



Januar – August 2025

# Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

*... für ein Leben mit Kindern*

Eine Initiative der Bürgerstiftung  
Rheda-Wiedenbrück

Übersicht

Vorwort

Projektpartner



„Zwei Dinge sollen Kinder  
von ihren Eltern bekommen,  
Wurzeln und Flügel“

Johann Wolfgang von Goethe



## Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

### Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm\* ... (FZ = Familienzentrum NRW)

#### ... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita Am Emssee
- AWO FZ / Kita Am Faulbusch
- AWO FZ / Kita Herderstraße
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Bunte Welt
- FZ Kleeblatt / Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ KOSMO / Kita Krumholz
- FZ KOSMO/Integrative Kita Tausendfüßler

- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Waldkindergarten
- Johannisschule
- Reckenberg-Berufskolleg
- kefb Ostwestfalen
- VHS Reckenberg-Ems

#### ... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita Am Fortbach
- FZ / Kita St. Antonius
- Ökumenisches FZ/Kita Himmelszelt
- Ökumenisches FZ/Kita St. Lambertus
- TV Einigkeit

#### ... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport mit dem Projekt „ElternChanceN“ und der Abteilung Frühe Hilfen, der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle Suchtvorbeugung und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

\* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.



*Spielend und zwanglos lernen!  
Erleben und entdecken!  
Fragen stellen – Antworten finden!  
Sich immer wieder verblüffen lassen!  
... für glückliche und selbstbewusste Kinder!*

## Wir danken ...

... allen Kooperationspartnern, die erneut mit viel Leidenschaft ein neues Programm der Elternschule möglich machen. Ohne ihren Einsatz wäre eine so vielfältig aufgestellte und umfangreiche Elternschule nicht möglich.

Das aktuelle Programm bietet wieder einmal einen Überblick über die Landschaft der Elternbildung in Rheda- Wiedenbrück und Langenberg. Das ungebrochen große Interesse der Eltern und die zahlreichen Teilnahmen an den Veranstaltungen zeigen uns, wie sehr sich die Elternschule inzwischen etabliert hat.

## Sie finden die passenden Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die altersmäßige Zielgruppe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung steht und bei dem Sie sich auch anmelden können. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden. Die meisten der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

## Wir wünschen ...

... allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Eltern Erlebnisse, die länger wirken als sie dauern!

Bleiben Sie neugierig unterwegs!

Für die Elternschule

*Esther Hartmann Kerstin Raeder*

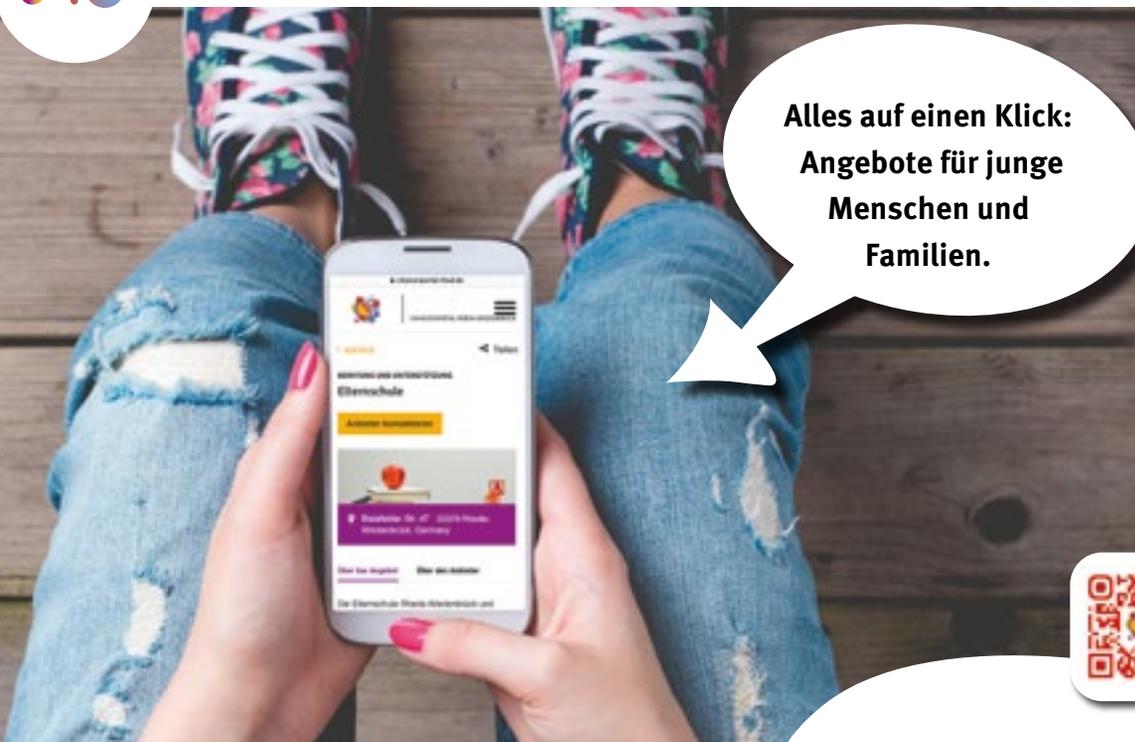
Esther Hartmann

Kerstin Raeder

### Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820  
Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
info@elternschule-rhwd.de  
www.elternschule-rhwd.de  
Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,  
Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück





**Alles auf einen Klick:  
Angebote für junge  
Menschen und  
Familien.**



[www.chancenportal-rhwd.de](http://www.chancenportal-rhwd.de)

## **Chancen gesucht? Schau doch mal ins Chancenportal für Rheda-Wiedenbrück**

Wo gibt es in der Stadt einen Treff für junge Eltern? Gibt es einen Ort, an dem mein Kind Skateboard fahren kann? Wir sind neu in der Stadt, wo kann mein Kind in den Kindergarten gehen? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherchen.

Das Chancenportal ist ein Onlineportal für junge Menschen aus Rheda-Wiedenbrück. Es bietet verschiedenste Chancen für Kinder, Jugendliche und Familien. Aber auch pädagogische Fachkräfte werden fündig.

Auf dem Portal findet man Angebote zum Thema Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Chancenportal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter:innen und Persönlichkeiten der Stadt unterstützen das Portal.

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas Stadtfamilienzentrum leistet Anbieter:innen telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gerne an Lea Vollmer und Petra Neumann:  
Telefonisch 05242 40820 oder per Mail: [chancenportal@caritas-gt.de](mailto:chancenportal@caritas-gt.de)

Besuchen Sie das Chancenportal – ob von zuhause aus oder unterwegs –  
ob per PC und Tablet oder einfach über das Smartphone.  
Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

Ihr Team vom Chancenportal

[www.chancenportal-rhwd.de](http://www.chancenportal-rhwd.de)  
Facebook: Chancenportal Rheda-Wiedenbrück  
Instagram: [chancenportal\\_rhwd](https://www.instagram.com/chancenportal_rhwd)



# Veranstaltungen der Elternschule

*in den Monaten:*

JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



# Übersicht

Hinweis:  
Bitte melden Sie  
sich immer direkt  
beim jeweiligen  
Veranstalter an.





# Januar

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kundalini Yoga   Kurs	Mo. 13.01.2025	■	■	■	■		S. 17
Elterncafé-to-go   Online-Eltern-Kind-Aktion	jeden Mittwoch	■					S. 18
Offene Elterncafés   Mini (0-12 Monate) Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. und 3. Mittwoch	■					S. 19
Offene Elterncafés   Maxi (ab 12 Monate) Eltern-Kind-Aktion	jeden 2. und 4. Mittwoch	■					S. 19
Spielgruppe   Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. und 3. Do.	■					S. 20
Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!   Kurs	ab Do 16.01.2025 14-tägig	■	■	■	■		S. 21
Kugelbauch- und Milchschnutentreff – Hebammensprechstunde   Eltern-Kind-Aktion	jeden Freitag	■					S. 23
Krabbelkäfer   Eltern-Kind-Aktion	jeden Montag	■					S. 24
Sprechstunde Fachstelle Frühe Hilfen   Informationsveranstaltung	jeden Dienstag jeden 3. Mittwoch	■					S. 25
Bewegungsspiele   Eltern-Kind-Aktion	Di. 21.01.2025		■				S. 26
Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang?   Infoveranstaltung	Di. 21.01.2025		■	■	■	■	S. 27
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge (sozialer Bereich) vor   Info	Do. 23.01.2025				■	■	S. 28
Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gestaltung   Info	Do. 23.01.2025				■	■	S. 29
Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Gymnasiale Oberstufe Erziehungswissenschaften   Info	Do. 23.01.2025				■	■	S. 30
Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Kinderpflege und Sozialassistenten   Info	Do. 23.01.2025				■	■	S. 31
Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gesund- heit und Soziales   Info	Do. 23.01.2025				■	■	S. 32
Internationales Eltern-Kind-Café   Eltern-Kind-Aktion	ab Fr. 24.01.2025 jeden 4. Freitag	■	■				S. 33
Veranstaltungen Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Eltern-Kind-Turnen   Eltern-Kind-Kurs	Do. 16.01.2025	■	■				S. 22





# Februar

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Wir bauen einen Drachen   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 01.02.2025		■				S. 35
Mütter-Frühstück bei den Krabbelkäfern   Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. Montag	■					S. 36
PEKiP für Eltern mit Kindern (Geburtsmonate 9 bis 11/2024)   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 03.02.2024	■					S. 38
Elterncafé der Internationalen Klassen der Moritz-Fontaine-Gesamtschule   Info	Mi., 05.02., 19.03., 30.04. und 11.06.2025	■	■	■	■		S. 39
Stärken stärken – Mehr Selbstbewusstsein im Alltag   Eltern-Kind-Kurs	Do. 06.02.2025		■				S. 42
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor   Infoveranstaltung	Sa., 08.02.2025				■	■	S. 43
Yoga Schnupperstunde   Eltern-Kind-Aktion	Di., 11.02.2025		■				S. 44
Ist Opa jetzt im Himmel? – über Tod und Trauer   Gesprächsabend	Di., 11.02.2025	■					S. 45
Ich bin stark! für Kids   Informationsabend	Fr., 14.02.2025		■	■	■		S. 50
Spiel und Spaß im Wasser   Eltern-Kind-Aktion	Sa., 15.02.2025		■				S. 51
Purzelturnen für Kinder von 1-3 Jahren   Eltern-Kind-Aktion	Sa., 15.02.2025	■	■				S. 52
Hilf mir, wenn ich traurig bin   Gesprächsabend	Mi., 19.02.2025		■	■			S. 53
Klettern, Springen, Hüpfen   Informationsveranstaltung	Mi., 19.02.2025	■	■				S. 54
Rum-Ölen mit Kindern – für jedes Problem o. Anliegen gibt es ein Öl   Eltern-Kind-Aktion	Sa., 22.02.2025	■	■	■			S. 55
Spiel und Spaß im Wasser   Eltern-Kind-Aktion	Sa., 22.02.2025		■				S. 56
Flohmarkt Rund um's Kind   Eltern-Kind-Aktion	So., 23.02.2025	■	■	■	■		S. 57
Mit Anlauf in die Trauerpfütze   Gesprächsabend	Di., 25.02.2025	■	■	■	■		S. 58





# Februar

in Langenberg



Veranstaltungen in Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Krabbeltreff Motorik   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 03.02.2025	■					S. 37
Elterncafe   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 05.02.2025	■					S. 40
Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten   Eltern-Kind-Kurs	Do. 06.02.2025	■					S. 41
„Singen, Spielen, und Bewegen“ Eltern-Kind-Aktion	Di. 11.02.2025	■					S. 46
Body-Workout Kurs	Mi. 12.02.2025	■	■	■	■		S. 47
TAI CHI – Die meditative Kampfkunst   Workshop	Mi. 12.02.2025	■	■	■	■		S. 48
Mit DELFI® durch das erste Lebensjahr   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 14.02.2025	■					S. 49
Partizipation – Selbstbestimmung und ihre Grenzen in Familie und Kita   Gesprächsabend	Di. 25.02.2025	■	■				S. 59





# März

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 01.03.2025	■					S. 61
Entspannter Umgang mit unseren Kindern und Jugendlichen   Gesprächsabend	Do. 06.03.2025	■	■	■	■	■	S. 63
Inklusives Bewegungsfest   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 08.03.2025	■	■				S. 65
Bewegung macht Spaß   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 10.03.2025	■	■				S. 66
Fit für den Schulstart   Informationsveranstaltung	Mo. 10.03.2025		■				S. 67
Mawiba® Baby – meet, relax, dance   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 10.03.2025	■					S. 68
Tanzen, Turnen, Musik erleben   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 10.03.2025	■					S. 69
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)   Kurs	Di. 11.03.2025	■					S. 70
Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)   Kurs	Di. 11.03.2025	■	■				S. 71
Turnen für Kinder von 1 – 3 Jahren   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 12.03.2024	■					S. 73
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)   Kurs	Fr. 14.03.2025	■					S. 74
Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)   Kurs	Fr. 14.03.2025	■	■				S. 75
Hunde retten Menschen – Rettungshundestaffel   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 15.03.2025		■				S. 76
Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 15.03.2025	■	■	■	■		S. 78
Orgelführung für die ganze Familie   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 15.03.2025		■	■			S. 79
Acomodarea de la gradinita la scoala   O după amiaza de informare	Duminica, 16.03.2025		■				S. 80
Wer weiß denn so was? – Ernährungsquiz Eltern-Kind-Aktion	Di. 18.03.2025	■	■	■	■		S. 81
Arm wie eine Kirchenmaus... wir entdecken das Kloster   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 22.03.2025			■			S. 83

# Veranstaltungen der Elternschule im



# März

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Mutige Kinder erziehen – Ein Leitfaden für Eltern im Alltag   Online-Infoveranstaltung	Mo. 24.03.2025	■	■				S. 84
Löwenstarke Eltern für löwenstarke Kinder   Kurs	Mo. 24.03.2025		■	■	■		S. 85
Hilfe, mein Kind kann nicht lesen!   Informationsabend	Di. 25.03.2025			■			S. 86
Kinder brauchen Wurzeln und Flügel   Gesprächsabend	Mi. 26.03.2025	■	■				S. 87
Geschwister – Eine starke Beziehung   Gesprächsabend	Mi. 26.03.2025	■	■			■	S. 88
Wie und wo soll mein Kind denn nun schlafen?   Online-Gesprächsabend	Do. 27.03.2025	■	■				S. 89
Trennung – und was jetzt?   Informationsabend	Do. 27.03.2025	■	■	■	■		S. 90
Kreative Bastelideen für ein buntes Osterfest   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 29.03.2025		■				S. 92
K E Nicht aus der Luft gegriffen Workshop	Sa. 29.03.2025			■	■		S. 93
Willkommen im Waldkindergarten   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 29.03.2025	■	■				S. 94
Frieden fängt zu Hause an   Informationsveranstaltung	Mo. 31.05.2025	■	■	■	■		S. 95



Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kess-Erziehen von Anfang an   Kurs	Do. 06.03.2025	■					S. 62
Experimente rund ums Wasser   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 08.03.2025		■				S. 64
Gefühlsstarke Kinder   Infoveranstaltung	Mi. 12.03.2025	■	■	■	■		S. 72
Let's dance „Am Fortbach“   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 15.03.2025		■				S. 77
Stärken stärken – Mehr Selbstbewusstsein im Alltag   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 21.03.2025		■	■			S. 82
Frühlingshafte Fensterdekorationen   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 28.03.2025		■	■			S. 91





# April

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Rhythmisch-musikalische Erziehung   Eltern-Kind-Aktion	Do. 03.04.2025		■				S. 98
Interkulturelles Kochangebot – Italienisch   Eltern-Kind-Aktion	Do. 03.04.2025	■	■				S. 99
Mitmachgottesdienst   Eltern-Kind-Aktion	Do. 03.04.2025	■	■	■			S. 100
K E Nicht aus der Luft gegriffen   Kurs	Fr. 04.04.2025			■	■		S. 101
Hütten bauen im Wald   Vater-Kind-Aktion	Sa. 05.04.2025		■	■			S. 103
Vorsortierter Kinderflohmarkt   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 05.04.2025	■	■	■			S. 104
Sprachunterstützende Gebärden – SpuG   Workshop	Sa. 05.04.2025	■	■	■	■		S. 105
Maltag für Klein & Groß   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 05.04.2025		■	■	■		S. 106
Hase Langohr   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 07.04.2025		■				S. 107
Basteln zum Frühling   Eltern-Kind-Aktion	Di. 08.04.2025	■					S. 108
Demokratie und Partizipation in der Kita   Gesprächsabend	Di. 08.04.2025		■				S. 109
Österliches Bilderbuchkino   Großeltern-Kind-Aktion	Mi. 09.04.2025	■					S. 110
Der Wald – ein Abenteuerspielplatz   Vater-Kind-Aktion	Sa. 12.04.2025		■				S. 112
Großelternzeit in der Hasenbackstube   Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 12.04.2025		■	■			S. 113
Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 23.04.2025		■	■	■		S. 114
Rotkäppchen für Fortgeschrittene   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 26.04.2025			■	■		S. 115
Windelfrei   Gesprächsabend	Mo. 28.04.2025	■	■				S. 116



# April

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kundalini Yoga   Kurs	Mo. 28.04.2025						S. 117
PEKiP für Eltern mit Kindern von September – November 2024   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 28.04.2025						S. 118
Krabbelgruppe   Eltern-Kind-Kurs	Mo. 28.04.2025						S. 119
Entspannunginsel für Eltern mit Baby   Kurs	Di. 29.04.2025						S. 120



Veranstaltungen Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Oma/Opa & Ich – Kochspaß für Groß und Klein   Großeltern-Kind-Aktion	Mi. 02.04.2025						S. 97
Basteln im Frühling   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 04.04.2025						S. 102
In der Osterbäckerei   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 11.04.2025						S. 111





# Mai

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Wir gestalten ein Muttertagsgeschenk   Vater-Kind-Aktion	Mo. 05.05.2025		■				S. 122
Hurra, mein Kind kommt in die Kita   Informationsveranstaltung	Di. 06.05.2025	■	■				S. 123
Muttertagsüberraschung   Eltern-Kind-Aktion	Do. 08.05.2025		■	■			S. 125
Wir backen und basteln zum Muttertag   Vater/Opa-Kind-Aktion	Sa. 10.05.2025	■					S. 127
Eine Reise ins Lernabenteuer   Informationsabend	Sa. 10.05.2025			■	■		S. 128
Familien-Bogenschießen   Eltern-Kind-Aktion	So. 11.05.2024			■	■		S. 129
Kindergeburtstage feiern – aber wie, wo und was?   Online-Gesprächsabend	Mo. 12.05.2025	■	■				S. 130
Wer sticht wen aus? – Spargelstechen auf dem Hof Meloh   Eltern-Kind-Aktion	Di. 13.05.2025		■				S. 131
Starke Kinder – starke Zukunft. Wie wir Kinder für Mobbing wappnen   Informationsveranstaltung	Di. 13.05.2025		■	■	■	■	S. 132
Erste-Hilfe am Kind   Informationsveranstaltung	Mi. 14.05.2025	■	■	■	■		S. 133
Wilde Küche – gemeinsam kochen am offenen Feuer   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 14.05.2025		■	■			S. 134
Berühmtes Bild selbst gemacht   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 16.05.2025			■			S. 135
Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 17.05.2025	■	■	■	■		S. 136
Nudeln selbst gemacht   Eltern-Kind-Aktion	Di. 20.05.2025	■	■	■	■		S. 137
Geschwisterstreit   Vortrag	Di. 20.05.2025		■	■	■		S. 139
Kreative bunte Schultüten gestalten   Workshop	Mi. 21.05.2025	■	■				S. 140
Alpakas zu Besuch in der Kita St. Antonius   Eltern-Kind-Aktion	Do. 22.05.2025		■	■			S. 141

# Veranstaltungen der Elternschule im



# Mai

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Internationales Picknick   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 23.05.2025	■	■	■	■		S. 142
Einführung in den Kanusport: Naturerlebnis Ems   Eltern-Kind-Aktion	Kurs 1: Sa. 24.05.2025 Kurs 2: Sa. 14.06.2025 Kurs 3: Sa. 28.06.2025 Kurs 4: Sa. 12.07.2025 Kurs 5: Sa. 02.08.2025 Kurs 6: Sa. 16.08.2024			■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■		S. 145
Schultüten basteln Workshop	Mi. 28.05.2025		■				S. 146



Veranstaltungen Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Geflimmer im Kinderzimmer   Gesprächsabend	Mi. 07.05.2025	■	■	■			S. 124
Sähen und Pflanzen   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 09.05.2025			■			S. 126
Hoch hinaus auf den Glockenturm   Eltern-Kind-Aktion	Di. 20.05.2025		■	■			S. 138
Forschen „Am Fortbach“   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 23.05.2025		■				S. 143
Schnuppertag im Wald   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 24.05.2025		■				S. 144





# Juni/Juli

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag   Informationsveranstaltung	Mo. 02.06.2025		■	■	■	■	S. 148
Konflikte mit Kindern verstehen und lösen   Informationsveranstaltung	Di. 03.06.2025		■	■	■	■	S. 149
Das Schafmobil   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 04.06.2025		■	■			S. 150
Sommerliches Windspiel-Basteln   Eltern-Kind-Aktion	Di. 10.06.2025		■				S. 151
Sinnvolles Kreativmaterial? Mach ich selbst!   Online-Gesprächsabend	Mo. 16.06.2025	■	■				S. 152
Ein Nachmittag mit Alpakas   Eltern-Kind-Aktion	Di. 17.06.2025		■	■			S. 153
Cybermobbing   Informationsveranstaltung	Mo. 23.06.2025			■	■	■	S. 154
Trennung und Scheidung   Informationsabend	Mo. 23.06.2025	■	■	■	■		S. 155
Maltag für Klein & Groß   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 28.06.2025		■	■	■		S. 156
Unterhalt für Volljährige und Studenten   Informationsabend	Di. 01.07.2025				■		S. 157
Welche Schule passt zu meinem Kind?   Informationsveranstaltung	Mi. 02.07.2025		■				S. 158
Grünes Klassenzimmer „Wir lernen Wald“   Eltern-Kind-Aktion	Do. 03.07.2025		■				S. 159





JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# Januar



Übersicht





# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag.

Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und mediativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation.

Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karin Zünkeler Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 13.01.2025 18:45 – 20:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>13</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Am Faulbusch Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>130,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Personen</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita Am Faulbusch Karin Zünkeler Tel.: 0176-41427281 E-Mail: kzuenkel@web.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.</b>





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Elterncafé-to-go

Online-Eltern-Kind-Aktion



Online-Aktion

An jedem Mittwoch erhalten Sie per E-Mail einen kurzen Spielvorschlag für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Benutzt werden einfache Materialien, die jeder leicht besorgen kann bzw. im Haushalt vorhanden sind.

Senden Sie eine E-Mail an [hartmann@caritas-gt.de](mailto:hartmann@caritas-gt.de) mit dem Betreff: „Elterncafé-to-go“ und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Esther Hartmann Dipl.-Sozialpädagogin</b>
<b>Termine:</b>	<b>jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)</b>
<b>Ort:</b>	<b>digitales Angebot, per E-Mail</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt:</b>	<b>Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück Esther Hartmann Tel.: 05242-40820 E-Mail: <a href="mailto:familienzentrum@caritas-gt.de">familienzentrum@caritas-gt.de</a></b>





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Offene Elterncafés

Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Eltern haben gemeinsam mit ihren Kindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Bewegungsangebote, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Mini (0-12 Monate)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Maxi (ab 12 Monate)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Am 5. Mittwoch im Monat und an Feiertagen findet kein Elterncafé statt.

Die Altersangaben sind nur grobe Anhaltspunkte und die Grenzen damit fließend.

**Referent:in/Leitung:**

**Esther Hartmann  
Dipl.-Sozialpädagogin**

**Ort:**

**3**

**Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
3378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de**





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Spielgruppe

Eltern-Kind-Aktion

Im offenen Treff für Familien gewinnen die Kinder in der Begegnung mit Gleichaltrigen Selbstvertrauen und nach zögerlichem Anfang merkt man ihnen deutlich an, dass sie sich kennen. Eltern tauschen sich über ihre Erfahrungen aus oder genießen einfach die Zeit miteinander.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Lisa Menges</b> <b>Familienkinderkrankenschwester</b>
<b>Termin:</b>	<b>jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat</b> <b>15:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familientreff WiR</b> <b>Berliner Str. 23</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Stadt Rheda-Wiedenbrück</b> <b>Projekt ElternChanceN</b> <b>Lisa Menges</b> <b>Tel.: 0152 03741749</b> <b>E-Mail: menges@sonnenblume-owl.de</b>





# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!

Kurs

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen! Stricken und Häkeln verbessern das Gedächtnis, beruhigen uns und sorgen für gute Laune! Also: Wolle – Maschen anschlagen und los geht's... Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Pulli, Loop, Stulpen, Tücher...) gestalten. Strickutensilien bitte mitbringen! Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Bärbel Seidel</b> kreative Strickerin
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 16.01.2025</b> <b>19:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>14-tägig</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Am Faulbusch</b> <b>Schmale Str. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>AWO Familienzentrum/Kita Am Faulbusch</b> <b>Filiz Akman</b> <b>Tel.: 05242-400103</b> <b>E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de</b>





# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher und selbständig laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können. Der Spaß steht an vorderster Stelle.

**Referent:in/Leitung:** Kai Bremmekamp  
Übungsleiter

**Termin:** ab Donnerstag, 16.01.2025  
16:00 – 17:00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend außerhalb der Schulferien

**Ort:** Sporthalle der Brinkmannschule  
Brinkstraße 8-9  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“ Langenberg  
56,40 €

**Kontakt/Anmeldung:** Kai Bremmekamp  
Tel.: 0172 2193483  
E-Mail: tv-einigkeit-lgb@t-online.de

**Hinweis:** Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschlappchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Kugelbauch- und Milchschnutentreff – Hebammensprechstunde

Eltern-Kind-Aktion

Der Kugelbauch- und Milchschnutentreff ist ein Angebot für Schwangere und Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr. Hier könnt Ihr Fragen stellen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das 1. Lebensjahr.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Jennifer Goblirsch Hebamme</b>
<b>Termin:</b>	<b>jeden Freitag 09:30 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familientreff WiR Berliner Str. 23 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Stadt Rheda-Wiedenbrück Projekt ElternChanceN Jennifer Goblirsch Tel.: 0151 74261391 E-Mail: <a href="mailto:j.goblirsch-hebamme@gmx.de">j.goblirsch-hebamme@gmx.de</a></b>





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Krabbelkäfer

Eltern-Kind-Aktion

Sich in ungezwungener Atmosphäre treffen, sich austauschen, während die Kinder neugierig aufeinander zu krabbeln, tut gut und stärkt das Selbstvertrauen. Kaffee, Tee, Wasser und Saft stehen immer bereit. Bei Fragen können die Fachkräfte im Familientreff WiR weiterhelfen.

**Referent:in/Leitung:** Eva Graefe  
Kinderkrankenschwester, Heilpädagogin

**Termin:** jeden Montag  
09:00 – 11:00 Uhr

**Ort:** Familientreff WiR  
Berliner Str. 23  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Stadt Rheda-Wiedenbrück  
Projekt ElternChanceN  
Eva Graefe  
Tel.: 0157-84892544  
E-Mail: [graefe@sonnenblume-owl.de](mailto:graefe@sonnenblume-owl.de)





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Sprechstunde Fachstelle Frühe Hilfen

Informationsveranstaltung

In der Sprechstunde erhalten Eltern Informationen, Unterstützung und Beratung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und zum Umgang mit ihren Kindern. Außerdem werden bei Bedarf Hilfsangebote vermittelt und Entlastungshilfen bei besonderen Problemlagen für Familien mit Kindern (0-3 Jahre) eingeleitet.

- Referent/Leitung:** N. Hördel, M. Herman  
Sozialarbeiterinnen
- Termin:** jeden Dienstag  
11:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Familientreff WiR  
Berliner Str. 23  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Termin:** jeden 3. Mittwoch im Monat  
11:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Anmeldung/Kontakt:** Stadt Rheda-Wiedenbrück  
Fachstelle Frühe Hilfen  
N. Hördel  
Tel.: 0176 15506079  
E-Mail: n.hoerdel@rh-wd.de
- M. Herman  
Tel.: 0176 15506078  
E-Mail: m.herman@rh-wd.de





# Januar

Zielgruppe 4-6

## Bewegungsspiele

Eltern-Kind-Aktion

Hier können Eltern und Kinder sich gemeinsam in Bewegung bringen. Es werden Bewegungsspiele wie z.B. „Haifisch fangen“ oder „Hase und Jäger“ gespielt und Bewegungsbaustellen gemeinsam aufgebaut.

**Referent:in/Leitung:** Volker Dreessen, pädagogische Fachkraft  
Beate Steiner-Höcker, päd. Fachkraft, Motopädin

**Termin:** Dienstag, 21.01.2025  
15:30 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kita Herderstraße  
Herderstr. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:** AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße  
Herr Dreessen  
Tel.: 05242 4065377  
E-Mail: [kita-herder-strasse@awo-owl.de](mailto:kita-herder-strasse@awo-owl.de)





# Januar

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang?

Informationsveranstaltung

Es gibt tatsächlich einen Zusammenhang zwischen der Art, wie wir unsere Kinder ernähren und ihrer Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Um das Thema Ernährung von Kindern ranken sich viele Gerüchte und Halbwahrheiten, Ratschläge und wissenschaftliche Studien. Für Eltern ist es nicht immer leicht, hier einen guten Mittelweg zu finden. Aber was ist gesunde Ernährung überhaupt? Und warum hat unsere Ernährung Einfluss auf unsere Gedanken und Gefühle? Kann ich mein Kind durch Nahrung widerstandsfähiger gegen Streit und Konflikte machen? Die Antwort lautet: Ja! Das geht!

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Antworten auf folgende Fragen: Was ist Mobbing überhaupt und wann ist mein Kind besonders anfällig für Mobbing und Konflikte? Der Einfluss von Nahrung auf unseren Energiehaushalt? Was braucht der Körper an Nährstoffen – und was nicht? Das Beispiel Energy Drinks... Gift für unsere Kinder. Wie sieht eine Ernährung aus, die meinem Kind Energie liefert? Wie überzeuge ich mein Kind von gesunder Ernährung?

**Referent:in/Leitung:** **Rebecca Mohncke**  
**Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin**

**Termin:** **Dienstag, 21.01.2025**  
**19:00 – 20:30 Uhr**

**Ort:** **Haus der Kreativität, Vortragsraum**  
**Lange Str. 87**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:** **10,00 € (Abendkasse 12,00 €)**

**VHS-Kursnummer:** **24B1A105**

**Anmeldung/Kontakt:** **Anmeldeschluss: 20.01.2025, 16:00 Uhr**  
**VHS im Stadthaus Wiedenbrück**  
**Tel.: 05242-9030-900**  
**E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)**  
**[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)**

**Hinweis:** **Gefördert durch das Bundesprogramm**  
**„Demokratie leben!“**





# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge (sozialer Bereich) vor

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot von Berufskollegs ist eine Möglichkeit für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten wir verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, mittlerer Schulabschluss, erweiterter erster Schulabschluss und erster Schulabschluss). Interessierte können sich über alle Bildungsgänge informieren und sich auch individuell für das berufliche Gymnasium, die Fachoberschulen und die Kinderpfleger:innen/ Sozialassistent:innen beraten lassen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Petra Jendrichowski Bildungsgangleitungen der oben genannten Bildungsgänge</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 23.01.2025 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: <a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>





# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gestaltung

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir gestalterisch interessierte Schüler:innen sowie ihre Eltern über die Fachoberschule Gestaltung sowie über das Jahrespraktikum in gestalterisch tätigen Firmen und Betrieben etc. Die FOS Gestaltung bereitet die Jugendlichen gezielt auf gestalterische Berufe vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife (FHR: schulischer + beruflicher Teil).

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marietheres Peckmeier Bildungsgangleiterin</b>
<b>Termin:</b> 19:00 Uhr	<b>Donnerstag, 23.01.2025</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: <a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>





# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Gymnasiale Oberstufe Erziehungswissenschaften

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir interessierte Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern über unsere dreijährige gymnasiale Oberstufe (Klasse 11 bis 13) mit dem Schwerpunkt Erziehungswissenschaften. Diese bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im pädagogischen Bereich vor und führt in drei Jahren zur Allgemeinen Hochschulreife (Abitur).

- Referent:in/Leitung:** Daniel Bandic, Carolyn Meyer  
Bildungsgangleitung
- Termin:** Donnerstag, 23.01.2025  
19:00 Uhr
- Ort:** Reckenberg-Berufskolleg  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Reckenberg-Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: [beratung@reckenberg-berufskolleg.de](mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de)
- Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: [www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)





# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Kinderpflege und Sozialassistentenz

Informationsveranstaltung

An diesem Termin informieren wir sozial interessierte Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern über die beiden Ausbildungen Kinderpflege und Sozialassistentenz. Diese dauern jeweils zwei Jahre und bieten eine Verknüpfung von Unterricht in der Schule und Praktika in entsprechenden sozialen Einrichtungen. Die Eingangsvoraussetzung ist jeweils mindestens der erste Schulabschluss. Ein höherer Schulabschluss kann zusätzlich zum Berufsabschluss erreicht werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Monika Janning Abteilungsleiterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 23.01.2025 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: <a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>





# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gesundheit und Soziales

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir Interessierte über die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales sowie das Jahrespraktikum in Kindergärten, Krankenhäusern etc. Die Fachoberschule bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im Sozial- und Gesundheitsbereich vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife (FHR: schulischer + beruflicher Teil).

**Referent:in/Leitung:** Fabiola Linnenberg-Masi, Abteilungsleiterin  
Stefanie Weimann, Bildungsgangleiterin

**Termin:** Donnerstag, 23.01.2025  
19:00 Uhr

**Ort:** Reckenberg-Berufskolleg  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Reckenberg-Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: [beratung@reckenberg-berufskolleg.de](mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de)

**Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der  
Homepage des Reckenberg-Berufskollegs:  
[www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)





# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Internationales Eltern-Kind-Café

Eltern-Kind-Aktion

Das internationale Elterncafé bietet Eltern mit und ohne Kinder die Möglichkeit zum gemeinsamen Kennenlernen und Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Es wird gemeinsam gefrühstückt und in den Gesprächen über Themen rund um die Familie kann man ganz einfach die deutsche Sprache üben.

- Referent:in/Leitung:** Kerstin Raeder, Sozialarbeiterin  
Karin Günther, Dipl. Sozialpädagogin
- Termine:** ab 24.01.2025  
jeden 4. Freitag im Monat (außer an Feiertagen)
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück  
Kerstin Raeder  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de





JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# Februar



Übersicht





# Februar

Zielgruppe 4-6

## Wir bauen einen Drachen

Eltern-Kind-Aktion

Herbstzeit ist Drachenzzeit! Vater/Mutter und Kind können sich aus den bereitliegenden Materialien einen Drachen (90 cm hoch und 70 cm breit) bauen und individuell gestalten. Ein langer Schwanz, der im Wind hin und her tanzt, vollendet das Werk. Ein kreativer Vormittag, an dem Teamarbeit zwischen Eltern und Kind gefordert ist und die Vorfreude auf das gemeinsame Steigenlassen des Drachen sollen im Vordergrund stehen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Imke Stock</b> <b>Referentin Drachenbau</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 01.02.2025</b> <b>9:00 – 13:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Antonius</b> <b>Kapellenstr. 97</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>7 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Familienzentrum St. Aegidius &amp; St. Johannes/ Kita St. Antonius</b> <b>Claudia Bönhoff-Freiser</b> <b>Tel.: 05242-54692</b> <b>E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte bringen Sie für sich und für Ihr Kind eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken mit für den Pausensnack.</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Mütter-Frühstück bei den Krabbelkäfern

Eltern-Kind-Aktion

Immer am 1. Montag im Monat sind Mütter herzlich eingeladen, gemeinsam zu frühstücken. Den Start in den Alltag noch ein bisschen wegschieben und stattdessen mit anderen Frauen und Freundinnen Zeit teilen und es sich gut gehen lassen – das ist das Ziel des Mütter-Frühstücks, während die Kinder (0-18 Monate) spielen.

**Referent:in/Leitung:** Eva Graefe  
Kinderkrankenschwester, Heilpädagogin

**Termin:** jeden 1. Montag im Monat  
9:00 – 11:00 Uhr

**Ort:** Familientreff WiR  
Berliner Str. 23  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 2,00 € (freiwillige Spende)

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum Donnerstag vor dem Frühstück ist erforderlich!  
Stadt Rheda-Wiedenbrück  
Projekt ElternChanceN  
Eva Graefe  
Tel.: 0157-84892544  
E-Mail: [graefe@sonnenblume-owl.de](mailto:graefe@sonnenblume-owl.de)



# Februar

Zielgruppe 0-3

## Krabbeltreff Motorik

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Montag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern ab einem Jahr die Möglichkeit in einem offenen Treff zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Materialien, die die Motorik fördern, sind aufgebaut und können ausprobiert werden. Ausgewählte Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen an.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus

**Termin:** ab Montag, 03.02.2025  
10:00 – 11:30 Uhr



**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de





# Februar

Zielgruppe 0-3

## PEKiP für Eltern mit Kindern (Geburtsmonate 9 bis 11/2024)

Eltern-Kind-Aktion

Liebe Eltern, möchtet Ihr die Bindung zu Eurem Baby in einer entspannten, warmen und liebevollen Atmosphäre stärken? Dann ist unser PEKiP-Kurs genau das Richtige für Euch!

In einer kleinen, vertrauten Gruppe laden wir Euch ein, wertvolle Zeit mit Eurem Baby zu verbringen. Die Babys sind während des Kurses nackt, damit sie sich frei und ungezwungen bewegen können – so entdecken sie spielerisch die Welt um sich herum. In diesem geschützten Rahmen könnt Ihr die besonderen Momente des Elternseins genießen und euch gleichzeitig mit anderen Eltern austauschen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Ilayda Kocak</b> Erzieherin, PEKiP-Kursleitung
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 03.02.2024</b> <b>09:30 – 11:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>9</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK Ortsverein</b> <b>An der Schwedenschanze 16</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>81,00 €</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>7 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung über die Homepage der kefb</b> <b>bis zum 27.01.2025 ist erforderlich!</b> <b>Kursnummer: Q2oRWEKoo1</b> <b>www.kefb.de</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Elterncafé der Internationalen Klassen der Moritz-Fontaine-Gesamtschule

Informationsveranstaltung

Im Elterncafé können Mütter und Väter der Internationalen Klassen außerhalb des schnellebigen Alltags in gemütlicher Runde frühstücken, sich austauschen und vernetzen. Außerdem gibt es je nach Interesse Inputs zu speziellen Fragestellungen und Hilfeleistungen für Eltern. Kinder bis 5 Jahre sind willkommen und werden von einer Erzieherin betreut.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Nha Cao-Daniel, Multiprofessionelles Team Funda Sahin, Elternbegleiterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 05.02., 19.03., 30.04. und 11.06.2025 9:30 – 11:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familientreff WiR Berliner Str. 23 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Stadt Rheda-Wiedenbrück Projekt ElternChanceN Funda Sahin Tel.: 0152 34521081 E-Mail: f.sahin@rh-wd.de</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Elterncafe

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Mittwoch haben Eltern mit Kindern (Alter 6 – 15 Monate) in einem offenen Treff die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus

**Termin:** ab Mittwoch, 05.02.2025  
10:00 - 11:30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de

Das Angebot findet außerhalb der Schulferien statt.





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Silvia Edenfeld Kinder-Tuina-Therapeutin</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 06.02.2025 9:00 – 10:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>Turnhalle Schmeddingschule Liesborner Str.31 33449 Langenberg</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg Marion Wiesbrock-Döinghaus Tel: 05248-823982 E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Stopper-Socken und Turnschuhe mitbringen!</b>





# Februar

Zielgruppe 4-6

## Stärken stärken – Mehr Selbstbewusstsein im Alltag

Eltern-Kind-Kurs

In einer Welt, in der oft der Fokus auf vermeintlichen Schwächen liegt, wollen wir gemeinsam einen anderen Weg gehen: Stärken entdecken und nutzen! Unser Kurs bietet Euch die Gelegenheit, zusammen auf spielerische Weise die individuellen Stärken jedes Einzelnen herauszufinden. Dabei werden nicht nur die Talente und Fähigkeiten der Kinder sichtbar, sondern auch Eure eigenen Stärken als Eltern. Lernt, wie Ihr diese Ressourcen im Alltag gezielt einsetzen könnt, um das Familienleben harmonischer und erfüllter zu gestalten. Die zwei Nachmittage bieten eine wertvolle Möglichkeit, Euch selbst und Euer Kind besser kennenzulernen und gemeinsam eine stärkende und inspirierende Zeit zu verbringen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Malin Reimann</b> Referentin der kefb Ostwestfalen
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 06.02.2025</b> <b>15.00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>2</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Herderstraße, Bewegungsraum</b> <b>Herderstr. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>15,00 € pro Familie</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>12 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 28.01.2025 ist erforderlich.</b> <b>AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße</b> <b>Herr Dreesen</b> <b>Tel.: 05242 4065377</b> <b>E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte Hausschuhe oder Stoppersocken mitbringen.</b>





# Februar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot von Berufskollegs ist eine Möglichkeit für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten wir verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, mittlerer Schulabschluss, erweiterter erster Schulabschluss und erster Schulabschluss). Interessierte können sich über alle Bildungsgänge informieren und auch individuell beraten lassen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Lehrer:innen des Reckenberg-Berufskollegs</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 08.02.2025 09:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: <a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>





# Februar

Zielgruppe 4-6

## Yoga Schnupperstunde

Eltern-Kind-Aktion

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas mit Stärkung von Muskel- und Skelettsystem. Kinder erleben Yoga dynamisch, verspielt und entspannt. Mit Hilfe von Yoga können das Konzentrationsvermögen und die Koordination gestärkt werden. Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten, sind Sie herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Silke List</b> <b>Heilpädagogin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 11.02.2025</b> <b>16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter</b> <b>Parkstraße 19</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>6 Familien</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis 07.02.2025 ist erforderlich.</b> <b>DRK Familienzentrum/Kita Klawitter</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-400429</b> <b>E-Mail: klawitter@drkrhwd.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Kommen Sie gerne in Sportkleidung und bringen Sie bitte eine Yogamatte oder Ähnliches mit.</b> <b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Ist Opa jetzt im Himmel? – über Tod und Trauer

Gesprächsabend

**Gemeinsam stark: Kita und Kolpingsfamilie!**

Tod und Trauer: Ein Thema, das in der Gesellschaft nicht viel Platz findet, Kinder aber immer wieder betrifft. Egal ob es dabei um Scheidung, den Tod des Haustieres oder eines geliebten Menschen geht. Wenn Kinder trauern, stehen vor allem die Bezugspersonen häufig vor großen Herausforderungen.

An diesem Abend soll darauf eingegangen werden, wie sie ihre Trauer erleben und wie man sie begleiten kann.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Stefanie Reuter</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 11.02.2025 19:00Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sel. Adolph Kolping Am Rondell 12 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine verbindliche Anmeldung bis zum 04.02.2025 ist erforderlich. Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sel. Adolph Kolping Marion Heinrich Tel.: 05242-403689 E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Gemeinschaftsveranstaltung mit der Kita Sel. Adolph Kolping und der Kolpingsfamilie Rheda.</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3

## „Singen, Spielen, und Bewegen“

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern von 6 – 12 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Dipl. Sozialpädagogin

**Termin:** ab Dienstag, 11.02.2025  
10:00 - 11:30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de

Das Angebot findet außerhalb der Schulferien statt.





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Body-Workout

Kurs

Effektives Kraft-Ausdauer-Training mit Tubes.

Tubes sind vielseitig einsetzbare Widerstandsbänder mit Haltegriffen, die für das Training des gesamten Körpers eingesetzt werden. So können gezielt spezifische Bereiche wie Arme, Beine, Bauch und Rücken trainiert werden, wodurch ein sehr effektives Allroundtrainingsprogramm für den ganzen Körper entsteht.

Eltern haben hier die Möglichkeit dem Familienalltag zu entfliehen und etwas für sich selbst zu tun, um dann gestärkt die nächsten Aufgaben in Familie und Beruf angehen zu können.

Probieren Sie es aus und entscheiden Sie dann, ob Sie dabei bleiben!

**Referent:in/Leitung:** Carmen Brockhaus-Kühn  
Fitness- und Bewegungstrainerin

**Termin:** ab Mittwoch, 12.02.2025  
18:00 – 19:00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 11

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Bewegungs- und Fitnessraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 55,00 €

**Anmeldung/Kontakt:** Sportbildungswerk Gütersloh  
Tel.: 05241 851459  
E-Mail: d.uthe@kreis-guetersloh.de

**Hinweis:** Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## TAI CHI – Die meditative Kampfkunst

Workshop

Tai Chi ist ursprünglich eine uralte, chinesische Kampfkunst. Vielfältige Übungen werden langsam und fließend ausgeführt, so dass sie ausgleichend auf die Psyche wirken und somit zu einem Stressabbau führen und den Bewegungsapparat stärken. Das Gleichgewicht verbessert sich unmittelbar.

Die eleganten und weichen Bewegungen fördern die Konzentration, und wirken beruhigend. Sie regulieren die Atmung, lösen Verspannungen und lockern die Gelenke. Eltern können so einmal etwas für sich tun und entspannt wieder in den Elternalltag starten.

**Referent/Leitung:** Ralf Berger  
Tai-Chi-Lehrer

**Termin:** Mittwoch, 12.02.2025  
19:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Bewegungs- und Fitnessraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 10,00 €

**Max. Personenzahl:** 15

**Anmeldung/Kontakt:** AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Bettina Ter Horst  
Tel.: 0176 78147897  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)  
[www.awo-kitas-owl.de/kita/kitafamilienzentrum-am-fortbach](http://www.awo-kitas-owl.de/kita/kitafamilienzentrum-am-fortbach)

**Hinweis:** Sie sind herzlich willkommen, einfach vorbei zu kommen und mitzumachen, auch ohne Anmeldung. Sportkleidung und Hallenschuhe sind erforderlich.





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Mit DELFI® durch das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Aktion

Babys ab der achten Lebenswoche können mit ihren Eltern das gesamte spannende erste Lebensjahr über an DELFI®-Kursen mit Babys im gleichen Alter teilnehmen. Die Babys genießen es, in einem wohlig warmen Raum ihre Umgebung zu entdecken.

**Referent:in/Leitung:** Heike Ewers  
DELFI®-Kursleitung

**Termin:** ab Freitag, 14.02.2025  
10:45 – 12:15 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 7



**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Benteler Str. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 50,00 €

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 07.02.2025 ist erforderlich!  
Ökumenische Familienzentrum Langenberg  
Heike Ewers (Kursleitung)  
Tel: 0171 6330079  
Email: ewers83@web.de

**Hinweis:** Für Eltern mit im Oktober/November 2024 geborenen Babys.





# Februar

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Ich bin stark! für Kids

Informationsabend

Im Sommersemester starten wir ein neues Kursformat: Selbstverteidigung für Kids nach Altersstufen getrennt. Die Kinder lernen neben Schlag- und Tritttechniken für Notfälle zuallererst auch einen respektvollen Umgang, selbstbewusstes Auftreten und ein positives Körpergefühl kennen. Das beinhaltet neben Trainingseinheiten auch einige Kursstunden in der vhs-Lehrküche zum Thema Ernährung. An diesem Elternabend lernen interessierte Eltern das Konzept sowie die Trainerin und Kursleiterin kennen. Sie können Fragen stellen und entscheiden, ob das Angebot das Passende für ihr Kind ist.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Jacqueline Böse</b> Fitness- und Ernährungsexpertin
<b>Termine:</b>	<b>Freitag, 14.02.2025</b> <b>18:30 – 20:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, 1. OG, Raum 117</b> <b>Bosfelder Weg 7</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3RD100</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# Februar

Zielgruppe 4-6

## Spiel und Spaß im Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Wir möchten an diesem Vormittag Kinder und ihre Eltern für das Element Wasser begeistern. Unterschiedliche Spiele mit und ohne Kleingeräte sollen dabei im Vordergrund stehen. Freuen Sie sich also auf einen erlebnisreichen Vormittag mit Ihrem Kind.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Jana Hesse</b> Erzieherin, Übungsleiterin DLRG
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15.02.2025</b> <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Schwimmhalle an der Pius-Bonifatius-Schule</b> <b>Heidbrinkstr. 11</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Familien</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 03.02.2025 ist erforderlich!</b> <b>Familienzentrum St. Aegidius &amp; St. Johannes/</b> <b>Kita St. Johannes</b> <b>Tel.: 05242-43544</b> <b>E-Mail: stjohannesrheda@kath-kitas-mirali.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Badesachen nicht vergessen!!!</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Purzelturnen für Kinder von 1-3 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

Spielen, Toben, Entdecken – Kinder brauchen Bewegung! Sie möchten sich selbst ein Bild von der Welt machen. Dafür benötigen sie Möglichkeiten, selbstständig zu erforschen, Erfahrungen zu sammeln und sich aktiv handelnd mit ihrer Umwelt auseinanderzusetzen. Es werden verschiedene Spiel – und Bewegungsmaterialien genutzt und somit ein Rahmen für freies Entfalten geschaffen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Mareike Kerek, Margarethe Sliwinski pädagogische Fachkräfte</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15.02.2025 10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Krumholz Krumholzstr. 79 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 31.01.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz Kathrin Rehmert Tel.: 05242-8575 E-Mail: <a href="mailto:info@krumholz-wiedenbrueck.de">info@krumholz-wiedenbrueck.de</a></b>



# Februar

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Hilf mir, wenn ich traurig bin

Gesprächsabend

Kinder dürfen und sollen um einen Verlust trauern. Sie benötigen dabei aber die Unterstützung von Erwachsenen. Für Kinder ist es ein Glück, wenn verständnisvolle Erwachsene sie in traurigen Zeiten an die Hand nehmen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Monika Lorenz</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 19.02.2025</b> <b>19:00 – 20:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Pius</b> <b>Heidbrinkstr. 46</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>12</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 12.02.2025 ist erforderlich!</b> <b>Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius</b> <b>Christiane Füchtenhans</b> <b>Tel.: 05242-34225</b> <b>E-Mail:</b> <b>stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de</b> <b>oder</b> <b>info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Klettern, Springen, Hüpfen

Informationsveranstaltung

An diesem Abend möchten wir das Thema „Bewegung und ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung“ in den Mittelpunkt stellen. Bewegung ist weit mehr als nur körperliche Aktivität – sie bildet eine essenzielle Grundlage für die ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder. Sie fördert die körperliche Gesundheit und unterstützt die geistige, emotionale sowie soziale Entwicklung. Wir werden in der Veranstaltung die Auswirkungen von Bewegung auf Kinder genauer betrachten und im gemeinsamen Austausch Anregungen entwickeln, wie wir die Gesundheit der Heranwachsenden bestmöglich fördern können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Falk von Hollen</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 19.02.2025 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 02.02.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Rum-Ölen mit Kindern – für jedes Problem oder Anliegen gibt es ein Öl

Eltern-Kind-Aktion

Ätherische Öle für Kinder zum Ausprobieren und selber zusammen mischen. Die natürliche Hausapotheke für zu Hause oder unterstützende Öle für Kinder (3–7 Jahre) in herausfordernden Situationen sowie zum Entspannen, um ein gutes und schönes Wohlbefinden zu kreieren.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Malin Reimann</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 20.02.2025</b> 15.00 – 16.30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Vinzenz</b> Rietberger Str. 126 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	10 Eltern-Kind-Paare
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 11.02.2025 ist erforderlich! Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/ Kita St. Vinzenz Tel.: 05242-906685 E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de
<b>Hinweis:</b>	Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich kurz abmelden damit andere Teilnehmer nachrücken können. Vielen Dank!





# Februar

Zielgruppe 4-6

## Spiel und Spaß im Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Das Thema ist Programm: Das Element Wasser wird in dieser Stunde spielerisch nähergebracht. Die Kinder erleben gemeinsam mit ihren Eltern eine erlebnisreiche Zeit.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Nicole Ewerszumrode</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 22.02.2025</b> 11:00 – 12:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Schwimmhalle an der Pius-Bonifatius-Schule</b> Heidbrinkstr. 11 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	8 Eltern-Kind-Paare
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 18.02.2025 ist erforderlich! Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten Melanie Mager Tel.: 05242-55622 E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas- mirali.de





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Flohmarkt Rund um's Kind

Eltern-Kind-Aktion

Beim Flohmarkt „Rund um's Kind“ können Kleidung und Spielzeug für Kinder verkauft und gekauft werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Eltern der Kita Tausendfüßler</b>
<b>Termin:</b>	<b>Sonntag, 23.02.2025 11:00 – 14:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>5,00 € und eine Kuchen (Standmiete)</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>24 Stände</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 07.02.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler M. Maggio E-Mail: Kitamarktvm@web.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte unter der angegebenen E-Mail-Adresse anmelden.</b>



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Mit Anlauf in die Trauerpfütze

Gesprächsabend

Wie trauern eigentlich Kinder? Wie viel versteht mein Kind vom Tod? Soll ich mein Kind mit auf die Beerdigung nehmen oder ist das noch nichts für Kinder? Dieser Nachmittag widmet sich den Fragen rund um das kindliche Todesverständnis. Es wird erklärt, welche Trauerreaktionen in welchem Alter erwartbar sind und wie es gelingt, das Kind mit in die Trauer einzubeziehen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Linda Hüllbrock</b> Referentin „Wolkenschieber e. V.“
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 25.02.2025</b> <b>14:30 – 16.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Herderstraße</b> <b>Herderstr. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 17.02.2024 ist erforderlich.</b> <b>AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße</b> <b>Herr Dreesen</b> <b>Tel.: 05242 4065377</b> <b>E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Partizipation – Selbstbestimmung und ihre Grenzen in Familie und Kita

Gesprächsabend

Durch Partizipation erfahren Kinder ein großes Maß an Selbstwirksamkeit und übernehmen Verantwortung. Dies stärkt das Selbstbewusstsein und die Resilienz. Doch die Entwicklung der Kinder zu mehr Beteiligung stellt Eltern oft vor Fragen wie:

Wie finde ich meine Rolle als Eltern und fülle sie aus?

Wie viel Partizipation ist gut für mein Kind, wo ist es überfordert?

Wie kann Partizipation im Familienalltag und Kita gelingen, wo gibt es Grenzen?

Auf diese und weitere Fragen werden wir an diesem Abend eingehen und uns austauschen.

**Referent:in/Leitung:**

**Dorothea Leder**  
Dipl. Sozialarbeiterin

**Termin:**

**Dienstag, 25.02.2025**  
19:00 Uhr

**Ort:**

**Kita Himmelszelt**  
Allerbeckerweg 55  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:**

keine

**Max. Personenzahl:**

15

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung bis zum 17.02.2025 ist erforderlich!**  
Ökumenisches Familienzentrum/Kita Himmelszelt  
Heike Kranz  
Tel.: 05248-8248500  
E-Mail: [info@himmelszelt-langenberg.de](mailto:info@himmelszelt-langenberg.de)





Veranstaltungen der Elternschule im

# März



Übersicht





# März

Zielgruppe 0-3

## Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hoch ziehen, uns verstecken und vieles mehr.

Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pikler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pikler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Lydia Bloch-Rodejohann</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 01.03.2025</b> <b>9:30 – 11:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tönnies</b> <b>In der Mark 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 21.03.2025 ist erforderlich.</b> <b>DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-9615298</b> <b>E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de</b>





# März

Zielgruppe 0-3

## Kess-Erziehen von Anfang an

Kurs

„Kess – Erziehen von Anfang an“ ist ein Kurs, der euch den Einstieg in die Erziehungsarbeit erleichtert. Wann fängt Erziehung eigentlich an, und was bedeutet sie? Sind Kinder in jungen Jahren überhaupt bereit dafür? Verstehen sie, was wir von ihnen möchten? Diese und viele weitere Fragen werden gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleitung geklärt. Wir helfen euch, eine klare Haltung zu entwickeln und eure bestehenden Erziehungsansätze zu vertiefen und zu reflektieren. Ziel ist es, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken, die kindliche Entwicklung durch feinfühliges Handeln zu fördern und alltägliche Situationen bewusst zu nutzen. Gleichzeitig unterstützt der Kurs eure Kommunikationsfähigkeiten. Das Seminar sensibilisiert euch für einen kooperativen, kommunikativen und ermutigenden Erziehungsstil und stärkt eure vorhandenen Ressourcen.

Die Themenabende umfassen:

Ein neues Leben beginnt: Beziehung aufbauen und feinfühlig kommunizieren.

Ermutigt die Welt zu erkunden: Selbstständigkeit fördern und Orientierung geben.

Kompetenz erleben: Konflikte kess angehen und Kompetenzen stärken.

Selbstbewusst werden: Für sich sorgen und Stress bewältigen.

Ich bin ich: Gemeinschaft leben und respektvoll miteinander umgehen.

**Referent:in/Leitung:** Josef Schmeing  
Erzieher, kess-Kursleiter

**Termin:** ab Donnerstag, 06.03.2025  
19:00 – 21:45 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 5

**Ort:** Kita Himmelszelt  
Allerbeckerweg 55  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 12

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 26.02.2025 ist erforderlich!  
Ökumenisches Familienzentrum/Kita Himmelszelt  
Heike Kranz  
Tel.: 05248-8248500  
E-Mail: [info@himmelszelt-langenberg.de](mailto:info@himmelszelt-langenberg.de)





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Entspannter Umgang mit unseren Kindern und Jugendlichen

Gesprächsabend

Die Veranstaltung wird eingeleitet mit dem Vorstellen wichtiger Entwicklungsschritte wie Krabbeln, Rhythmus, Pubertät etc. Im weiteren Verlauf werden typische Konfliktsituationen und Verhaltensauffälligkeiten (z.B. der Zappelphilipp, der kleine Tyrann, Grenzgänger, Schreibabys) angesprochen und welche Ursachen dahinter liegen können. Abschließend wird der Blick auf gute Lösungsansätze gerichtet, so dass Kindern und Jugendlichen in schwierigen Situationen geholfen werden kann. Zeit für persönliche Fragen ist vorgesehen und erwünscht.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Susanne Rosé Marie Krahl</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 06.03.2025 18:00 – 19:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Textilraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>11,60 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A1A104</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 05.03.2025, 16:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# März

Zielgruppe 4-6

## Experimente rund ums Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Experimente rund ums Wasser. Wie funktioniert ein Schwimmring? Wieso kann ein Wasserläufer auf dem Wasser laufen? Wie kann man einen Minivulkan unter Wasser bauen? In dieser Eltern-Kind-Aktion haben die Teilnehmenden die Möglichkeit als Forscher\*innen aktiv zu werden. Verschiedene kleine Experimente mit Alltagsmaterialien laden zum Entdecken und Experimentieren rund ums Thema Wasser ein und geben Anregungen selbst weiter zu forschen.

**Referent:in/Leitung:**

**Nicole Stöwer**  
Natur- und Umweltpädagogin

**Termin:**

**Samstag, 08.03.2025**  
9:30 – 11:45 Uhr

**Ort:**

**Kita St. Antonius**  
Antoniusweg 3  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:**

keine

**Max. Personenzahl:**

12 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:**

Eine Anmeldung ist bis zum 28.02.2025 erforderlich!  
Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius  
Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Inklusives Bewegungsfest

Eltern-Kind-Aktion

Das Angebot bietet eine inklusive Bewegungslandschaft im großen Raum. Viel Bewegungserfahrung, viel Spaß und Freude für Groß und Klein. Also raus aus dem Haus, rein in die Halle – Bewegung für alle.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Team der Kita Tausendfüßler</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 08.03.2025 13:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Sporthalle des Reckenberg-Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Bewegung macht Spaß

Eltern-Kind-Aktion

Laufen, klettern, schaukeln oder einfach nur toben – Bewegung macht Spaß! Kinder von 2-4 Jahren testen gerne ihre Fähigkeiten: wie schnell kann ich laufen, wie hoch schaukeln? Mut, Übermut, vorsichtige Zurückhaltung: jedes Kind entwickelt sich in seinem ganz eigenen Zeitraum.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christine Müller</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 10.03.2025</b> <b>15.00 – 16.00Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>2</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Am Emssee</b> <b>Paul-Schmitz-Str. 20a</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>5,00 € (bei der Anmeldung zu zahlen)</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 24.02.2025 ist erforderlich!</b> <b>AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee</b> <b>Stefanie Döhring</b> <b>Tel.: 05242-377893</b> <b>E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de</b>





# März

Zielgruppe 4-6

## Fit für den Schulstart

Informationsveranstaltung

Eltern kommender Lernanfänger:innen bekommen an diesem Informationsabend Tipps, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit der Schulstart gelingt.

- Referent:in/Leitung:** Andrea Nordemann, Schulleiterin  
Lea Rüter, Sozialpädagogin
- Termin:** Montag, 10.03.2025  
18:00 Uhr
- Ort:** Johannisschule, Aula  
Lessingstr. 5  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erforderlich!  
Johannisschule  
Frau Ahlmann, Sekretariat  
Tel.: 05242-94590  
E-Mail: sekretariat@johannisschule-rheda.de
- Hinweis:** Eingeladen sind neben den Eltern der Lernanfänger:innen der Johannisschule auch andere interessierte Eltern.





# März

Zielgruppe 0-3

## Mawiba® Baby – meet, relax, dance

Eltern-Kind-Aktion

Der Treffpunkt für Mütter:

MAWIBA® Baby ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas und ihre Babys, ein sanfter Einstieg um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einem Tragetuch oder einer Tragehilfe an sie. Zusammen mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt, bietet MAWIBA® spezielle Choreografien zur Beckenbodenstärkung und Verbesserung der Körperhaltung. In jeder MAWIBA®-Stunde wird eine neue Choreografie erlernt. Neben dem Tanzen bleibt natürlich genug Zeit um andere Mamas zu treffen, sich auszutauschen und eine gute Zeit miteinander zu erleben. Natürlich kann jederzeit gestillt, gewickelt oder das Fläschchen gegeben werden.

Wichtige Infos zu einem MAWIBA® Baby-Kurs: Eine Teilnahme an einem MAWIBA® Baby Kurs ist nach dem postnatalen Check-up beim Gynäkologen möglich (meistens 8–12 Wochen nach der Geburt). Du und dein Baby könnt solange bei MAWIBA® teilnehmen, solange euch das Tragen Freude bereitet und ihr beide euch wohl fühlt. Vor einem MAWIBA®-Kurs empfiehlt das MAWIBA®-Konzept, eine Trageberatung zu machen. Wende dich gerne dazu an deine MAWIBA®-Trainerin.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Anna Romaova-Mills</b> <b>MAWIBA®-Trainerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 10.03.2025</b> <b>Kurs 1: 10:00 – 11:00 Uhr</b> <b>Kurs 2: 16:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Grüner Saal</b> <b>Bosfelder Weg 7</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>75,82 € (ermäßigt 57,99 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>Kurs 1: 25A3RD104</b> <b>Kurs 2: 25A3RD105</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b>





# März

Zielgruppe 0-3

## Tanzen, Turnen, Musik erleben

Eltern-Kind-Aktion

Über Bänke balancieren, an Ringen schwingen, Purzelbäume schlagen und zu einfachen Kinderliedern tanzen: All das, was für die Kleinen oft in der Hektik des Alltags keinen Platz findet, darf in diesem Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren nach Herzenslust ausprobiert werden. Neben lustigen Tanzeinheiten und kleinen Turnübungen runden Fingerspiele, Geschichten und interessante Gespräche die Bewegungsstunde ab.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Silva Gillehsen</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 10.03.2025</b> <b>Kurs 1: 16:00 – 17:15 Uhr</b> <b>Kurs 2: 17:15 – 18:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>13</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ratsgymnasium II, Sporthalle</b> <b>Paul-Schmitz-Str. 16</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>68,43 € (ermäßigt 36,46 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>Kurs 1: 25A3RD110</b> <b>Kurs 2: 25A3RD111</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>





# März

Zielgruppe 0-3

## Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>N.N.</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Dienstag, 11.03.2025 16:15 – 17:15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>14</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>57,58 € (ermäßigt: 30,04 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3RD120</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>





# März

Zielgruppe 0-3

## Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>N.N.</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Dienstag, 11.03.2025 17:15 – 18:15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>14</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>57,58 € (ermäßigt: 30,04 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3RD125</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Gefühlsstarke Kinder

Informationsveranstaltung

Gefühlsstarke Kinder sind bedürfnisstarke Kinder. Sie sind unglaublich begeisterungsfähig, liebenswürdig und freudig und im nächsten Moment genauso extrem wütend, traurig und verzweifelt, wenn etwas nicht nach ihren Vorstellungen funktioniert. Sie werden von jungen Eltern oft als anspruchsvolle Babys beschrieben. Sie haben so widersprüchliche Bedürfnisse, dass die Eltern das Gefühl haben, sie trotz aller Bemühungen nicht glücklich machen zu können. Gefühlsstärke ist ein Temperament, das die Eltern oft an den Rand Ihrer Kräfte bringt. Wenn Eltern verstehen, was im Kopf und im Herzen eines gefühlsstarken Kindes passiert, können sie ihr Kind liebevoll und ruhig durch die wilden Stürme begleiten. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Erlebniswelt gefühlsstarker Kinder und zeigt Wege des Umgangs damit auf.

**Referent:in/Leitung:** Thalea Kramer  
Hebamme

**Termin:** Mittwoch, 12.03.2025  
19:30 – 21:00 Uhr



**Ort:** Kita St. Antonius  
Antoniusweg 3  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 20

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 05.03.2025 ist erforderlich.  
Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius  
Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)





# März

Zielgruppe 0-3

## Turnen für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag lädt die U3-Fachkraft Eltern mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren zum Bewegen in die Turnhalle ein. Verschiedene Materialien werden ausprobiert, die einen hohen Aufforderungscharakter für die Jüngsten bieten.

- Referent:in/Leitung:** Merle Aulbur  
U3-Fachkraft
- Termin:** Mittwoch, 12.03.2024  
15:30 – 16:15 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien, Turnhalle  
Nonnenwall 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.
- Max. Personenzahl:** 7 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 05.03.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Marien  
Nicole Johannknecht  
Tel.: 05242-55645  
E-Mail: [stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de](mailto:stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de)
- Hinweis:** Bei der Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte auch eine Telefonnummer an.





# März

Zielgruppe 0-3

## Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sina Reinhardt</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Freitag, 14.03.2025 16:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>11</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>45,78 € (ermäßigt: 26,10 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3RD150</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschläppchen bzw. Stoppersocken.</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sina Reinhardt</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Freitag, 14.03.2025 17:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>11</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>45,78 € (ermäßigt: 26,10 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3RD160</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>





# März

Zielgruppe 4-6

## Hunde retten Menschen – Rettungshundestaffel

Eltern-Kind-Aktion

Unter dem Motto „Hunde retten Menschen“ zeigt die Rettungshundestaffel Lippe-Ems, wie ausgebildete Rettungshunde bei der Suche nach vermissten Personen helfen können. Dabei steht für die Kinder das Kennenlernen der Hunde im Vordergrund. Anhand von praktischen Übungen wird gezeigt, wie ein Rettungshund ausgebildet wird und welche Fähigkeiten er dadurch hat.

- Referent:in/Leitung:** Petra Stelzer-Synowski  
Zugführerin und 1. Vorsitzende der BRH  
Rettungshundestaffel Lippe-Ems
- Termin:** Samstag, 15.03.2025  
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Kita Abenteuerland, Außengelände  
Siechenstr. 25  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € als Spende für die Rettungshundestaffel
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** DRK Familienzentrum/Kita Abenteuerland  
Carolin Duhme  
Tel.: 05242-54057  
E-Mail: [abenteuerland@drkrhwd.de](mailto:abenteuerland@drkrhwd.de)
- Hinweis:** Bitte an geeignete Outdoorbekleidung denken!





# März

Zielgruppe 4-6

## Let's dance „Am Fortbach“

Eltern-Kind-Aktion

Das Tanzen mit Mama oder Papa kann eine bereichernde Erfahrung und positiv für die Bindung sein. Mit viel Kreativität und Leichtigkeit möchten wir Kindern den Spaß am Tanzen näherbringen. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Sie sind herzlich willkommen, mit Ihrem Kind einen Fuß in die Tanzwelt „Am Fortbach“ zu setzen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Celine Klein</b> Sozialpädagogische Fachkraft
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15.03.2025</b> 10:00 – 11:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Fortbach“</b> Bewegungs- und Fitnessraum Am Schützenplatz 5 33449 Langenberg
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	10 Eltern-Kind-Paare
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 07.03.2025 ist erforderlich. AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“ Sara Jakob Tel.: 05248-1842 E-Mail: <a href="mailto:kita-langenberg@awo-owl.de">kita-langenberg@awo-owl.de</a> <a href="http://www.awo-kitas-owl.de/kita/kitafamilienzentrum-am-fortbach">www.awo-kitas-owl.de/kita/kitafamilienzentrum-am-fortbach</a>
<b>Hinweis:</b>	Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stopper-Socken.





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln

Eltern-Kind-Aktion

Kinderkleidung (Gr. 50-182), Spielzeug, Babyausstattung, Fahrräder, Rollschuhe etc. werden auf dem Flohmarkt St. Pius getrödeln. Entdecken Sie mit Ihrem Kind gut erhaltene Kleidung und Spielsachen zu einem Preis, welchen Sie mit den Verkäufern aushandeln.

- Referent:in/Leitung:** Kita St. Pius und  
Förderverein Kindergarten & Tagesstätte St. Pius e. V.
- Termin:** Samstag, 15.03.2025  
14:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Gemeindehaus St. Pius  
Südring 185  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung für die Verkaufsstände ist am  
10.03.2025 ab 07:00 Uhr telefonisch möglich.  
Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius  
Christiane Füchtenhans  
Tel.: 05242-34225  
E-Mail: [stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de](mailto:stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de)  
oder [info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de](mailto:info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de)





# März

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Orgelführung für die ganze Familie

Eltern-Kind-Aktion

Erleben Sie als Familie eine Orgel hautnah. Groß und Klein kommen dabei auf ihre Kosten. Auf spielerische Weise wird von dem Kantor Christian Orkras die Faszination und Vielfalt der Orgel vermittelt. In einer Stunde sollen die Teilnehmer die Geschichte und Funktionsweise einer Orgel kennenlernen. Die Führung beginnt mit einer kurzen Einführung in die Geschichte der Orgel und ihre Bedeutung in der Musikgeschichte. Anschließend werden die verschiedenen Teile einer Orgel erklärt, wie z.B. Pfeifen, Tasten und Pedale. Die Kinder dürfen selbst an der Orgel spielen und so die Klänge und Mechanismen erleben. Durch Spiele und Rätsel wird das Wissen über die Orgel vertieft. Die Teilnehmenden werden lernen, wie man verschiedene Klänge erzeugt und wie man sie kombinieren kann, um Musik zu machen. Am Ende der Führung haben die Kinder und ihre Familien nicht nur eine Vorstellung von der Funktionsweise einer Orgel, sondern auch ein neues Interesse an diesem faszinierenden Instrument entwickelt.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christian Orkras Kantor</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15.03.2025 11:15 – 12:15 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>St.-Aegidius-Kirche Kirchplatz 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 € (Kinder 4,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25B2BH103</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Anmeldeschluss: 14.03.2025, 12:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-9139 E-Mail: <a href="mailto:aleksandra.matuszak@vhs-re.de">aleksandra.matuszak@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# März

Zielgruppe 4-6

## Acomodarea de la gradinita la scoala

O după amiaza de informare

Dragi părinți,

Vă invităm la o întâlnire informativă cu tema despre înscrierea la școală și cum ne putem pregăti și sprijini copiii din timp pentru a le asigura o tranziție reușita de la grădiniță la școală. Dorim să răspundem tuturor întrebărilor dumneavoastră pentru o integrare mai ușoară în sistemul de învățământ german. Cu speranța că v-am stârnit interesul și v-ar fii utilă o astfel de întâlnire, ne-am bucura să ne vedem într-un număr cât mai mare.

**Referent:in/Leitung:** Alexandra Tighean, Cătălina Botorog

**Termin:** Duminica, 16.03.2025  
13.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Kita Klawitter  
Parkstr. 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Fără taxă de participare

**Max. Personenzahl:** 15 mame sau tați vorbitori de limba română.  
Copii sunt bineveniti.

**Anmeldung/Kontakt:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel, Alexandra Tighean  
Tel.: 05242-400429  
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

**Hinweis:** Aceasta este o prezentare a Centrului familial-DRK Rheda-Wiedenbrück.





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Wer weiß denn so was? – Ernährungsquiz

Eltern-Kind-Aktion

Das Thema Ernährung ist aktuell wie nie. Aber es trifft sich so oft, dass es zu trivial und abgedroschen geworden ist. Wie bringt man den Kindern eine ausgewogene Ernährung so bei, dass man auch sich selbst motiviert, besser zu essen? Lassen Sie sich inspirieren durch das Quiz, spielerisch und interaktiv Ihre Essgewohnheiten zu verbessern.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Svetlana Sabelfeld Ernährungsexpertin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 18.03.2025 14:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Herderstraße Herderstr. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich. AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße Herr Dreesen Tel.: 05242 4065377 E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>





# März

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Stärken stärken – Mehr Selbstbewusstsein im Alltag

Eltern-Kind-Aktion

Für Familien mit Kindern zwischen 5 und 9 Jahren. In der heutigen Zeit ist es wichtig nicht an den vermeintlichen Schwächen zu arbeiten, sondern die Stärken ressourcenorientiert in den Vordergrund zu stellen. In diesem Workshop lernen die Eltern nicht nur ihre Kinder anders und vielleicht auch besser kennen, sondern auch sich selbst. Gemeinsam werden spielerisch Stärken herausgefunden, um so die eigene Wirkung optimal für den Alltag einsetzen zu können.

**Referentin:** Malin Reimann

**Termin:** Freitag, 21.3.2025  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Tel.: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@gt.de

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der kefb Ostwestfalen statt.





# März

Zielgruppe 7-12

## Arm wie eine Kirchenmaus... wir entdecken das Kloster

Eltern-Kind-Aktion

Was verbirgt sich hinter den dicken Klostermauern?  
Warum ist eine Kirchenmaus arm?  
Was war hier früher und was gibt es hier heute?  
Alle diese Fragen wollen wir beantworten und das Kloster  
mit kindlicher Neugierde entdecken.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Uschi Bultschnieder Physiotherapeutin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 22.03.2025 14:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kloster Wiedenbrück Mönchstr. 19 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>5 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 01.03.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Uschi Bultschnieder Tel.: 05242-9020146 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Mutige Kinder erziehen – Ein Leitfaden für Eltern im Alltag

Online-Informationsveranstaltung

Mut und Selbstvertrauen sind die wesentlichen Eigenschaften, die Kinder benötigen, um sich in einer komplexen Welt zu behaupten und zu wachsen. Der Vortrag bietet eine wertvolle Gelegenheit, mehr über die Erziehung mutiger Kinder zu erfahren und praktische Tipps für den Alltag zu erhalten.

- Referent:in/Leitung:** Anja Burg  
Erzieherin
- Termin:** Montag, 24.03.2025  
19:30 – 21:00 Uhr
- Ort:** online-Veranstaltung
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Antonius  
Claudia Bönhoff-Freiser  
Tel.: 05242-54692  
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.



Online-Aktion





# März

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Löwenstarke Eltern für löwenstarke Kinder

Kurs

Haben Sie Stress im Familienalltag? Gibt es bei Ihnen Probleme in der Kommunikation mit dem Kind oder Teenager? Möchten Sie Ihr Kind effektiv vor Mobbing und üblen Konflikten schützen? In dem Workshop „Starke Eltern - starke Kinder“ lernen Eltern wie sie ihren Kindern ein gutes Vorbild in Sachen Selbstbewusstsein und innere Haltung sein können, wie sie die Kommunikation in der Familie verbessern und ihre Kinder vor Mobbing schützen können und wie man mit Druck und Stress im Familienalltag am besten umgehen kann. Die Dozentin führt die Eltern abwechslungsreich und mit Spaß in die verschiedenen Themen und zeigt, dass Erziehung leicht sein darf und Familie Spaß machen kann. Den Eltern wird die Möglichkeit gegeben, das Gehörte immer wieder an eigenen Beispielen und Situationen anzuwenden und zu erarbeiten. Dabei wird es mit Sicherheit nicht langweilig und es gibt ausreichend Zeit für den Austausch untereinander. Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6-15 Jahre.

**Referent:in/Leitung:** **Rebecca Mohncke**  
**Kinder-, Jugend- und Familiencoach,**  
**Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin**

**Termine:** **ab Montag, 24.03.2025**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:** **3**

**Ort:** **Haus der Kreativität, Vortragsraum**  
**Lange Str. 87**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:** **38,90 €**

**VHS-Kursnummer:** **25A1IA107**

**Anmeldung/Kontakt:** **Anmeldeschluss: 21.03.2024, 12:00 Uhr**  
**VHS im Stadthaus Wiedenbrück**  
**Tel.: 05242-9030-900**  
**E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)**  
**[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)**





# März

Zielgruppe 7-12

## Hilfe, mein Kind kann nicht lesen!

Informationsabend

Studienergebnisse belegen, dass 1/4 der Viertklässler über eine nicht ausreichende Lesekompetenz verfügen. Wer einmal „hinterherhinkt“, kann dies oft nicht aufholen. In dem Vortrag zeigt die Dozentin mögliche Ursachen sowie Lösungsansätze auf. Wie z.B. das Lesenest®. Bei diesem Förderangebot wird jedes Kind gemäß seinem Leistungsstand gefördert und kann endlich Erfolgserlebnisse erfahren.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Gerhild Schnittker</b> Lerntrainerin, Emotionscoach
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 25.03.2025</b> 19:15 – 20:45 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum</b> Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,00 € (Abendkasse 12,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A1A109</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Anmeldeschluss: 24.03.2025, 16:00 Uhr</b> <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Kinder brauchen Wurzeln und Flügel

Gesprächsabend

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns über die Bedeutung und die Herausforderung von Bindung und Autonomie im Erziehungsalltag zu sprechen. Unser Ziel ist es, Ihre Fragen zu beantworten und einen lebendigen Austausch zu fördern – ohne trockene Vorträge oder fachliche Impulse. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Gedanken und Erfahrungen ein!

Folgende Stichwörter können das Gespräch begleiten:

- 1: Ein sicherer Hafen bietet Kindern die nötige Geborgenheit, um sich in ihrer Entwicklung wohlfühlen und zu entfalten.
2. Als Eltern können wir ein Leuchtturm sein, der Orientierung und Sicherheit gibt, während unsere Kinder ihren eigenen Weg finden.
3. Es ist wichtig, den richtigen Balanceakt zu finden zwischen Halt geben und loslassen, damit unsere Kinder unabhängig werden und gleichzeitig wissen, dass sie immer auf uns zählen können.
4. In stürmischen Zeiten sind wir der Fels in der Brandung, der Stabilität und Vertrauen vermittelt, sodass sich unsere Kinder auch in schwierigen Momenten sicher fühlen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sandra Fuhrmann, Ulla Vollmann AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte Gewalt Caritasverband Gütersloh</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 26.03.2025 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Budenzauber Heidbrinkstr. 29/29a 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 19.03.2025 ist erforderlich! DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber Sandra Deutsch Tel.: 05242-4149355 E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, Multiplikatoren

## Geschwister – Eine starke Beziehung

Gesprächsabend

„Geschwisterbeziehungen sind oft die längsten Beziehungen des Lebens.“  
Kinder können ein Leben lang von einer gesunden Geschwisterbeziehung profitieren. Grund genug, um auf den Anfang dieses Miteinanders zu schauen und ins Gespräch zu kommen.

- Was verändert sich durch die Geburt eines Geschwisterchens?
- Woher kommt die Rivalität zwischen den Kindern?
- Was für Möglichkeiten haben wir als Eltern, um ein gutes Familien-Klima zu schaffen?

Die Referentin wird in das Thema einführen, es wird aber auch Zeit für eigene Fragen und einen hoffentlich regen Austausch geben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Angela Simon</b> <b>Familienberatung</b> <b>Caritasverband für den Kreis Gütersloh</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 26.03.2025</b> <b>18:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter</b> <b>Parkstraße 19</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 21.03.2025 ist erforderlich.</b> <b>DRK Familienzentrum/Kita Klawitter</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-400429</b> <b>E-Mail: klawitter@drkrhwd.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bei weniger als 5 Teilnehmenden entfällt das Angebot.</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Wie und wo soll mein Kind denn nun schlafen?

Online-Gesprächsabend

Gerade das Thema Schlafen bringt Familien oft an ihre Grenzen. Genau dieser Thematik möchten wir an unserem Online –Gesprächsabend auf den Grund gehen. Was ist richtig, was ist falsch? Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Und wie biete ich ein gutes und sicheres Schlafumfeld? Wie kann ich die Einschlafsituation sinnvoll begleiten? Mit der Frage: Muss mein Kind überhaupt allein schlafen? Wird der Schlaf auch aus evolutionärer Sicht beleuchtet. Ist gemeinsames Schlafen ein Vorteil oder ein Entwicklungshemmer?



Online-Aktion

- Referent:in/Leitung:** Anja Burg  
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 27.03.2025  
19:30 – 21:00 Uhr
- Ort:** online
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 17.03.2025 ist erforderlich!  
Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sonnenschein  
Tel.: 05242-44889  
E-Mail: [info@sonnenschein-rheda.de](mailto:info@sonnenschein-rheda.de)
- Hinweis:** Benötigt wird eine E-Mail-Adresse.





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Trennung – und was jetzt?

Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung?

Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

**Referent:in/Leitung:** Carolin Oeverhaus-Peitz  
Rechtsanwältin, Schwerpunkt Familienrecht

**Termin:** Donnerstag, 27.03.2025  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal  
Kirchplatz 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 8,00 €

**VHS-Kursnummer:** 25A1FB107

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Eine Abendkasse wird eingerichtet.





# März

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Frühlingshafte Fensterdekorationen

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag werden Fensterringe in unterschiedlichen Gestaltungsmöglichkeiten gefertigt. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern etwas schönes Kreatives für zu Hause schaffen. Hierbei können folgende Materialien genutzt werden: Fensterringe, Papier, Holz, Draht, frische oder künstliche Zweige, Filz, Wolle und vieles mehr.

**Referent:in/Leitung:** Ulla Röhr  
Floristin

**Termin:** Freitag, 28.03.2025  
15:00 – 17:00 Uhr



**Ort:** Ulla Röhr  
Schlingefeldweg 11  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** Materialkosten

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 21.03.2025 ist erforderlich.  
Familienzentrum im Verbund/  
Kita St. Antonius  
Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)





# März

Zielgruppe 4-6

## Kreative Bastelideen für ein buntes Osterfest

Eltern-Kind-Aktion

Ostern steht vor der Tür – Zeit, die Bastelsachen rauszuholen! Hier findest du einfache und kreative Ideen, um dein Zuhause frühlingshaft und farbenfroh zu dekorieren. Ob lustige Häschen, bunte Eier oder frische Blumen-Deko: Die kreativen Ideen machen Spaß und sind kinderleicht umzusetzen.

**Referent:in/Leitung:** Petra Westphal, Michaela Röwekamp  
Erzieherinnen

**Termin:** Samstag, 29.03.2025  
10:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Kita Sel. Adolph Kolping  
Am Rondell 12  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine verbindliche Anmeldung bis zum  
14.03.2025 ist erforderlich.

Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sel. Adolph Kolping  
Marion Heinrich  
Tel.: 05242-403689  
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de





# März

Zielgruppe 7-12, ab 12

## K E Nicht aus der Luft gegriffen

Workshop

Jonglieren macht Spaß. Jonglier-Workshop für Teilnehmende von 9-99 Jahren. Jonglieren fasziniert Zuschauende wie Aktive gleichermaßen. Es ist schon beeindruckend, wie kleine Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden, Keulen fliegen und Diabolos tanzen. Nur wenige aber wissen, dass Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirntaining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Jonglage ausprobieren möchten und verschiedene Techniken lernen wollen. Von der klassischen Drei-Ball-Kaskade mit zahlreichen Tricks über die Grundtechniken der Jonglage mit Keulen oder Tricks mit dem Diabolo und Teller drehen.

Teilnehmen können Kinder und Erwachsene gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene. Der Kursleiter stellt eigene Materialien zur Verfügung, es können aber auch eigene Jongliersachen (Bälle, Keulen, Diabolo) mitgebracht werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christian Rosendahl</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 29.03.2025 10:00 – 12:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Grüner Saal Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>24,65 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A2XA100</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Willkommen im Waldkindergarten

Eltern-Kind-Aktion

Ein „Kindergarten ohne Türen und Wände“ ist ein Kindergarten wie jeder andere, der jedoch das ganze Jahr im Wald stattfindet. Die Kinder nutzen Naturmaterial als Spielzeug, Baumstämme und Kletterbäume als Turngeräte, Kuhlen und Büsche als Rollenspielecken. Der Waldkindergarten in Rheda öffnet seine „Türen“ und lädt interessierte Eltern und Kinder zu einem Kennlerntag im Wald ein.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Erzieher:innen des Waldkindergartens</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 29.03.2025 9:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Waldkindergarten Moorweg 83 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 14.03.2025 ist erforderlich! VKM Waldkindergarten Sabine Hasselhoff Tel: 05242/9020145 E-Mail: waldkindergarten@vkmgt.de</b>





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Frieden fängt zu Hause an

Informationsveranstaltung



Frieden ist nicht nur ein ferner Traum und elementar für uns Menschen, sondern eine wichtige Vision, die in unseren eigenen vier Wänden beginnt. In unserer Familie, in unserer Nachbarschaft, in unserer Gesellschaft. Bildung, Begegnung und Erziehung sowie Wertschätzung sind dabei essentielle Grundlagen und Wegbereiter für eine friedlichere und gerechtere Welt. Unser Zuhause und auch Kindertagespflege, Kita und Schule sind mitunter erste Orte, an dem wir diese Werte vermitteln, (er-)leben und praktizieren können. An diesem Abend möchte ich gemeinsam mit Ihnen erkunden, wie wir aktiv zum Frieden in unserem Umfeld beitragen können.

- Referent:in/Leitung:** Anja Burg  
Referentin der kefb Ostwestfalen
- Termin:** Montag, 31.03.2025  
19:30 – 21:00 Uhr
- Ort:** online über BigBlueButton
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung nur per E-Mail bis zum 21.03.2025 ist erforderlich.  
AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße  
Herr Dreesen  
Tel.: 05242 4065377  
E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de
- Hinweis:** Der Online-Zugang wird den Teilnehmenden nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.





Veranstaltungen der Elternschule im

# April



Übersicht





# April

Zielgruppe 4-6

## Oma/Opa & Ich – Kochspaß für Groß und Klein

Großeltern-Kind-Aktion

An die Kochlöffel – fertig – Los! Wir möchten Ihren Kindern und deren Großeltