenmärkte RHWD“

Termin: Dienstag in Wiedenbrück
Mittwoch in Rheda
10:00 Uhr

Ort: Kirchplatz Wiedenbrück, vor dem
VHS-Gebäude
Rathausplatz Rheda,
vor der Bibliothek

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Katharina Pasek
E-Mail: info@wochenmarkt-rhwd.de



Online-Aktion

Zielgruppe 0-3

Elterncafé-to-go

Online-Eltern-Kind-Aktion

An jedem Mittwoch erhalten Sie per E-Mail einen kurzen Spielvorschlag für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Benutzt werden einfache Materialien, die jeder leicht besorgen kann bzw. im Haushalt vorhanden sind.

Senden Sie eine E-Mail an hartmann@caritas-guetersloh.de mit dem Betreff: „Elterncafé-to-go“ und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termine:** jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)
- Ort:** digitales Angebot, per E-Mail
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 4-6, 7-12

Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Kurs

Das Training unterstützt die Kinder dabei, sich besser zu fokussieren, nicht mehr so leicht ablenken zu lassen, effektiver zu lernen und/oder Aufgaben abzuschließen. Die kindgerechte Arbeits-Struktur bietet Sicherheit und eine selbständigere Arbeitsweise lässt das Selbstbewusstsein wachsen. Durch die Gruppensituation ergeben sich für die Kinder zahlreiche Interaktionsmöglichkeiten. Das Training findet in kleinen Gruppen von vier Kindern statt. Die Gruppen sind gestaffelt nach Leistungsvermögen und Alter der Kinder. Die Eltern werden in zwei Elternabenden in das Training mit einbezogen.

Referent:in/Leitung: Bastian Berger
Erzieher und Konzentrationstrainer

Termin: ab Mittwoch, 24.01.2024
16:15 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 6 und 1 Elternabend

Ort: Kita Spielkiste
Nordstraße 37
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 130,00 €

Max. Personenzahl: 4 Kinder plus Eltern

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Die 2/Kita
Spielkiste
Bastian Berger
Tel.: 05242-49350
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.
Neue Termine können jederzeit beim Referenten angefragt werden.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Auf dem Weg zum Krabbeln

Eltern-Kind-Aktion

In einem angeleiteten Rahmen bieten wir Eltern mit Kindern des gleichen Alters die Möglichkeit, zusammen zu kommen, erste soziale Erfahrungen zu sammeln und diese zu vertiefen. Durch das gemeinsame Tun sammeln die Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und Fragen zur Erziehung, Entwicklung usw., zu stellen.

- Referent:in/Leitung:** Justine Gerling
Erzieherin
- Termin:** ab Mittwoch, 24.01.2024
15:00 – 16:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** Kita Spielkiste, Turnhalle
Nordstraße 37
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum „Die 2“/
Kita Spielkiste e.V.
Justine Gerling
Tel.: 05242-49350
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
- Hinweis:** Dieser Kurs ist speziell für Kinder ab den ersten Lebensmonaten bis zu einem Jahr! Bei Interesse kann der Kurs auch verlängert werden.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Homöopathie für Kinder ... oder: was Oma noch wusste

Informationsveranstaltung

Was tun bei leichten Erkrankungen und Unpässlichkeiten meines Kindes? Wir nehmen Sie mit auf einen Ausflug in die Welt der Wärmflasche, Brustwickel und Co. Hier erfahren Sie etwas über die einfache homöopathische Begleitung von leichten Blessuren, Husten oder Bauchschmerzen. Die Heilpraktikerin erzählt aus eigener Erfahrung als Mutter, als Oma und aus ihrem Praxisalltag.

Referent:in/Leitung: Angelika Frantzheld
Heilpraktikerin

Termin: Donnerstag, 25.01.2024
19:30 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Ma. Personenzahl: 15

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – Auffrischung

Informationsveranstaltung

Praktische Übungen der Herz-Lungen-Wiederbelebung, der stabilen Seitenlage und des Druckverbandes werden durchgeführt. Dazu gibt es auch ein wenig Theorie, das Hauptaugenmerk liegt aber auf „learning by doing“.

Referent:in/Leitung: Stefan Schulte

Termin: Donnerstag, 25.01.2024
18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Küsterhaus in St. Vit
Am Lattenbusch 5
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Vitus
Robin Korczak
Tel.: 05242-3287
E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Ist Opa jetzt im Himmel? – Wenn Kinder trauern

Gesprächsabend

Tod und Trauer: Ein Thema, das in der Gesellschaft nicht viel Platz findet, Kinder aber immer wieder betrifft. In ihrer Entwicklung wird Kindern und Jugendlichen häufig keine Möglichkeit geschaffen, den Umgang mit Verlusten zu erlernen. Egal ob es dabei um Scheidung, um den Tod eines Haustieres oder um den eines geliebten Menschen geht. Viele Eltern möchten ihre Kinder vor negativen Erfahrungen bewahren und vermeiden die Konfrontation mit dieser Thematik. Wenn Kinder trauern, steht das gesamte Umfeld häufig vor großen Herausforderungen, insbesondere den Bezugspersonen kommt hier eine besondere Bedeutung zu. An dem Abend soll darauf eingegangen werden, wie Kinder den Tod begreifen, wie sie ihre Trauer erleben und wie man sie in ihrer Trauer begleiten kann. Neben dem fachlichen Teil sollen Methoden gemeinsam erarbeitet und Kinderbücher vorgestellt werden.

Referent:in/Leitung: Jason Maximilian Jochem

Termin: Donnerstag, 25.01.2024
19:30 – 21:45 Uhr

Ort: Kita Abenteuerland
Siechenstr. 25
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Die Gebühr übernimmt das DRK-Familienzentrum.

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/
Kita Abenteuerland
Heidi Grabe
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de

Zielgruppe 7-12

Tag der offenen Tür an der Osterrath-Realschule

Informationsveranstaltung

Die Osterrath-Realschule steht an diesem Tag offen für alle Eltern und Kinder, die von der Grundschule auf eine weiterführende Schule wechseln. Neben Führungen und Unterrichtshospitationen gibt es viele weitere Informationsmöglichkeiten. Eine Kleinkinderbetreuung wird es ebenfalls geben.

- Referent*in/Leitung:** Olaf Diekwisch
Schulleiter
- Termin:** Samstag, 27.01.2024
9:00 Uhr
- Ort:** Osterrath-Realschule
Burgweg 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Osterrath-Realschule
Tel.: 05242-90350
E-Mail: verwaltung@osterrath-realschule.de

Februar



**Veranstaltungen
im Februar**

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Ätherische Öle für Kinder

Informationsveranstaltung

Möchten Sie die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Kinder auf natürliche Art stärken und schützen? Die Referentin zeigt Ihnen duftende Anwendungen für Ihre Kinder, wie Sie für sie eine inspirierende, besänftigende und erfrischende Umgebung erschaffen können. Nicht nur Ihren Kindern – Ihrer ganzen Familie werden die duftenden, ätherischen Öle Freude und Unterstützung bieten.

- Referent/Leitung:** Francis Herdes
Bestsellerautorin,
Wellness- und Aromaexpertin
- Termin:** Donnerstag, 01.02.2024
14:30 – 16:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens
Kolpingstr. 43
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum
Rheda-Mitte/
Kita St. Clemens
Margret Middlehove
Tel.: 05242-44203
E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Internationales Eltern-Kind-Café

Eltern-Kind-Aktion

Das internationale Elterncafé bietet Eltern mit und ohne Kinder die Möglichkeit zum gemeinsamen Kennenlernen und Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Es wird gemeinsam gefrühstückt und in den Gesprächen über Themen rund um die Familie kann man ganz einfach die deutsche Sprache üben.

Referent:in/Leitung: Kerstin Raeder, Sozialarbeiterin
Margret Blome, Familienpflegerin
Ehrenamtliche

Termine: jeden 1. Freitag im Monat (außer an Feiertagen)

Ort: Stadtfamilienzentrum im
Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Kerstin Raeder
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@
caritas-guetersloh.de

Zielgruppe Schwangere

Kugelbauchtreffen

Gesprächsnachmittag

Sie sind schwanger, haben Rede- und Austauschbedarf mit anderen schwangeren Frauen. Vielleicht haben Sie auch die ein oder andere Frage auf dem Herzen, die geklärt werden will oder Sie wollen bereits während der Schwangerschaft etwas zum Thema „Kinderbetreuung“ erfahren. Dann kommen Sie doch zum „Kugelbauchtreff“ in unser Elterncafé. Hier treffen sich immer jeden 1. Montag im Monat schwangere Frauen und tauschen sich aus. Mal in Begleitung einer Fachkraft aus der Kita oder eines(r) Referent:in, aber auch mal unter sich.

- Referent:in/Leitung:** Stefanie Döhring
Sozialpädagogin
- Termin:** ab Montag, 05.02.2024
14:30–15:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** monatlich,
immer am 1. Montag im Monat
- Ort:** Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-
emssee@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte melden Sie sich per E-Mail an.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Body-Workout

Kurs

Effektives Kraft-Ausdauer-Training mit Tubes.

Tubes sind vielseitig einsetzbare Widerstandsbänder mit Haltegriffen, die für das Training des gesamten Körpers eingesetzt werden. So können gezielt spezifische Bereiche wie Arme, Beine, Bauch und Rücken trainiert werden, wodurch ein sehr effektives Allroundtrainingsprogramm für den ganzen Körper entsteht. Eltern haben hier die Möglichkeit dem Familienalltag zu entfliehen und etwas für sich selbst zu tun, um dann gestärkt die nächsten Aufgaben in Familie und Beruf angehen zu können.

Probieren Sie es aus und entscheiden Sie dann, ob Sie dabei bleiben!

Referent:in/Leitung: Carmen Brockhaus-Kühn
Fitness- und Bewegungstrainerin

Termin: ab Montag, 05.02.2024
18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Bewegungs- und Fitnessraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 55,00 €

Kontakt/Anmeldung: Sportbildungswerk Gütersloh
Tel.: 05241 851459
E-Mail: d.uthe@kreis-guetersloh.de

Hinweis: Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12,
Multiplikator:innen

Konflikte mit Kindern verstehen und lösen

Informationsveranstaltung

In Ihrem Vortrag erklärt die Referentin wie es zu Konflikten kommen kann, was man im konkreten Fall tun kann, um aus dem Konflikt konstruktiv wieder herauszukommen und warum auch Konflikte die Resilienz unserer Kinder trainieren und nützlich sein können.

Was steckt hinter den Konflikten und warum gibt es mit manchen Kindern mehr Konflikte als mit anderen? Und was hat eigentlich ein Schmetterling mit all dem zu tun? Der Vortrag bietet Eltern Antworten auf folgende Fragen: Was ist Resilienz und wie gebe ich diese an mein Kind weiter? Wie entstehen Konflikte? Wie schaffe ich es, bei Konflikten ruhig und entspannt zu bleiben? Wie kann ich Kinder in Konflikten begleiten? Wie kann ich als Elternteil ein gutes Vorbild sein?

Referent:in/Leitung: **Rebecca Mohncke**
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: **Montag, 05.02.2024**
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **10,00 €**

VHS-Kursnummer: **23B1IA106**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Anmeldeschluss 05.02.2024,**
16:00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Mit dem Baby/Kleinkind entspannt durch die Nacht

Gesprächsabend

Wie verläuft die Schlafentwicklung in den ersten drei Lebensjahren? Wie können Eltern ihr Kind durch die Nacht begleiten? Neben bindungsorientierten Tipps für eine entspanntes Ein- und Durchschlafen bietet dieser Abend viel Raum zum Austausch.

Referent:in/Leitung: Lena Rawlings
Psychologin, Stillberaterin,
Yoga-Lehrerin für Mama-Baby-Yoga

Termin: Dienstag, 06.02.2024
19:00 Uhr

Ort: Kita Himmelszelt
Allerbecker Weg 55
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail: info@himmelszelt-langenberg.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3

Spielend die Welt entdecken

Eltern-Kind-Kurs

Singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr.

Wir geben Ihnen und Ihren Kindern in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

- Referent:in/Leitung:** Ina Mazalak
Erzieherin im U3 Bereich
- Termin:** ab Dienstag, 06.02.2024
Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr
Kurs 2: 17:15 – 18:15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Kita Spielkiste
Turnhalle
Nordstraße 37
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 €
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum „Die 2“/
Kita Spielkiste e.V.
Ina Mazalak
Tel.: 05242-49350
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
- Hinweis:** Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden, Quereinstieg möglich!

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Elterncafé

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern ab einem Jahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Elterncafé Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Mittwoch, 07.02.2024
(außer in den Schulferien)
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Das Angebot findet durchgehend
außerhalb der Schulferien statt.

Zielgruppe 4-6

Fidolino II – Was macht die Kamelle in der Cajón?

Eltern-Kind-Aktion

Närrische Treiben im Konzertsaal

Tätä – Tätä – Tätä!!! Mit Helau, Alaaf und jeder Menge Konfetti begrüßen die musikalischen Jecken ihr Publikum zur Karnevalssitzung im Fidolino-Saal. Dabei greifen die Narren nicht nur selbst in die Verkleidungskiste, sondern bringen auch kostümierte Instrumente zum Vorschein: ob gestopfte Trompete, gedämpfter Kontrabass oder Trommel mit Halstuch – alles ist dabei, klingt erstaunlich oder verblüfft durch irrwitzige Rhythmen und Tempokaskaden.

Alle Gäste sind zum Feiern, Mitschunkeln und Anstimmen von Karnevalsliedern eingeladen - aber nur mit eigenem Kostüm!

Referent:in/Leitung: Claudia Runde

Termin: Sonntag, 11.02.204
15:30 – 17:00 Uhr

Ort: VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 15,00 €

VHS-Kursnummer: 23B2BF102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Konzertreihe „Fidolino – Klassik-Konzerte für Kinder“. Ein Konzert-Flyer ist bei der VHS Reckenberg-Ems und der Flora Westfalica erhältlich. Karten und Abonnements bei der FLORA unter 05242-9301-0 und www.flora-westfalica.de

Zielgruppe 0-3

Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecken und Erleben

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern ab einem halben Jahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Donnerstag, 15.02.2024
(außer in den Schulferien)
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Das Angebot findet außerhalb der
Schulferien statt.

Zielgruppe 4-6

Spiel und Spaß im Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam schwimmen, springen, tauchen und spielen. An diesem Vormittag soll der spielerische Umgang mit Wasser im Vordergrund stehen und den Kindern mögliche Ängste nehmen. Gemeinsam mit ihren Eltern erfahren die Kinder, welche Faszination sich hinter dem kühlen Nass versteckt und wieviel Spaß man am und im Wasser haben kann.

- Referent:in/Leitung:** Nicole Ewerszumrode
Erzieherin, Motopädin,
Schwimmlehrerin
- Termin:** Samstag, 17.02.2024
11:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Schwimmhalle an der
Pius-Bonifatius-Schule
Heidbrinkstr. 11
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/
Burgkindergarten
Martina Böger
Tel.: 05242-55622
E-Mail: burgkindergartenwieden
brueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Die Kinder müssen nicht schwimmen können, aber von einer schwimmsicheren Person begleitet werden. Jedes Kind benötigt einen eigenen Elternteil!
Bitte Badekleidung und ein Handtuch, ggf. Schwimmflügel/-hilfen mitbringen.

Zielgruppe 0-3

Schau mal an was ich schon kann

Eltern-Kind-Aktion

Das Erleben von Freude, Fantasie und Kreativität hin zu einem positiven Selbstkonzept wird im Mittelpunkt des Bewegungs- und Gruppenangebotes stehen. Die Kinder und Eltern sammeln wertvolle Erfahrungen in Bezug auf ihre Fähigkeiten.

- Referent:in/Leitung:** Vera Steinbach
Ergotherapeutin
- Termin:** ab Samstag, 17.02.2024
10:00 – 11:30 Uhr
- Anzahl der Treffen** 6
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Konrad Vielstädte
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Auszeit – Fastenzeit

Kurs

Fasten ist die einfachste, gesündeste und natürlichste Methode den Körper zu entschlacken, zu entgiften, Übersäuerungen- und ernährungsbedingten Krankheiten entgegenzuwirken! ...und ganz nebenbei natürlich auch ein paar Pfunde zu verlieren!!!

Fasten betrifft den Körper, Geist und Seele, es ist eine gute Möglichkeit alles zu reduzieren, auf sich selbst zu hören und evtl. alte Gewohnheiten neu zu überdenken. Starte auch Du“ frisch überholt und mit viel Power“ ins neue Jahr.

Wir werden an den geplanten Terminen viel Spaß zusammen haben und die gesundheitliche und mentale Basis legen, gut gestärkt die vielen Aufgaben in Beruf und Familie zu bewältigen.

- Referent:in/Leitung:** Anja Hagemann
Erzieherin und Fastenkursleiterin
(BYVG)
- Termin:** Montag, 19.02.2024, um 19.00 Uhr
Sonntag, 25.02.2024, um 11.00 Uhr
Montag, 26.02.2024, um 18.00 Uhr
Donnertag, 29.02.2024, um 18.00 Uhr
Samstag, 02.03.2024, um 11.00 Uhr
Sonntag, 03.03.2024 um 11.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 6
- Ort:** Kita Abenteuerland
Siechenstr. 25
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 100,00 € + 30,00 € Material/Zutaten
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/
Kita Abenteuerland
Heidi Grabe
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de

Zielgruppe ab 12

Gesprächskreis für Angehörige von Glücksspiel- süchtigen Migranten

Gesprächsabend

Die Anzahl der Glücksspielsüchtigen Migranten, vor allem der Jugendlichen, ist in den letzten Jahren immer weiter gestiegen. Schon jetzt macht diese Gruppe einen bedeutenden Anteil in Beratung und Behandlung Glücksspielbetroffener Personen aus. Aber nicht nur die Beratung der Glücksspielenden selbst, sondern auch die der Angehörigen ist wichtig. Daher sollen in diesem Gesprächskreis die Angehörigen zusammenkommen, sich austauschen und vernetzen.

- Referent:in/Leitung:** Dr. Cemil Sahinöz
DRK Integrationsagentur,
Familienberatung
- Termin:** Montag, 19.02.2024
14:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** DRK-Zentrum
An der Schwedenschanze 16
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Integrationsagentur
Dr. Cemil Sahinöz
Tel.: 05242-57889244
E-Mail: cemil.sahinoez@drk-guetersloh.de
- Hinweis:** Um eine Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 0-3

Krabbeltreff Motorik

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Montag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern ab einem Jahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Materialien, die die Motorik fördern, sind aufgebaut und können ausprobiert werden. Ausgewählte Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen an.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Montag, 19.02.2024
(außer in den Schulferien)
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Beanie-Mützen selbst gehäkelt

Workshop

Benötigen Sie noch eine warme Kopfbedeckung für die kalte Jahreszeit?

Für Ihr Kind, sich selbst oder einen anderen lieben Menschen? Dann sind Sie hier richtig! Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Beanie-Mützen und erlernen Sie die Grundkenntnisse der Gestaltung.

Referent:in/Leitung: Simone Frensing
Erzieherin

Termin: Dienstag, 20.02.2024
19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 5,00 € + Material je Bedarf

Max. Personenzahl: 8

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-see@awo-owl.de

Hinweis: Gerne kann auch eigenes Material von zuhause mitgebracht werden.

Zielgruppe 0-3

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent:in/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Dienstag, 20.02.2024
16:30 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 13

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 53,62 € (ermäßigt: 28,06 €)

VHS-Kursnummer: 24A3RD120

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung – und was jetzt?

Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung? Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

Referent*in/Leitung: **Carolyn Oeverhaus-Peitz**
Rechtsanwältin, Schwerpunkt
Familienrecht

Termin: **Dienstag, 20.02.2024**
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **10,00 €**

VHS-Kursnummer: **23B1FB107**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Eine Abendkasse wird eingerichtet.**

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Turnstunden für die großen „Zwerge“ (1-3 Jahre)

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit ihren „großen Zwergen“ können Eltern verschiedene Bewegungslandschaften in unserem Bewegungsraum ausprobieren.

An diesen Nachmittagen wird ausprobiert, gerutscht, geklettert und viel gelacht.

Referent:in/Leitung: Tabea Glatzer, Jeanette Gleich
Erzieherinnen

Termin: ab Mittwoch, 21.02.2024
15:00 – 16:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 4

Ort: Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 €

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-see@awo-owl.de

Zielgruppe 0-3

Tuina-Babymassage Elternstart NRW

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Elternstart wird die Tuina-Babymassage vorgestellt, eine Massagetechnik aus der chinesischen Medizin. Eltern erleben unterschiedliche Massagetechniken, die auf die hohe Sensibilität des Kindes abgestimmt sind. Neben den Grundtechniken erhalten Eltern Informationen und Anregungen zur Vorbeugung und Anwendung bei Erkältungskrankheiten. Außerdem wird im Kurs besonders auf den Schlaf von Kindern eingegangen.

- Referent*in/Leitung:** Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin
- Termin:** ab Mittwoch, 21.02.2024
9:30 – 11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kefb Ostwestfalen in Kooperation mit dem Familienzentrum Kleeblatt
Bitte online über die Homepage oder per E-Mail anmelden.
E-Mail: bielefeld@kefb.de
www.kefb.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Decke und ein Handtuch mit.

Elternstart ist ein kostenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Elternstart NRW ist für Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

Yoga Schnupperstunde

Eltern-Kind-Aktion

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas mit Stärkung von Muskel- und Skelettsystem. Kinder erleben Yoga dynamisch, verspielt und entspannt. Mit Hilfe von Yoga kann das Konzentrationsvermögen und die Koordination gestärkt werden. Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten, sind Sie herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Referent:in/Leitung:** Silke List
Heilpädagogin
- Termin:** Mittwoch, 21.02.2024
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Kommen Sie gerne in Sportkleidung und bringen Sie bitte eine Yogamatte oder Ähnliches mit.
Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 0-3

Purzelturnen

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

Referent:in/Leitung: Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin

Termin: ab Donnerstag, 22.02.2024
9:00 – 10:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Turnhalle Schmeddingschule
Liesborner Str.31
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Stopper-Socken und Turnschuhe
mitbringen!

Zielgruppe 4-6, 7-12

Yoga

Eltern-Kind-Aktion

Auch für Kinder ist es wichtig im Alltag zu entspannen und Stress abzubauen. Gemeinsam mit Ihrem Kind (4-8 Jahre) lernen Sie spezielle Yogaübungen für Kinder, die helfen zu Entspannen und die Bewegung fördern.

Kinderyoga bringt viele positive Effekte:

- Verbesserung des Körperbewusstseins
- Förderung der Beweglichkeit
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erhöhen der Aufmerksamkeit und des Konzentrationsvermögens

Referent:in/Leitung: **Saskia Puke**
päd. Fachkraft mit Yoga-Fortbildung

Termin: **Donnerstag, 22.02.2024**
16:00 – 17:00 Uhr

Ort: **Kita St. Lambertus**
Schulstr. 9
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: **keine**

Max. Personenzahl: **5 Eltern-Kind-Paare**

Kontakt/Anmeldung: **Ökumenische Familienzentrum**
Langenberg/
Kita St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
E-Mail: stlambertuslangenberg@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: **Eine Anmeldung ist erforderlich.**
Bitte kommen Sie in bequemer
Kleidung und bringen Sie warme
Socken und zwei Yogamatten mit.

Zielgruppe 0-3

Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent:in/Leitung: Sina Reinhardt

Termin: ab Freitag, 23.02.2024
16:30 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 14

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 57,58 € (ermäßigt: 30,04 €)

VHS-Kursnummer: 24A3RD150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Eltern-Kind-Turnen (3–4 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent:in/Leitung: Sina Reinhardt

Termin: ab Freitag, 23.02.2024
17:30 – 18:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 14

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 57,58 € (ermäßigt: 30,04 €)

VHS-Kursnummer: 24A3RD160

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 4-6

Feuer, Wasser, Luft

Eltern-Kind-Aktion

An verschiedenen Stationen gibt es interessante kleine Experimente zu den Elementen, die in Ruhe zum Forschen und Ausprobieren einladen. So können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern an diesem abwechslungsreichen Vormittag aktiv den kleinen und großen Geheimnissen auf die Spur kommen. Die Kinder werden immer wieder „Aha-Effekte“ erleben und die Elemente besser verstehen lernen.

Referent/Leitung: Nicole Stöwer
Natur- und Umweltpädagogin

Termin: Samstag, 24.02.2024
9:30 – 11:45 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius

Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Flohmarkt rund ums Kind

Eltern-Kind-Aktion

Beim Flohmarkt rund ums Kind können Kleidung und Spielzeug für Kinder verkauft und gekauft werden.

- Referent:in/Leitung:** Eltern der Inklusiven
Kita Tausendfüßler
- Termin:** Sonntag, 25.02.2024
12:00 – 14:00 Uhr
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € Standmiete und einen Kuchen
- Max. Personenzahl:** 24 Stände
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
M. Maggio
E-Mail: kitamarktvkm@web.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung unter angegebenen
E-Mail-Adresse ist erforderlich.



Online-Aktion

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Wie und wo soll mein Kind denn nun schlafen?

Online-Informationsveranstaltung

Gerade das Thema „Schlafen“ bringt Familien oft an ihre Grenzen. Was ist richtig, was ist falsch? Viele verwirrende Informationen verunsichern Eltern. Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Und wie biete ich ein gutes und sicheres Schlafumfeld? Wie kann ich die Einschlafsituation sinnvoll begleiten? Mit der Frage: „Muss mein Kind überhaupt allein schlafen?“ wird der Schlaf auch aus evolutionärer Sicht beleuchtet. Ist gemeinsames Schlafen ein Vorteil oder ein Entwicklungshemmer? Verschiedene Meinungen von Fachkräften werden vorgestellt und sollen Gedankenanstöße geben, um einen eigenen Weg zu finden, der die individuellen Lebensgewohnheiten berücksichtigt. Neben diesen Anregungen bietet der Abend auch Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch.

Referent:in/Leitung: Anja Burg
Erzieherin

Termin: Montag, 26.02.2024
19:30 – 21:00 Uhr

Ort: online

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Antonius
Claudia Bönhoff-Freiser
Tel.: 05242-54692
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-
mirali.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich per E-Mail an,
dann wird Ihnen der Zugangslink
zugesandt.

Zielgruppe 0-3

Tanzen, Turnen, Musik erleben

Eltern-Kind-Aktion

Über Bänke balancieren, an Ringen schwingen, Purzelbäume schlagen und zu einfachen Kinderliedern tanzen: All das, was für die Kleinen oft in der Hektik des Alltags keinen Platz findet, darf in diesem Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahre nach Herzenslust ausprobiert werden. Neben lustigen Tanzeinheiten und kleinen Turnübungen runden Fingerspiele, Geschichten und interessante Gespräche die Bewegungsstunde ab.

Referent*in/Leitung: Silva Gillehsen

Termin: ab Montag 26.02.2024
Kurs 1: 16:30 – 17:45 Uhr
Kurs 2: 17:45 – 19:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 15

Ort: Ratsgymnasium II, Sporthalle
Paul-Schmitz-Str. 16
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 78,25 € (ermäßigt 41,38 €)

VHS-Kursnummer: Kurs 1: 24A3RD110
Kurs 2: 24A3RD111

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 4-6, 7-12

Pferdeschwanz, Flechtfrisur & Co.

Eltern-Kind-Aktion

Die Referentin zeigt einfache Tricks und Kniffe, wie Sie in kurzer Zeit einen Pferdeschwanz oder eine einfache Flechtfrisur bei Ihrem Kind hinbekommen.

Referent:in/Leitung: Karina Pollmeier
Friseurmeisterin

Termin: Montag, 26.02.2024
14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Kita St. Vinzenz
Rietberger Str. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Die Kosten werden vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Kindliche Sexualität

Gesprächsabend

Die Entwicklung und Begleitung der kindlichen Sexualität ist ein wertvoller Baustein für die Gesamtentwicklung des Kindes. Wo braucht das Kind eine natürliche Begleitung, und wo kann es in seinem eigenen Erfahrungsraum seinen Körper entdecken? Wo liegen die Chancen und Grenzen?

Referent:in/Leitung: Ulla Vollmann
AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte

Gewalt

Caritasverband Gütersloh

Termin: Dienstag, 27.02.2024
18:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennies.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Der hat angefangen ... Geschwisterstreit gehört dazu

Informationsveranstaltung

Wer selbst Geschwister hat, kennt es aus eigener Erfahrung: Streiten gehört zum Geschwisterleben dazu. Ebenso wie Solidarität. Doch als Eltern erlebt man diese Streitigkeiten anders: sie nerven, stören den Familienfrieden und sind immer wieder neue Herausforderungen. Als Eltern sind wir teilweise als Richter gefragt, was uns regelmäßig in „Fett-näpfchen“ treten lässt. Daher geht es in diesem Vortrag um die Frage, wie Sie mit diesem Thema „Geschwisterstreit“ lösungsorientiert umgehen können.

Referent:in/Leitung: Nicki Tuschl
Selbstbehauptungs- und
Resilienz-Trainerin

Termin: Mittwoch, 28.02.2024
19:30 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Zielgruppe 4-6

Fit für den Schulstart

Informationsveranstaltung

Eltern kommender Lernanfänger:innen bekommen an diesem Informationsabend Tipps, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit der Schulstart gelingt.

- Referent:in/Leitung:** **Andrea Nordemann,
komm. Schulleiterin
Lea Rüther, Sozialpädagogin**
- Termin:** **Donnerstag, 29.02.2024
19:00 Uhr**
- Ort:** **Johannisschule, Aula
Lessingstr. 5
33378 Rheda-Wiedenbrück**
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Kontakt/Anmeldung:** **Johannisschule
Frau Ahlmann, Sekretariat
Tel.: 05242-94590
E-Mail: sekretariat@
johannisschule-rheda.de**
- Hinweis:** **Um Anmeldung wird gebeten!
Eingeladen sind neben den Eltern
der Lernanfänger:innen der Johan-
nisschule auch andere interessierte
Eltern.**

März



**Veranstaltungen
im März**

Zielgruppe 3-6, 7-12

Osterbasteln

Eltern-Kind-Aktion

Osterbasteln – für Familien mit Kindern von 4-8 Jahren
An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam mit den Kindern kreativ werden und uns auf die Osterzeit einstimmen.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Freitag, 01.03.2024
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 3,00 €

Max. Personenzahl: 8 Familien

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kinder und Schlaf

Online-Gesprächsabend

Schlafen tut gut und ist gleichzeitig manchmal ganz schön schwer, denn die Schlafbedürfnisse der kleinsten Kinder bis zu großen Kindern sind sehr individuell. Das Einschlafen und Durchschlafen sind alltägliche Herausforderungen. Aber wie schlafen Kinder überhaupt? Warum fällt es ihnen so schwer, allein zu schlafen? Wann können Kinder durchschlafen? Wie können wir erholsame Nächte für alle Familienmitglieder fördern? Und welche Vor- und Nachteile gibt es, wenn Kinder allein oder im Zimmer der Eltern schlafen? Kaum ein Thema beschäftigt Eltern so sehr wie das Thema Schlaf.

Referent:in/Leitung: Ulrike Buchholz
Dipl. Sozialarbeiterin

Termin: Montag, 04.03.2024
19:30 – 21:45 Uhr

Ort: online



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 30

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius, Langenberg
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich an, ein entsprechender Link wird Ihnen danach zugesandt.



Online-Aktion

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Starke Eltern – starke Kinder

Workshop

Haben Sie Stress im Familienalltag? Gibt es bei Ihnen Probleme in der Kommunikation mit dem Kind oder Teenager? Möchten Sie Ihr Kind effektiv vor Mobbing und üblen Konflikten schützen? In dem Workshop „Starke Eltern - starke Kinder“ lernen Eltern, wie sie ihren Kindern ein gutes Vorbild in Sachen Selbstbewusstsein und innere Haltung sein können, wie sie die Kommunikation in der Familie verbessern und ihre Kinder vor Mobbing schützen können und wie man mit Druck und Stress im Familienalltag am besten umgehen kann. Die Workshop-Leiterin führt die Eltern abwechslungsreich und mit Spaß in die verschiedenen Themen und zeigt, dass Erziehung leicht sein darf und Familie Spaß machen kann. Den Eltern wird die Möglichkeit gegeben, das Gehörte immer wieder an eigenen Beispielen und Situationen anzuwenden und zu erarbeiten. Dabei wird es mit Sicherheit nicht langweilig und es gibt ausreichend Zeit für den Austausch untereinander.

Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6-15 Jahre.

- Referent:in/Leitung:** **Rebecca Mohncke**
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- Termin:** **ab Montag, 04.03.2024**
20:00 – 22:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** **3**
- Ort:** **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **38,90 €**
- VHS-Kursnummer:** **24A1IA107**
- Kontakt/Anmeldung:** **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** **Anmeldeschluss 1.03.2024, 12.00 Uhr.**
Gefördert durch „Demokratie leben!“

Übersicht

Zielgruppe 0-3

„Singen, Spielen und Bewegen“

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern von 3 – 6 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Dienstag, 05.03.2024
(außer in den Schulferien)
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de
Das Angebot findet außerhalb der Schulferien statt.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Oh Schreck, ...! – Wir packen gemeinsam einen Koffer für die emotionale 1. Hilfe

Gesprächsabend

Wir schauen hin und überlegen gemeinsam, wie Ihr Erste-Hilfe-Koffer gefüllt sein sollte, damit er Ihnen und Ihrem Kind mehr Sicherheit geben wird um mit belastenden Situationen umzugehen.

Referent:in/Leitung: Vera Steinbach
Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Termin: Dienstag, 05.03.2024
19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Praxis Mehrraum
Brucknerweg 5
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Max. Personenzahl: 12

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Vera Steinbach
Tel.: 0152 2759 8578
E-Mail: info@mehr-raum.com

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Cybermobbing

Informationsveranstaltung

Cybermobbing hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Gerade durch die Corona-Pandemie, bei der unsere Kinder vielfach nur über das Internet und soziale Medien den Kontakt zu anderen halten und finden konnten, haben viele von ihnen Erfahrungen mit dieser Form des Mobbings gemacht. Cybermobbing wird von Kindern als ganz besonders schlimm wahrgenommen. Warum ist das so? Welche Formen des CM gibt es überhaupt? Welche Auswirkungen hat das auf mein Kind und was kann ich als Elternteil oder Bezugsperson tun, um mein Kind zu schützen? Die Teilnehmer:innen erhalten Strategien, um ihre Kinder zu stärken und Werkzeuge, um Cybermobbing zu verhindern bzw. zu erschweren. Dafür werden in dem Vortrag auch einzelne Apps besprochen. Die Referentin beleuchtet das Thema „Cybermobbing“ und zeigt Wege, damit umzugehen.

Referent:in/Leitung: **Rebecca Mohncke**
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: **Dienstag, 05.03.2024**
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **5,00 €**

VHS-Kursnummer: **24A1IA103**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Anmeldeschluss:**
04.03.2024, 16:00 Uhr
Gefördert durch „Demokratie leben!“

Zielgruppe 4-6

Wackelzahnpubertät oder das Herauswachsen aus der Bedürftigkeit!

Informationsveranstaltung

Eltern bleiben in Kontakt zum Kind und begleiten den Übergang in die Schule – Grenzen überschreiten beweist Neugier und Mut – Grenze als Schutz – Loslassen und doch in Beziehung bleiben – Der Erwachsene als Konfliktpartner – Spiel ist Bilden – Toben, raufen und Kräfte messen – Kleine Kinder, große Gefühle – Wir sind jetzt die Großen und innen ganz klein.

Referent:in/Leitung: Dorothea Leder
Diplom-Sozialarbeiterin

Termin: Dienstag, 05.03.2024
19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Küsterhaus in St. Vit
Am Lattenbusch 5
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Vitus
Robin Korczak
Tel.: 05242-3287
E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-
mirali.de

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12,
Multiplikator:innen

Herausforderungen und das Geschenk einer Hochbegabung

Informationsveranstaltung

Im Zusammenhang mit einer Hochbegabung können Schwierigkeiten, Unverständnisse und Komplikationen im schulischen, wie auch häuslichen Alltag auftreten. Wenn diese Herausforderungen neu betrachtet werden und ein Umgang damit gefunden wird, können sie sich leicht und nachhaltig in Bereicherungen wandeln. Ein hochbegabter Mensch hat den Wunsch und das Recht, seine Begabung zu leben, was häufig in einem Lebensverlauf zu kurz kommt. Dieser Vortrag will als Kompass Wege und Chancen aufzeigen, die eine Hochbegabung mit sich bringt und wie diese für die Betroffenen selbst, sowie das Umfeld eine große Bereicherung sein kann.

Referent:in/Leitung: Wiebke Lush

Termin: Mittwoch, 06.03.2024
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 €

VHS-Kursnummer: 24A1KA102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 05.03.2024, 16.00
Uhr.

Zielgruppe 0-3, 4-6,7-12, ab 12

Arm wie eine Kirchenmaus ... wir entdecken das Kloster

Eltern-Kind-Aktion

Was verbirgt sich hinter den dicken Klostermauern, warum ist eine Kirchenmaus arm, was war hier früher und was gibt es hier heute? Alle diese Fragen wollen wir beantworten und das Kloster mit kindlicher Neugierde entdecken.

- Referent:in/Leitung:** Uschi Bultschnieder
Physiotherapeutin
- Termin:** Samstag, 09.03.2024
10:00 Uhr
- Ort:** Kloster Wiedenbrück
Mönchstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Uschi Bultschnieder
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Inklusives Bewegungsfest

Eltern-Kind-Aktion

Das Angebot bietet eine inklusive Bewegungslandschaft im großen Raum – viel Bewegungserfahrung, viel Spaß und Freude für Groß und Klein. Also raus aus dem Haus, rein in die Halle – Bewegung für alle.

- Referent:in/Leitung:** Mitarbeiter:innen der
Kita Tausendfüßler
- Termin:** Samstag, 09.03.2024
13:30 – 16:30 Uhr
- Ort:** Sporthalle des Reckenberg-
Berufskolleg
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Konrad Vielstädte
Tel.: 05242-9020145
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de

Zielgruppe 0-3

Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hoch ziehen, uns verstecken und vieles mehr.

Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pikler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pikler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

Referent:in/Leitung: Lydia Bloch-Rodejohann
Erzieherin

Termin: Samstag, 09.03.2024
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 4-6

Fidolino III – Tagesmenü: Mondentanz

Eltern-Kind-Aktion

Klein – Kleiner – Am Kleinsten = Groß – Größer – Am Größten
Aus klein wird groß – aus kleiner wird größer – aus Am kleinsten wird Am größten. Da stehen nicht nur dem Publikum sondern auch den Musikern mit Geige, Schlagwerk und Klavier die erstaunten Fragezeichen ins Gesicht geschrieben. Wollten sie sich doch nur zu einem gemütlichen Essen zusammensetzen. Aber bei diesem Rezept: Nimm eine gute Prise der süß-salzigen Melodie, die der kleine Josa auf seiner Zauberpfeife spielen kann, verrühre sie mit Glasharfenklängen, Schlagwerkrythmen und Klavierakkorden – spiele alles vorwärts, rückwärts, schnell, langsam, im Ganzen oder nur als Ausschnitt – genieße dieses einmalige Menü bei einer Geschichte und schon geschieht das unglaubliche: Ameisen werden groß wie Elefanten, Riesen klein wie Zwerge und sogar der Mond wird größer und kleiner. Ob dieses Essen schmeckt?

- Referent:in/Leitung:** Claudia Runde
- Termin:** Sonntag, 10.03.2024
15:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 15,00 €
- VHS-Kursnummer:** 23B2BF103
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Konzertreihe „Fidolino – Klassik-Konzerte für Kinder“. Ein Konzert-Flyer ist bei der VHS Reckenberg-Ems und der Flora Westfalica erhältlich.
Karten und Abonnements bei der FLORA unter 05242-9301-0 und www.flora-westfalica.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Auszeit – Fastenzeit

Kurs

Fasten ist die einfachste, gesündeste und natürlichste Methode den Körper zu entschlacken, zu entgiften, Übersäuerungen- und ernährungsbedingten Krankheiten entgegenzuwirken! ...und ganz nebenbei natürlich auch ein paar Pfunde zu verlieren!!!

Fasten betrifft den Körper, Geist und Seele, es ist eine gute Möglichkeit alles zu reduzieren, auf sich selbst zu hören und evtl. alte Gewohnheiten neu zu überdenken. Starte auch Du „frisch überholt und mit viel Power“ ins neue Jahr.

Wir werden an den geplanten Terminen viel Spaß zusammen haben und die gesundheitliche und mentale Basis legen, gut gestärkt die vielen Aufgaben in Beruf und Familie zu bewältigen.

- Referent:in/Leitung:** **Anja Hagemann**
Erzieherin und Fastenkursleiterin
(BYVG)
- Termine:** **Montag, 11.03.2024, 19:00 Uhr**
Sonntag, 17.03.2024, 11:00 Uhr
Montag, 18.03.2024, 18:00 Uhr
Donnerstag, 21.03.2024, 18:00 Uhr
Samstag, 23.03.2024, 11:00 Uhr
Sonntag, 24.03.2024 11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** **6**
- Ort:** **Kita Abenteuerland**
Siechenstr. 25
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **100,00 € + 30,00 € Material/Zutaten**
- Max. Teilnehmerzahl:** **12**
- Kontakt/Anmeldung:** **DRK Familienzentrum/**
Kita Abenteuerland
Heidi Grabe
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

Informationsveranstaltung

An diesem Abend erhalten Sie wertvolle und praktische Informationen zu verschiedenen Notfällen im Säuglings- und Kindesalter. Sie erfahren wann bei Erkrankungen oder Verletzungen der Rettungsdienst hinzugezogen werden sollte und welche Erstmaßnahmen Sie ergreifen sollten. Themen sind u. a. Pseudokrapp, Vergiftungen, Verbrennungen, Kopfverletzungen, kindliche Krampfanfälle. Atemstörungen und Verletzungen durch Stürze. Eine lockere Diskussionsrunde zu allen gewünschten Themen aus diesem Bereich rundet diesen Vortrag ab.

Referent*in/Leitung: **Martina Kriegers**
Krankenschwester, Ausbilderin
„Erste Hilfe“

Termin: **Montag, 11.03.2024**
18:00 Uhr

Ort: **Kreisfamilienzentrum Langenberg**
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: **keine**

Max. Personenzahl: **20 Personen**

Kontakt/Anmeldung: **Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg**
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: **Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Oelde-Neubeckum.**

Zielgruppe 4-6

Frühlingstaschen bemalen

Eltern-Kind-Aktion

Passend zum Frühlingsbeginn möchten wir mit Euch kunterbunte frühlingshafte Taschen gestalten. Wir laden Euch herzlich zu dieser Eltern-Kind-Aktion ein. Ob es bunte Schmetterlinge oder Blumen sind, oder Ihr auf ganz neue Ideen kommt, ist Euch überlassen. Lasst Eurer Fantasie freien Lauf!

Referent:in/Leitung: Magdalena Weber, Maria Frese
Erzieherinnen

Termin: Montag, 11.03.2024
15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kita Sel. Adolph Kolping
Am Rondell 12
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sel. Adolph Kolping
Marion Heinrich
Tel.: 05242-403689
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Eine Anmeldung bis zum 12.02.2024
ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Frühlingsdekorationen aus Naturmaterialien

Workshop

Die Teilnehmenden können an diesem Kreativabend für Erwachsene dekorativen Frühlings schmuck basteln. Sie erhalten Anregungen und Tipps und können sich in diesem Workshop kreativ betätigen und sich auch über ihren Familienalltag austauschen.

Referent:in/Leitung: Ulla Röhr
Floristin

Termin: Dienstag, 12.03.2024
18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Ulla Röhr
Schlingensfeldweg 11
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 10,00 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius

Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Zielgruppe 4-6, 7-12

Osterbasteln – Hasen aus Konservendosen

Eltern-Kind-Aktion

Mit verschiedenen Materialien werden aus einfachen Konservendosen Hasen gebastelt. Kinder und Erwachsene gestalten gemeinsam und kreativ und können sich so über eine schöne Osterdekoration freuen.

Referent:in/Leitung: Dorothee Leickel
Erzieherin

Termin: Dienstag, 12.03.2024
15:00 Uhr

Ort: Kita St. Marien
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
Tel.: 05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Alle Materialien sind in der Kita vorhanden.

Zielgruppe 4-6

Geflimmer im Kinderzimmer – Mediennutzung im Kindesalter

Informationsveranstaltung

Wenn es um Bildung und Erziehung von Kindern geht, dann nimmt derzeit die Frage nach der Digitalisierung eine große Rolle ein. Für Erziehende entsteht dabei ein schwieriger Spagat: Auf der einen Seite dominieren die Vorteile der digitalen Medien und auf der anderen Seite die Sorgen um die Gefahren der Mediennutzung. Erziehende stehen somit vor schwierigen Fragen: Wie viel Medienkonsum ist angemessen? Welche Inhalte sind in Ordnung? Wie gehe ich mit den (Medien-)Wünschen meiner Kinder um? Die Veranstaltung richtet sich vorrangig an Erziehende von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und wirft Schlaglichter auf die verschiedenen Perspektiven, die sich in der aktuellen Debatte zu Wort melden – von der Medienpädagogik, über die Neurobiologie bis zur Suchthilfe – und will dabei Orientierung und Einordnung bieten.

- Referent:in/Leitung:** Lars Riemeier
Fachstelle Suchtvorbeugung
Caritasverband für den
Kreis Gütersloh e. V.
- Termin:** Mittwoch, 13.03.2024
19:00 – 20:30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des
DRK-Familienzentrums.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Informationen zur Mutter-/Vater-Kind-Kur

Informationsveranstaltung

Kindererziehung, immer für die Familie da sein, den Haushalt managen, im Beruf engagiert sein. Sie machen das wirklich gerne, aber es kostet viel Energie. Sind Sie Mutter oder Vater und haben das Gefühl, an Ihre Grenzen zu geraten? An diesem Nachmittag können Sie für sich klären, ob eine Mutter-/Vater-Kind-Kur zu Ihnen passt und Sie erhalten Informationen darüber, wie Sie eine Kur beantragen können.

Zu der Veranstaltung können Sie gerne Ihre Kinder mitbringen.

Referent/Leitung: Suriye Gün
Dipl.-Sozialarbeiterin, Kurvermittlung

Termin: Freitag, 15.03.2024
15:30 – 17.00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 7 Familien

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 4-6

Gemeinsam die Welt der Gesellschaftsspiele entdecken

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag werden neue und empfehlenswerte Kinder- und Familienspiele vorgestellt und ausprobiert. Kinder und Erwachsene erhalten fachkompetente Anregungen und Hinweise rund ums Spiel.

Referent:in/Leitung: Thomas Henze
Spieleberater

Termin: Samstag, 16.03.2024
9:30 – 11:45 Uhr

Ort: Kita St. Lambertus
Schulstr. 9
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenische Familienzentrum/Kita
St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
E-Mail: stlambertuslangenberg@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln

Eltern-Kind-Aktion

Kinderkleidung (Gr. 50-182), Spielzeug, Babyausstattung, Fahrräder, Rollschuhe etc. werden auf dem Flohmarkt St. Pius getrodelt. Entdecken Sie mit Ihrem Kind gut erhaltene Kleidung und Spielsachen zu einem Preis, welchen Sie mit den Verkäufern aushandeln.

Referent:in/Leitung: Kita St. Pius und Förderverein

Termin: Samstag, 16.03.2024
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Pius
Südring 185
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de

Hinweis: Die Anmeldung für die Verkaufsstände ist am 11.03.2024, ab 07.00 Uhr in der Kita St. Pius, Tel. 05242-34225.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Acomodarea in grădinița

O după amiaza de informare

Copilul tău începe grădinița. Este nevoie de timp pentru a cunoaște și a se obișnui cu educatoarele și persoanele noi din grădinița. În calitate de părinți, veți însoți copilul în tot acest timp pentru a oferi siguranță. Începerea grădiniței aduce multe provocări și incertitudini pentru copii și părinți. Copilul tău va construi noi relații, va cunoaște camere noi și o nouă rutină zilnică. Pentru a putea face față cu bine acestei noi etape, copilul dumneavoastră are nevoie de un început bun în noua lume a „creșterii de zi” pentru a se putea dezvolta . Pentru a vă ușura noua etapă in viața familiei, dragi părinți și copii , am dori să vă oferim sfaturi la acest eveniment pentru părinți, astfel încât să puteți începe cu succes acomodarea la grădinița.

Referent:in/Leitung: Alexandra Tighean,
Cătălina Botorog

Termin: Duminica, 17.03.2024
13:00 – 15:00 Uhr

Ort: Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Fără taxă de participare

Max. Personenzahl: 15 mame sau tați vorbitori de limba română

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/
Kita Klawitter
Iris Hansel, Alexandra Tighean
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Hinweis: Aceasta este o prezentare a
Centrului familial-DRK.

Zielgruppe 4-6

Cititul te face istet! Kamishibai – Teatru narativ

O actiune pentru parinti si copii

Cititul este o contribuție importantă la educație! Limba este poarta către lume.

Un Kamishibai este un teatru narativ cu ajutorul căruia poți spune povești minunate sau poți lăsa copilul să spună povești și astfel să contribui la dezvoltarea limbajului într-un mod jucăuș și distractiv.

Doamnele Semra Yildiz și Alexandra Tighean vă vor prezenta dumneavoastră și copilul dumneavoastră Kamishibai, vor spune o poveste în diferite limbi și apoi vor lucra cu dumneavoastră pentru a vă sfătui cum să folosiți „teatru narativ”, pentru a încuraja și copii să experimenteze acest gen narativ.

Referent/Leitung: Semra Yildiz, Erzieherin
Alexandra Tighean, Kinderpflegerin

Termin: Marti, 19.03.2024
16:00 Uhr

Ort: Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: Fara taxa de participare

Max. Teilnehmerzahl: 8 parinti/ bunici cu copii lor

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/
Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242 - 400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Hinweis: Aceasta este o prezentare a
Centrului familial-DRK.

Zielgruppe 4-6

Okumak/akilli yapı or! Kamisibai – anlatı tiyatrosu

Ebeveynler-Cocuk-aksiyon

Okumak eğitime önemli bir katkıdır! Dil dünyaya acılan kapıdır.

Kamisibai bitane anlatı tiyatrosudur, harika hikayeler anlatılabilir veya çocuk hikayeler anlatılabilir ve öyle eğlenceli bir şekilde bolca neseyle dil gelişimini teşvik eder.

Hoparlörler Sayın Semra Yıldız ve Sayın Alexandra Tighean sizlere ve çocuklarınıza Kamisibai'yi tanıstıracaklar, bitane hikaye farklı dillerde anlatılacaklar ve akabinde birlikte sizle ve çocuklarınızla nasıl bir „anlatı tiyatrosu“ kullanabilirsiniz, çocukları hikaye anlatmaya teşvik edebilmek için.

- Referent/Leitung:** Semra Yıldız, Eğitmeni
Alexandra Tighean, Dadi
- Termin:** Salı, 19.03.2024
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** ücretsiz
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Ebeveynler/Büyükanne ve
Büyükbaba Çocuk/Cocuklarıyla
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242 - 400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des
DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 4-6

Lesen/Vorlesen macht klug! Das Kamishibai-Erzähltheater

Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Sprache ist das Tor zur Welt. Ein Kamishibai ist ein Erzähltheater, mit dem man wunderbar Geschichten erzählen kann oder das Kind Geschichten erzählen lässt und so Sprachentwicklung spielerisch, mit viel Freude, fördert.

Die Referentinnen werden Ihnen und Ihrem Kind das Kamishibai vorstellen, eine Geschichte erzählen und im Anschluss gemeinsam mit Ihnen überlegen, wie man das „Erzähltheater“ nutzen kann, um Kinder zum Erzählen zu ermuntern.

- Referent/Leitung:** Semra Yildiz, Erzieherin
Alexandra Tighean, Kinderpflegerin
- Termin:** Dienstag, 19.03.2024
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/
ihren Kindern
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242 - 400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des
DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 0-3

Breifrei statt Breifrust

Workshop

Entspannt und mit Spaß in die babygeleitete Beikost starten. Als ausgebildete Ernährungsberaterin für Säuglinge und Kleinkinder zeigt die Dozentin Familien, wie sie entspannt und mit Spaß sicher in die Beikostzeit starten können. Breifrei bedeutet nicht, dass Brei gar kein Bestandteil der Beikost ist, sondern, dass die Beikost babygeleitet angeboten wird.

Der Workshop ist genau richtig für euch, wenn...

... der Beikoststart noch bevor steht oder Ihr gerade erst begonnen habt

... ihr euch den Kopf zerbrecht und noch viele Fragen offen sind

... ihr Euch unsicher seid, ob breifrei das Richtige ist

... ihr nicht wisst, was ihr eurem Baby anbieten könnt

... der Beikoststart nicht so richtig klappen möchte

Im Workshop beleuchten wir das Thema Beikost von allen Seiten und im Anschluss ist Zeit für eure Fragen.

Referent:in/Leitung: Eileen Leuders
Ernährungsberaterin

Termin: Kurs 1: Dienstag, 19.03.2024
09:30 – 11:30 Uhr
Kurs 2: Dienstag, 14.05.2024
19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität
Textilraum
Langestr. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 €

VHS-Kursnummer: Kurs 1: 24A3TA110
Kurs 2: 24A3TA111

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

Österliches Bilderbuchkino

Großeltern-Kind-Aktion

Wir erleben ein österliches Bilderbuchkino. Lernt „Henri und Henriette“ kennen und geht mit uns auf Spurensuche, denn ihre „Ostereier sind weg“ und müssen rechtzeitig zum Fest gefunden werden. Eine spannende und abenteuerliche Geschichte über die lustigen Bewohner eines Bauernhofs, die „Klein und Groß“ begeistern wird.

- Referent:in/Leitung:** Yadina Kunst
Erzieherin, Sprachfachkraft
- Termin:** Mittwoch, 20.03.2024
15:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 8 Großeltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/Kita
„Am Faulbusch“
Filiz Akman
Tel.: 05242-400103
E-Mail:
kita-am-faulbusch@awo-owl.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kochen mit Emilio

Workshop

Der Referent vom klimafreundlichen Kochen mit Emilio kocht mit Eltern vegetarische und regionale Gerichte.

Referent:in/Leitung: Wolfram Halfar

Termin: Mittwoch, 20.03.2024
16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Konrad Vielstädte
Tel: 05242-9020145
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Starke Kinder – starke Zukunft – Wie wir Kinder für Mobbing wappnen

Informationsveranstaltung

Warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Kind Beleidigungen und Ausgrenzung begegnen? Was können wir als Eltern oder Pädagogen dazu tun? Und was hat eigentlich eine Ansammlung von Tieren damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Mobbing wirklich zu verstehen, einheitlich damit umzugehen, sich selbst zu hinterfragen und klare Strategien für den Alltag mitzunehmen, welche Kinder für Mobbing wappnen. Die Referentin sorgt mit ihrem Vortrag dafür, dass Eltern und pädagogische Fachkräfte wissen, was sie im Alltag tun können, um Mobbing zu beenden und ihre Kinder zu stärken.

Referent:in/Leitung: **Rebecca Mohncke**
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: **Mittwoch, 20.03.2024**
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **5,00 €**

VHS-Kursnummer: **24A1IA104**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Anmeldeschluss:**
19.03.2024, 16:00 Uhr
Gefördert durch „Demokratie leben!“

Zielgruppe 0-3

Büchercafé zum Thema „Gefühle“

Eltern-Kind-Aktion

Mitarbeiter:innen der Buchhandlung „Lesart“ besuchen uns mit einer Vielfalt an Büchern rund um das Thema „Gefühle“. Sie haben die Möglichkeit neue Bücher kennenzulernen und sich darüber auszutauschen. Bringen Sie gerne Ihre Kinder mit, um gemeinsam mit ihnen zu stöbern.

Referent:in/Leitung: Mitarbeiter:innen der Buchhandlung „Lesart“

Termin: Donnerstag, 21.03.2024
15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Kita Bunte Welt
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Die2/
Kita Bunte Welt
Susanne Fabian
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

„Jetzt nur ich!“ – Entspannung für Mütter

Aktion für Mütter

Mütter nehmen sich Zeit für ihre Kinder, den Beruf, den Haushalt und den Ehemann, aber haben oft kaum Zeit für sich selbst. Die vielfältigen Belastungen im Alltag und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ansprüchen kann zu Überforderung und Stress führen. Das Angebot ermöglicht einen Einblick in viele klassische Entspannungsmethoden, die dadurch gewonnene Entspannung unterstützt die eigene Gelassenheit, dient der Kraftschöpfung und verschafft mehr Zeit für sich.

Referent*in/Leitung: Silke Schumacher

Termin: Montag, 21.03.2024
19:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Eine Veranstaltung in Kooperati-
on mit der Familienbildungsstätte
Oelde-Neubeckum.

Zielgruppe 0-3



Beikost/Ernährung im ersten Lebensjahr

Online-Informationsveranstaltung

Diese Online-Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Babys, deren Beikost-Einführung kurz bevorsteht. Im Workshop lege ich großen Wert auf die Selbstbestimmung des Kindes, da die gesunde Einführung der Beikost den Grundstein für das weitere gesunde Essverhalten im Leben legt. Haben Sie auch jede Menge Fragezeichen im Gesicht, wenn es um die erste feste Nahrung Ihres Babys geht? Dann geht es Ihnen, wie vielen Eltern! Diese Informationsveranstaltung ist ganz neu überarbeitet und besteht aus Theorie, aber auch aus vielen praktischen, wertvollen Tipps für einen stressfreien Lebensalltag zum Vorkochen, Einfrieren und vieles mehr.

Referent:in/Leitung: Jenny Förster
Diätassistentin und Fachkraft für
Baby- und Kleinkindernährung

Termin: Donnerstag, 21.03.2024
19:00 – 21:15 Uhr

Ort: online über
Big Blue Button

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: kefb Ostwestfalen
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/O2FDIEB006>
Tel.: 0521-5281520
E-Mail: bielefeld@kefb.de



Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum im Verbund/Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg statt.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

Schürzen bemalen

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden Kinder mit einem Erwachsenen herzlich dazu ein, gemeinsam ihre eigene Kochschürze zu gestalten. Hierbei können Sie und Ihr Kind der Fantasie freien Lauf lassen und wir freuen uns bereits jetzt auf Ihre kreativen Ideen.

Referent:in/Leitung: Magdalena Weber, Maria Frese
Erzieherinnen

Termin: Montag, 25.03.2024
15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kita Sel. Adolph Kolping
Am Rondell 12
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sel. Adolph Kolping
Marion Heinrich
Tel.: 05242-403689
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Eine Anmeldung bis zum 20.02.2024 ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3

Hebammensprechstunde

Informationsveranstaltung

Das Wunder der Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes stellt die Welt auf den Kopf! Zur freien Beratungssprechstunde sind werdende Frauen und Männer sowie Eltern herzlich eingeladen. Gemeinsam wird die Hebamme mit Ihnen ins Gespräch gehen und Ihre Anliegen, Fragen, Sorgen und Wünsche zielgerichtet zu besprechen.

Referent:in/Leitung: Vivien Kornfeld
Hebamme

Termin: Mittwoch, 27.03.2024
09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum 25.03.2024 an.

April



Veranstaltungen im April

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen

Eltern-Kind-Aktion

Das Archäologische Freilichtmuseum blickt auf eine lange Geschichte zurück: Es wurde bereits 1936 eröffnet und hat eine wechselvolle politische Entwicklung durchlaufen, sowie eine zentrale Funktion als Vermittler politischer Bildung in der Region eingenommen. Bei dieser Veranstaltung für Jung und Alt steht Mitmachen in dieser Anlage im Zentrum. Falls Sie und Ihre Familie einmal quer durch das breite Angebot der rekonstruierten Ur- und Frühgeschichte surfen wollen, sind Sie bei diesem Ausflug goldrichtig. Lernen Sie die Feuersteinbearbeitung kennen, probieren Sie verschiedene Methoden der Feuererzeugung aus, arbeiten Sie mit einem Steinbohrer, erzeugen Sie geheimnisvolle Töne mit Schwirrhölzern, erlegen Sie mit einem nachgebauten Fischepeer imaginäre Forellen im Museumsteich und probieren Sie das Bogenschießen und Speerschleudern aus!

Referent:in/Leitung: Pädagogisches Team Freilichtmuseum

Termin: Mittwoch, 03.04.2024
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Freilichtmuseum, Parkplatz
Am Barkhauser Berg 2-6
33813 Oerlinghausen

Teilnahmegebühr: 8,00 € (Erw.), 4,00 € (Kinder)

VHS-Kursnummer: 24A1BA101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,
bitte melden Sie sich vorher an.
Anmeldeschluss:
2.04.2024, 16:00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

Yoga für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Kurs

Yoga steigert sowohl bei Erwachsenen, als auch bei Kindern nachweislich das Selbstvertrauen, die Mobilität, die Konzentration, den Stressabbau und vieles mehr. In diesem Kurs haben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Möglichkeit einen ersten Einblick in die Welt des Yogas zu erhalten und bekommen praktische Übungen an die Hand, die Sie zuhause mit Ihren Kindern weiterführen können.

Referent:in/Leitung: **Lea Schulzek**
Erzieherin, Sozialpädagogin, Fachkraft für Gesundheitsförderung

Termin: **ab Montag, 08.04.2024**
17.00 – 18.00 Uhr

Anzahl der Treffen: **4**

Ort: **Kita Bunte Welt**
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **keine**

Max. Personenzahl: **6 Eltern-Kind-Paare**

Kontakt/Anmeldung: **Familienzentrum Die2/**
Kita Bunte Welt
Susanne Fabian
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Hinweis: **Eine Anmeldung ist erforderlich.**
Es ist keine Vorerfahrung notwendig.
Sportkleidung und Getränke sind erwünscht. Falls Sie eine eigene Yogamatte besitzen, kann diese gerne mitgebracht werden

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag. Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation. Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

Referent:in/Leitung: Karin Zünkeler
Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.

Termin: ab Montag, 08.04.2024
18.45 – 20.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 100,00 €

Max. Personenzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Karin Zünkeler
Tel.: 0176-41427281
E-Mail: kzuenkel@web.de

Hinweis: Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12,
Multiplikator:innen

Konflikte mit Kindern verstehen und lösen

Informationsveranstaltung

In Ihrem Vortrag erklärt die Referentin wie es zu Konflikten kommen kann, was man im konkreten Fall tun kann, um aus dem Konflikt konstruktiv wieder herauszukommen und warum auch Konflikte die Resilienz unserer Kinder trainieren und nützlich sein können. Was steckt hinter den Konflikten und warum gibt es mit manchen Kindern mehr Konflikte als mit anderen? Und was hat eigentlich ein Schmetterling mit all dem zu tun? Der Vortrag bietet Eltern Antworten auf folgende Fragen: Was ist Resilienz und wie gebe ich diese an mein Kind weiter? Wie entstehen Konflikte? Wie schaffe ich es, bei Konflikten ruhig und entspannt zu bleiben? Wie kann ich Kinder in Konflikten begleiten? Wie kann ich als Elternteil ein gutes Vorbild sein?

Referent:in/Leitung: **Rebecca Mohncke**
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: **Montag, 08.04.2024**
20.00 – 21.30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **5,00 €**

VHS-Kursnummer: **24A1IA106**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Anmeldeschluss**
05.04.2024, 12:00 Uhr.
Gefördert von „Demokratie leben!“

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Yoga für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kinderyoga bietet Kindern eine spielerische Einführung in die Welt des Yoga, bei der nicht die akkurate Ausführung der Posen im Mittelpunkt steht, sondern vielmehr die Entfaltung der Selbstwahrnehmung und die Freude an Bewegung. Zusätzlich werden kinderfreundliche Yoga-Posen, begleitende Atemübungen und Entspannungstechniken eingesetzt, die nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Kinder fördern, sondern auch ihre Konzentrationsfähigkeit stärken können. Kinderyoga schafft einen Raum der Achtsamkeit im hektischen Alltag. Hier dürfen die Kinder mit allen Sinnen trödeln und die Welt mit all ihren Gerüchen, Farben und Wundern bewusst wahrnehmen. Kinder benötigen kreative und aktive Momente, um schließlich zur Entspannung zu finden. Es darf auch mal wild und laut zugehen. Die Kinder können hier ohne Bewertung und Leistungsdruck Dinge entdecken, die ihnen auch außerhalb der Yogastunde im Alltag von Nutzen sein können. Für die kleinen Yogis von 1-3 Jahre kann Yoga zusammen mit Mama/Papa eine bereichernde Erfahrung und toll für die Bindung sein.

Referent:in/Leitung: Karin Fraune

Termin: ab Montag, 08.04.2024
10.00 – 11.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 5

Ort: vhs campus
2. OG 206 Entspannung
Bosfelder Weg 7
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 12,50 €

VHS-Kursnummer: 24A3RF110

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Matten werden von der VHS gestellt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
ggfs. dicke Socken, eine Decke und
ein kleines Kissen.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Kidix für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

Der Kidix Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr bietet Eltern die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit gleichgesinnten Eltern über Alltagssituationen in der Familie auszutauschen. Eltern erhalten mit ihren Kindern Tipps und Anregungen für das 1. Lebensjahr. Neben Baby-massage werden Sprachförderung und Erziehungsfragen Themen des Kurses sein. Eltern lernen durch Beobachtung und durch spielerische Anregungen die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.

- Referent:in/Leitung:** Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin,
Kidixkursleitung
- Termin:** ab Mittwoch, 10.04.2024
9:30 – 11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kefb Ostwestfalen in Kooperation mit dem Familienzentrum Kleeblatt
Bitte online über die Homepage oder per E-Mail anmelden.
E-Mail: bielefeld@kefb.de
www.kefb.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Decke und ein Handtuch mit.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Kita St. Pius und der kefb Ostwestfalen. Elternstart NRW (Nordrhein-Westfalen) ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. „Elternstart NRW“ ist für Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Informationsveranstaltung

Das Angebot bietet Eltern und Betreuungspersonen von Kindern mit heilpädagogischem Förderbedarf die Möglichkeit, im Anschluss an einen kurzen Vortrag Fragen in entspannter Atmosphäre zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Thema: Kurzzeitpflege

- Referent:in/Leitung:** Uschi Bultschnieder
Physiotherapeutin
- Termin:** Mittwoch, 10.04.2024
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Therapieabteilung
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: tausenfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Grenzen setzen – Freiräume schaffen

Gesprächsabend

Vielen Eltern stellt sich die Frage, wie sehr ihr Kind durch die alltäglichen Regeln und Grenzen in seinem Freiraum eingeschränkt wird. Andererseits gilt es zu hinterfragen, wie viel Freiraum in der Entscheidungsfindung des Kindes für dessen Entwicklung förderlich ist.

Nach einem kurzen Theorie-Input möchten wir zu diesem Themenkomplex sinnvolle Antworten finden und Ideen entwickeln.

Referent:in/Leitung: Dzevada Caumanns
Dipl.-Pädagogin

Termin: Donnerstag, 11.04.2024
18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Kita Budenzauber
Heidbrinkstr. 29/29a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/
Kita Budenzauber
Angelika Großerüschkamp
Claudia Müller
Tel.: 05242-4149355
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Das Schafmobil – Schafe und Lämmer on Tour

Eltern-Kind-Aktion

Schaf- und Lämmernachmittag für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren.

Der Schäfer kommt mit seinen Lämmern zu uns – wir können die Schafe hautnah erleben, kuscheln, streicheln, füttern – alles ist möglich. Viele Fragen rund um das Thema „Schafe“ können an diesem Nachmittag beantwortet werden:

Was fressen Schafe?

Wie alt werden Schafe?

Was ist ein Hütehund? ...

Referent:in/Leitung: Thomas Rüing
Schäfer

Termin: Donnerstag, 11.04.2024
14.30 Uhr

Ort: Kita St. Johannes
Nonenstr. 96
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/
Kita St. Johannes
Claudia Wiemann
Tel.: 05242-43544
E-Mail: stjohannesrheda@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 4-6

Junior Ersthelfer

Eltern-Kind-Aktion

Eine Aktion für Eltern mit Vorschulkindern, bei der die Grundlagen der Ersten Hilfe und Sensibilisierung für Gefährdungsmomente im Vordergrund stehen. Unterstützt werden sie dabei von dem Teddy Conrad. Je nach Altersstruktur werden folgende Inhalte gemeinsam erarbeitet:

Wie entstehen Notfälle – Vermeidung von Notfällen – Den Notruf üben – Kennenlernen der wichtigsten Funktionen des Körpers – Anlegen von Verbänden – Stabile Seitenlage.

Referent:in/Leitung: Kai-Uwe Richter
Lehrrettungsassistent

Termin: Samstag, 13.04.2024
9:30 – 11:45 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 14 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
17.03.2024 an.

Zielgruppe 0-3

Schau mal an was ich schon kann

Eltern-Kind-Aktion

Das Erleben von Freude, Fantasie und Kreativität hin zu einem positiven Selbstkonzept wird im Mittelpunkt des Bewegungs- und Gruppenangebotes stehen. Die Kinder und Eltern sammeln wertvolle Erfahrungen in Bezug auf ihre Fähigkeiten.

- Referent:in/Leitung:** Vera Steinbach
Ergotherapeutin
- Termin:** ab Samstag, 13.04.2024
10.00 – 11.30 Uhr
- Anzahl der Treffen** 6
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Konrad Vielstädte
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3

Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hoch ziehen, uns verstecken und vieles mehr.

Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pikler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pikler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

Referent:in/Leitung: Lydia Bloch-Rodejohann
Erzieherin

Termin: Samstag, 13.04.2024
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail:
toennies.drk-kita@toennies.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 4-6

Fidolino IV – Frühling im Ohr

Eltern-Kind-Aktion

Laue Lüftchen im Melodienrucksack.

Der Frühling erwacht und mit ihm Blumen, Bäume und die zwitschernden Vögel. Kein Wunder, dass die Freundinnen Narzissa und Melissa nicht nur ihr Lieblings-Frühlingslied sondern auch jubelnde Sommer-Sonnen-Gute-Laune-Musik anstimmen. Doch ihr fröhliches Spiel wird jäh unterbrochen, als eine Zauberkugel auftaucht, die Elfe Elanor erscheint und der Frühlingsbaum plötzlich erlischt.

Wie kann das sein? Lässt nur Elanor's Zauberstimme den Blütenbaum erstrahlen? Warum singt sie dann nicht mehr? Und wieso kommt Bjarne, der gemütliche Bär, aus seiner Höhle? Er ist doch ein ausgemachter Faulpelz ...

Die Neugierde der Freundinnen ist geweckt und sie schmieden einen Plan, um der Kraft der Zauberkugel auf die Spur zu kommen. Aber Menschenhand im Elfenland - ob das gut geht?

Referent:in/Leitung: Claudia Runde

Termin: Sonntag, 14.04.2024
15:30 – 17:00 Uhr

Ort: VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 15,00 €

VHS-Kursnummer: 23B2BF104

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Konzertreihe „Fidolino – Klassik-Konzerte für Kinder“. Ein Konzert-Flyer ist bei der VHS Reckenberg-Ems und der Flora Westfalica erhältlich. Karten und Abonnements bei der FLORA unter 05242-9301-0 und www.flora-westfalica.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang?

Informationsveranstaltung

Es gibt tatsächlich einen Zusammenhang zwischen der Art, wie wir unsere Kinder ernähren und ihrer Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Um das Thema Ernährung von Kindern ranken sich viele Gerüchte und Halbwahrheiten, Ratschläge und wissenschaftliche Studien. Für Eltern ist es nicht immer leicht, hier einen guten Mittelweg zu finden. Aber was ist gesunde Ernährung überhaupt? Und warum hat unsere Ernährung Einfluss auf unsere Gedanken und Gefühle? Kann ich mein Kind durch Nahrung widerstandsfähiger gegen Streit und Konflikte machen? Die Antwort lautet: Ja! Das geht!

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Antworten auf folgende Fragen: Was ist Mobbing überhaupt und wann ist mein Kind besonders anfällig für Mobbing und Konflikte? Der Einfluss von Nahrung auf unseren Energiehaushalt? Was braucht der Körper an Nährstoffen - und was nicht? Das Beispiel Energy Drinks... Gift für unsere Kinder. Wie sieht eine Ernährung aus, die meinem Kind Energie liefert? Wie überzeuge ich mein Kind von gesunder Ernährung?

Referent:in/Leitung: **Rebecca Mohncke**
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: **Montag, 15.04.2024**
20.00 – 21.30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **5,00 €**

VHS-Kursnummer: **24A1IA105**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Anmeldeschluss:**
12.04.2024, 12.00 Uhr
Gefördert durch „Demokratie leben!“

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung – und was jetzt?

Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung? Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

- Referent*in/Leitung:** **Carolin Oeverhaus-Peitz**
Rechtsanwältin, Schwerpunkt
Familienrecht
- Termin:** **Dienstag, 16.04.2024**
20:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **10,00 €**
- VHS-Kursnummer:** **24A1FB107**
- Kontakt/Anmeldung:** **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** **Eine Abendkasse wird eingerichtet.**

Zielgruppe 0-3, 4-6

Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu Unfällen und Notfällen mit Säuglingen und Kleinkindern wie Verletzungen und allgemeine Wundversorgung. Themen sind unter anderem Kinderkrankheiten, Verschlucken, Vergiftungen, Verbrennungen sowie Beatmung und Herz-Lungen-Wiederbelebung.

- Referent:in/Leitung:** **Monika King**
Erste-Hilfe Coach, DRK
- Termin:** **Donnerstag, 18.04.2024**
18:00 – 21:00 Uhr
- Ort:** **Haus der Caritas**
Bielefelder Straße 47
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **5,00 €**
- Max. Personenzahl:** **20**
- Kontakt/Anmeldung:** **Caritas-Stadtfamilienzentrum**
Esther Hartmann
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de
- Hinweis** **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Zielgruppe 4-6

Schnuppertag im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen, den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben?! Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug. An diesem Vormittag möchten wir Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkelkindern einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kind/er.

Referent:in/Leitung: Marion Micheletti-Tillmann
Erzieherin und Tagesmutter

Termin: Samstag, 20.04.2024
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Wald Laumoor
33449 Langenberg/Benteler
Anfahrt: siehe
www.waldkinder.jimdo.com



Teilnahmegebühr: 5,00 €

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
(Informationen)
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Anmeldung: Marion Micheletti-Tillmann
Tel. 02944-974197
E-Mail: marionmicheletti@yahoo.de

Hinweis: Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg statt.

Bitte mitbringen: Waldtaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel. Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen, gute Laune und Lust an der Natur.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12

Hütten bauen im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es Vieles zu entdecken und wahrzunehmen. An diesem Samstag wollen wir gemeinsam aktiv werden und „Hütten“ bauen im Wald. Eltern und Kinder (4-7 Jahre) sind gefragt: gemeinsam zu planen, zu konstruieren und zu bauen. Und ganz viel Spaß miteinander zu haben.

- Referent:in/Leitung:** Franziska Kretschmer
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 20.04.2024
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Försterhütte
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Sprachunterstützende Gebärden – SpuG

Seminar für Eltern und Multiplikatoren

Das Seminar gibt interessierten Fachkräften (besonders aus dem Bereich Kita) und Eltern eine Einführung in die Sprachunterstützenden Gebärden (SpuG). Diese erleichtern Kindern den Start in die Sprache und bauen Brücken, wenn die Kinder z. B. kein Deutsch sprechen, zweisprachig aufwachsen oder einen besonderen Förderbedarf in diesen Bereichen aufweisen. Das Seminar möchte Fachkräften und Eltern einen Eindruck vermitteln, wie sprachunterstützende Gebärden im Kita-Alltag eingesetzt werden können. Gemeinsam soll an diesem Tag viel Zeit sein zum Ausprobieren und zum Erweitern des Gebärdenwortschatzes.

- Referent:in/Leitung:** Henrike Lange
Logopädin
- Termin:** Samstag, 20.04.2024
9.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das
Familienzentrum.
- Max. Personenzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Konrad Vielstädte
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Kinder sind wunderbar – unterstützen statt erziehen

Gesprächsabend

Wunderbar? Die Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf das sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

Referent:in/Leitung: Hubertus von Schoenebeck
Bildungsreferenz

Termin: Montag, 22.04.2024
19.30 Uhr

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Faulbusch“
Filiz Akman
Tel.: 05242-400103
E-Mail:
kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Grenzen setzen – Freiräume schaffen

Gesprächsabend

Vielen Eltern stellt sich die Frage, wie sehr ihr Kind durch die alltäglichen Regeln und Grenzen in seinem Freiraum eingeschränkt wird. Andererseits gilt es zu hinterfragen, wie viel Freiraum in der Entscheidungsfindung des Kindes für dessen Entwicklung förderlich ist. Nach einem kurzen Theorie-Input möchten wir zu diesem Themenkomplex sinnvolle Antworten finden und Ideen entwickeln.

Referent:in/Leitung: Dzevada Caumanns
Dipl.-Pädagogin, Familienberatung

Termin: Dienstag, 23.04.2024
19.00 Uhr

Ort: Kita Himmelszelt
Allerbecker Weg 55
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15

Kontakt/Anmeldung: Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail: info@himmelszelt-langenberg.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Gesunde Lunchboxen für Kita und Schule

Workshop

Familien mit kleinen Kindern wissen aus der Erfahrung, wie herausfordernd es im Alltag sein kann, die Kinder ausgewogen und gesund zu ernähren. Eine gesunde Brotdose für Kita und Schule ist ein wichtiger Bestandteil dieser Ernährung, denn hier verbringen die Kleinen einen wichtigen Teil des Tages. Der Stoffwechsel von Kindern ist auf „Wachsen“ programmiert und braucht verhältnismäßig viel mehr Vitamine und Mineralstoffe als ein Erwachsener. Insbesondere das Gehirn benötigt gute und viele Nährstoffe, damit sich Kinder richtig konzentrieren und lernen können. Die Dozentin ist Ernährungsberaterin für die kindliche Ernährung und erläutert und erprobt praktisch mit den erwachsenen Kursteilnehmenden, welche kreativen Möglichkeiten es für die Zusammenstellung einer gesunden Lunchbox gibt.

Referent:in/Leitung: Eileen Leuders
Ernährungsberaterin

Termin: Dienstag, 23.04.2024
18.00 – 20.30 Uhr

Ort: vhs campus
Küche
Bosfelder Weg 7
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 27,85 € (ermäßigt: 26,51 €)

VHS-Kursnummer: 24A3TA100

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag

Informationsveranstaltung

Hoch- und Höchstbegabung als mögliche Ursache

Dieser Vortrag richtet sich an Lehrende und interessierte Eltern. Beleuchtet werden begabungs- und persönlichkeitspsychologische Hintergründe und Zusammenhänge der Hochbegabung. Weiterhin thematisiert die Dozentin Begabungstypen, Fehl- und Doppeldiagnosen (AD(H)S, Asperger, sozial-emotionale Auffälligkeiten, Ängste, Zwänge) und geht auf Aspekte des Underachievement (Minderleistung) und der Überforderung (Hochsensibilität) ein.

Warum zeigen Kinder ihre Leistung nicht, wenn doch eine Begabung vorliegt? Welche Ursachen können trotziges, respektloses und aggressives Verhalten in Zusammenhang mit Begabung haben? Welche Ursachen können Motivationsverlust und Unkonzentriertheit aus begabungs- und persönlichkeitspsychologischer Sicht haben?

Referent:in/Leitung: Wiebke Lush

Termin: Dienstag, 23.04.2024
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 €

VHS-Kursnummer: 24A1KA103

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 22.04.2024,
16.00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

Mein kleiner Sommerblumengarten

Eltern-Kind-Aktion

Der eigene Blumengarten zum Mitnehmen. Wir gestalten in einer Kiste den eigenen Sommerblumengarten, in dem wir verschiedene Blumen und Samen in die Erde einpflanzen und dekorieren.

Referent:in/Leitung: Erzieher:innen der Kita St. Pius

Termin: Dienstag, 23.04.2024
15.00 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
19.04.2024 an.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind (ab 6 Jahre) gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent:in/Leitung: Karin Puce
Künstlerin

Termin: Samstag, 24.04.2024
13:15 – 17:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Werkraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 36,00 € (zweites Kind 16,00 €)

VHS-Kursnummer: 24A2XB102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. € 5,00). Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Heute schon gelesen?

Informationsveranstaltung

Vorlesen ist eine super Sache, wo sonst kann man Abenteuer und phantastische Dinge mit seinem Kind erleben? Schon ein paar Minuten gemeinsame Vorlesezeit mit Ihrem Kind stärkt es in seinen Sprachkompetenzen. Ihr Vorhaben, Ihrem Kind mehr vorzulesen möchten wir gerne unterstützen! Dieser Elternabend gibt Einblicke in die Bedeutung und Vielfalt des Vorlesens und Geschichten Erzählens.

Referent/Leitung: Petra Scholz, Stephanie Warnt
Sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Mittwoch, 24.04.2024
19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius

Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Zielgruppe 0-3

Bindung und Beziehung

Gesprächsabend

Bindung und Beziehung haben in der Frühpädagogik als grundlegende Basis für Bildung einen zentralen Stellenwert und sind für das Aufwachsen der Kinder prägend. Nur wenn ein Kind sich sicher und geborgen fühlt, kann es offen für seine Umwelt sein. Wie entsteht diese so folglich existenzielle Bindung? Wodurch wird diese gestärkt oder auch geschwächt? Welche Erwartungen werden an Eltern im Prozess des Bindungsaufbaues gestellt? Welche Bedeutung hat die Bindung zwischen Eltern und pädagogischen Fachkräften? Ziel des Abends ist es einen anregenden Gesprächsaustausch zwischen Eltern und pädagogischer Fachkraft zu schaffen.

- Referent:in/Leitung:** Elisa Hammerschmidt
Erziehungswissenschaftlerin BA.
- Termin:** Mittwoch, 24.04.2024
19.00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennies.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Rum-Ölen mit Kindern – für jedes Problem oder Anliegen gibt es ein Öl

Eltern-Kind-Aktion

Ätherische Öle für Kinder zum Ausprobieren und selber zusammen mischen. Die natürliche Hausapotheke für zu Hause oder unterstützende Öle für Kinder (3–7 Jahre) in herausfordernden Situationen sowie zum Entspannen, um ein gutes und schönes Wohlbefinden zu kreieren.

Referent:in/Leitung: Malin Reimann
Erzieherin

Termin: Freitag, 26.04.2024
15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Kapellenstr. 97
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Antonius
Claudia Bönhoff-Freiser
Tel.: 05242-54692
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-
mirali.de

Hinweis: Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten!
Falls Sie am Termin durch Krankheit o. ä. verhindert sind, melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail ab, damit andere Teilnehmer nachrücken können. Danke!

Zielgruppe 7-12

Leinwände mit Acrylfarbe gestalten

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden Sie ein an diesem Nachmittag gemeinsam mit Ihrem Kind Leinwände mit einer besonderen Technik zu gestalten.

- Referent:in/Leitung:** Erika Penner
Erzieherin
- Termin:** Freitag, 26.04.2024
16.00 – 17.30 Uhr
- Ort:** Burgkindergarten
Burgweg 22
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom Familienzentrum Kleeblatt übernommen.
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/
Burgkindergarten
Martina Böger
Tel.: 05242-55622
E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.
Leinwände in der Größe von 35x35 cm werden zur Verfügung gestellt.
Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann, und bei Bedarf eigene Leinwände.

Zielgruppe 0-3

Kindertagespflege

Informationsveranstaltung / Eltern-Kind-Treff

Kindertagespflege – ist das eine Betreuungsform, die zu unserer Familie passt? Was ist der Unterschied zwischen Kindertagespflege und einer Kindertagesstätte?

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur Kindertagespflege. Für die Kinder gibt es altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele, die zum Mitmachen und Ausprobieren anregen.

Referent/Leitung: Maria Petermann
Dipl.-Sozialarbeiterin, Kindertagespflegevermittlung

Termin: Freitag, 26.04.2024
10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trödelmarkt

Eltern-Kind-Aktion

Der Elternbeirat lädt alle Familien zu einem vorsortierten Trödelmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug ein. Die zu verkaufenden Waren können am Tag vorher (26.04.2024 von 17.30 – 18.00 Uhr) in die Kita gebracht werden.

- Referent:in/Leitung:** Katharina Tönges
Elternbeirat
- Termin:** Samstag, 27.04.2024
9.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Kita Krumholz
Krumholzstr. 79
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Standgebühr:
8,00 € + 10% der Einnahmen
oder
1 Kuchen + 10% der Einnahmen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO/
Kita Krumholz
Katharina Tönges
E-Mail: k.toenges@gmx.de
E-Mail: info@krumholz-wieden-
brueck.de
- Hinweis:** Bitte die Kleidung auf die dafür
vorgesehenen Tische legen.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Der Wald – ein Abenteuerspielplatz

Vater-Kind-Aktion

Kinder (3-6 Jahre) erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald. Gemeinsam werden sie Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen. Der Wald – ein Abenteuerspielplatz für Vater und Kind.

- Referent:in/Leitung:** Sandra Wruck, Nadine Gill
Päd. Fachkräfte mit Walderfahrung
- Termin:** Samstag, 27.04.2024
9:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15 Vater-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 7-12, ab 12

Familien-Bogenschießen

Eltern-Kind-Aktion

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahren: An einem entspannten Tag beim Bogenschießen den Kopf „freischießen“, neue Energie bekommen und neue Wege und Ziele entdecken. Dieser Schnupperkurs wird zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag mit ihrem Kind erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt, die Nutzung ist in der Kursgebühr enthalten.

- Referent:in/Leitung:** Heike Hoffmann
- Termin:** Samstag, 27.04.2024
10:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 80,65 €
- VHS-Kursnummer:** 24A3RF150
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil und ein Getränk.
Aus sicherheitstechnischen Gründen kann pro Elternteil nur ein Kind angemeldet werden.

Übersicht

Zielgruppe 7-12, ab 12

Einführung in den Kanusport: Naturerlebnis Ems

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Kurs können Interessierte mit Aktiven des Sportvereins Viktoria Rietberg erste Paddelerfahrten – auch als Vorbereitung für den Einstieg in den Kanusport – sammeln. Mit „Ahoi“ geht es in Kanadiern die geschwungene Ems entlang. Diese kleine Tour in der heimischen Natur ist sicherlich ein Erlebnis zum Genießen. Der Kurs ist geeignet für Schwimmer ab 8 Jahren, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Referent*in/Leitung: Martin Hillemeier

Termin: Kurs 1: Samstag, 27.04.2024
Kurs 2: Samstag, 04.05.2024
Kurs 3: Samstag, 08.06.2024
Kurs 4: Samstag, 22.06.2024
Kurs 5: Samstag, 06.07.2024
Kurs 6: Samstag, 20.07.2024
Kurs 7: Samstag, 03.08.2024
Kurs 8: Samstag, 20.08.2024
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Parkplatz am Friedhof Wiedenbrück
Nordring (gegenüber Ratsgymnasium) 33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 35,90 € (ermäßigt 27,55€)

VHS-Kursnummer: Kurs 1: 24A3PZ101
Kurs 2: 24A3PZ102
Kurs 3: 24A3PZ103
Kurs 4: 24A3PZ104
Kurs 5: 24A3PZ105
Kurs 6: 24A3PZ106
Kurs 7: 24A3PZ107
Kurs 8: 24A3PZ108

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, ggf. Wechselkleidung.

Zielgruppe 0-3

Baby.fit

Eltern-Kind-Kurs

Motorik und Sinneswahrnehmung

Babys entdecken die Welt mit allen Sinnen, erkrabbeln und ergreifen sich ihre noch so neue unbekannte Welt. Dieser Kurs soll Babys im Alter von ca. 9/10 bis 18 Monaten darin unterstützen, mit Hilfe von motorischen und die Sinneswahrnehmungen schärfenden Übungen. Die Obergrenze des Kurses liegt bei sechs Babys, jeweils im Beisein der Mutter oder des Vaters. Für die jeweiligen Eltern ergibt sich aus dem Kurs die Möglichkeit des Austauschs von Fragen und spannenden Themen zur Entwicklung ihres Kindes.

Referent:in/Leitung: Sandra Brökelmann

Termin: ab Montag, 29.04.2024
Gruppe I: 9:00 – 10:00 Uhr
Gruppe II: 10:15 – 11:15 Uhr

Anzahl der Treffen: 8

Ort: Haus der Kreativität, Yogaraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 47,50 €

VHS-Kursnummer: Gruppe I: 24A1IA101
Gruppe II: 24A1IA102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss: 26.04.2024,
12:00 Uhr

Zielgruppe 4-6

Wir gestalten ein Muttertagsgeschenk

Vater-Kind-Aktion

Hast Du schon eine Idee zum Muttertag? Nein? Dann bist Du bei uns genau richtig! Zusammen mit Deinem Vater laden wir Dich herzlich ein, mit Hammer, Nägeln und Wolle ein Geschenk für Deine Mama zu gestalten. Mitzubringen ist ein kleiner Hammer, alles andere organisieren wir für Dich und Deinen Papa. Wir freuen uns auf eine tolle Vater-Kind-Aktion!

Referent:in/Leitung: Rebekka Rehm, Erzieherin
Laura Schlien, Erzieherin in Ausbildung

Termin: Dienstag, 30.04.2024
15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Vater-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Faulbusch“
Filiz Akman
Tel.: 05242-400103
E-Mail:
kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung und Scheidung

Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

- Referent:in/Leitung:** Dorothee Maiwald
Fachanwältin für Familienrecht
- Termin:** Dienstag, 30.04.2014
20:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 €
- VHS-Kursnummer:** 24A1FB106
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
www.vhs-re.de
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
- Hinweis:** Eine Abendkasse wird eingerichtet.

Mai/Juni



**Veranstaltungen
im Mai**

Zielgruppe 0-3

Wir backen und basteln zum Muttertag

Vater/Opa-Kind-Aktion

Herzlich willkommen im Back- und Bastelstudio!

Zum Muttertag am zweiten Sonntag im Mai, wollen wir Müttern oder auch anderen „Herzensemenschen“ eine Freude machen! Gemeinsam mit Vätern/Opa`s/Oma`s/ ... und Kindern (3–6 Jahre) werden wir an diesem Morgen „Herzplätzchen“ backen und nach eigenen Vorstellungen verzieren. Während der Backzeit wird noch eine weitere besondere Kleinigkeit gebastelt.

Referent:in/Leitung: Hava Kanik, Viktoria Reimer
pädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 04.05.2024
10:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 7,50 € für Zutaten

Max. Teilnehmerzahl: 8 Erwachsener-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennies.de

Hinweis: Für die Bäckerinnen und Bäcker sollte eine Schürze mitgebracht werden. Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 4-6

Nagelbilder selbstgemacht

Eltern-Kind-Aktion

Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Vielleicht zum Muttertag oder einem Geburtstag. Oder wollen Sie mit Ihrem Kind mal wieder gemeinsam kreativ werden und werkeln? Dann sind Sie hier richtig!

Referent:in/Leitung: **Miriam Stach**
Erzieherin

Termin: **Dienstag, 07.05.2024**
15.00 – 16.30 Uhr

Ort: **Kita Am Emssee**
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **5,00 €**

Max. Personenzahl: **8 Eltern-Kind-Paare**

Kontakt/Anmeldung: **AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee**
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
**E-Mail: familienzentrum-kita-ems-
see@awo-owl.de**

Zielgruppe 0-3

Hilfe, unser Kind kommt in die Kita!

Gesprächsabend

Für Eltern ist es ein bedeutender Schritt, wenn ihr Kind in die Kita kommt. Es beginnt ein neuer Abschnitt und Eltern stellen fest, dass plötzlich ganz viele Fragen auftauchen. An diesem Abend bekommen Sie viele Tipps, wie Sie sich und Ihr Kind gut auf den Kita-Beginn vorbereiten können.

Referent:in/Leitung: Dorothea Leder
Dipl-Sozialarbeiterin

Termin: Dienstag, 14.05.2024
19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Kita Sel. Adolph Kolping
Am Rondell 12
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sel. Adolph Kolping
Marion Heinrich
Tel.: 05242-403689
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Eine verbindliche Anmeldung
bis zum 03.05.2024 ist erforderlich.

Zielgruppe 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Effektives Lernen – mein Kind und ich

Kurs

Eltern spielen eine Schlüsselrolle in der Entwicklung ihrer Kinder. Sie erhalten für diese verantwortungsvolle Aufgabe Impulse zu Themen wie Lernmotivation, Selbstvertrauen, Konzentration, Reduzierung von Lernblockaden, Lerntechniken und Selbstverantwortung. Diese sollen Sie unterstützen, den Grundstein für lebenslanges Lernen und persönliches Wachstum bei Ihrem Kind zu legen.

Referent:in/Leitung: Hendrik Menzefricke-Koitz
Mentaltrainer, Coach, DISG-Trainer

Termin: ab Dienstag, 14.05.2024
19.00 – 22.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 38,90 €

VHS-Kursnummer: 24A1IA108

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss:
13.05.2024, 16.00 Uhr.
Gefördert von „Demokratie leben!“

Zielgruppe 0-3, 4-6

Erste Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Abend sind typische Notfallsituationen von Kindern, aber auch lebensrettende Maßnahmen wie Lagerung und Reanimation. Die Referentin wird auf die Fragen der Eltern eingehen und möchte mit den Teilnehmer:innen ins Gespräch kommen.

- Referent:in/Leitung:** **Rebecca Stiens**
Ausbilderin, DRK-Ortsverein
Rheda-Wiedenbrück
- Termin:** **Mittwoch, 15.05.2024**
19:00 Uhr
- Ort:** **DRK-Kita Klawitter**
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **5,00 €**
- Max. Personenzahl:** **15**
- Kontakt/Anmeldung:** **DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter**
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis** **Dies ist eine Veranstaltung des**
DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe 4-6

Mathematik in Raum und Form

Eltern-Kind-Aktion

Mathematik begegnen wir im Alltag fast überall, nur bewusst ist uns dieses nicht immer. Kinder entdecken „ihre Mathematik“ täglich neu und entwickeln ihre mathematischen Fähigkeiten beständig weiter. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag „Mathematik in Raum und Form“ spielerisch erforschen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie im Alltag mit ihren Kindern forschen und experimentieren können und sich so die Welt gemeinsam erschließen können.

- Referent:in/Leitung:** Heinz Vennemeier
Erzieher
- Termin:** Mittwoch, 15.05.2024
16.30 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: toennies.drk@toennies.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 4-6

Kleine Auszeit – mit Liedern und Geschichten

Eltern-Kind-Aktion

Gönnen Sie sich einmal mit Ihrem Kind/Enkelkind eine kleine Auszeit. Wir verwöhnen Sie mit Geschichten und Liedern zum Zuhören und Mitmachen.

- Referent:in/Leitung:** Hartmut Lengenfeld,
Gemeindereferent
Beate Hustert, Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 16.05.2024
15.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz
Rietberger Str. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom
Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes
übernommen.
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern/Großeltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: StVinzenzWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Musikalisch durch den Frühling

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden Sie zu einer Reise durch den Frühling mit Orff-Instrumenten ein. Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Klänge, Lieder, Instrumente und vieles mehr.

Referent:in/Leitung: Heidi Hellweg, Carina Lindemann
Päd. Fachkräfte mit Musikerfahrung

Termin: Freitag, 17.05.2024
15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein
Bewegungsraum
Wilhelmstr. 32
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Internationales Familienpicknick

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen auf dem Außengelände unserer Kindertageseinrichtung einen schönen und anregenden Nachmittag verbringen. Durch verschiedene Nahrungsmittel, bekommen Sie und Ihre Familien die Möglichkeit einen Einblick in unterschiedliche Kulturen zu erhalten.

Referent:in/Leitung: **Fachkräfte der Kita Bunte Welt**

Termin: **Freitag, 24.05.2024**
15:30 – 17:00 Uhr

Ort: **Kita Bunte Welt**
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Kontakt/Anmeldung: **Familienzentrum Die2/**
Kita Bunte Welt
Susanne Fabian
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Hinweis: **Bitte bringen Sie Decken und**
Verpflegung für sich und gerne
auch zum Teilen mit.

Zielgruppe 0-3

Turnen für U3-Kinder

Eltern-Kind-Aktion

Je ein Kind (1-3 Jahre) und ein Erwachsener können an diesem Nachmittag zusammen in Bewegung kommen. Die Turnhalle der KiTa erkunden, die Bewegungsbaustelle nutzen und gezielte Übungen machen. Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund!

Referent:in/Leitung: Merle Aulbur
Erzieherin

Termin: Montag, 27.05.2024
15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kita St. Marien, Turnhalle
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
Tel.: 05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de

Juni



Veranstaltungen im Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12

Hoch hinaus auf den Glockenturm

Eltern-Kind-Aktion

Wir erkunden die Kirche, hören die Geschichte „Die kleine Glocke“ und besichtigen den Glockenturm. Wichtig! Nur für schwindelfreie Begleitpersonen und Kinder – es geht hoch hinaus auf den Glockenturm.

Referent:in/Leitung: Claudia Becker
Gemeindereferentin

Termin: Mittwoch, 05.06.2024
16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kath. Kirche St. Lambertus
Kirchplatz 4
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenische Familienzentrum
Langenberg/
Kita St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
Email: stlambertuslangenberg@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3

Hilfe, unser Kind kommt in die Kita!

Informationsveranstaltung

Wie kann der gemeinsame Weg des Begleitens und Loslassens gelingen? Eltern verstehen den Prozess des Loslassens als wichtigen Schritt für das Kind in seiner Entwicklung. Welche Möglichkeiten haben Eltern in der Vorbereitung auf den Kita-Beginn? Wie gelingt die Verarbeitung der vielfältigen Gefühle? Trennungsängste wahrnehmen und ihnen begegnen. Strategien lernen, das Kind in dieser Entwicklungsphase bindungsorientiert zu begleiten.

- Referent:in/Leitung:** Dorothea Leder
Diplom-Sozialarbeiterin
- Termin:** Mittwoch, 05.06.2024
19.30 – 21.00 Uhr
- Ort:** Küsterhaus in St. Vit
Am Lattenbusch 5
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Vitus
Robin Korczak
Tel.: 05242-3287
E-Mail: StVitusStVit@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Grenzen setzen – Freiräume lassen

Gesprächsabend

Wie viel Lenkung und wie viel Freiraum sollte heute eine gute Erziehung beinhalten, damit sich das Kind zu einer eigenständigen und sicheren Persönlichkeit entwickeln kann? Dieser Frage und mehr gehen wir auf den Grund.

Referent:in/Leitung: Dzevada Caumanns
Dipl.-Pädagogin

Termin: Donnerstag, 06.06.2024
18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein
Bewegungsraum
Wilhelmstr. 32
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 4-6

Forschen „Am Fortbach“

Eltern-Kind-Aktion

Packt die Becherlupe und den Kescher ein und lasst uns Forscher „Am Fortbach“ sein.

Am Fortbach gibt es viel zu entdecken. Darum wollen wir gemeinsam mit Euch den Fortbach, seine Bewohner und die Pflanzenwelt erforschen. Also schnappt Euch Eure Forscher-ausrüstung und erlebt gemeinsam mit uns einen spannenden Vormittag am Fortbach.

- Referent:in/Leitung:** Jennifer Juretko
sozialpädagogische Fachkraft
- Termin:** Freitag, 07.06.2024
15.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie Kescher,
Becherlupe und Wechselwäsche
für Ihr Kind mit.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Wald-Yoga

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam im Wald Yoga kennenlernen. Im Einklang mit der Natur sich selbst und sein Kind (4–6 Jahre) spüren. Verbunden sein, zur Ruhe kommen und Spaß haben – all das ist Yoga. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Referent:in/Leitung: Nadine Eßer
Erzieherin

Termin: Montag, 10.06.2024
16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Wald am Fichtenbusch
Am Fichtenbusch
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen.
Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.

Zielgruppe ab 12

Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten. Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht. In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

- Referent:in/Leitung:** **Carolin Oeverhaus-Peitz
Anwältin**
- Termin:** **Dienstag, 25.06.2024
20:00 – 21:30 Uhr**
- Ort:** **Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück**
- Teilnahmegebühr:** **10,00 €**
- VHS-Kursnummer:** **24A1FB108**
- Kontakt/Anmeldung:** **VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de**

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas · Bielefelder Str. 47 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42 40 82 0

E-Mail: info@elternschule-rhwd.de



Langenberg:

Marion Wiesbrock-Döinghaus

Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 0 52 48 82 39 82

E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs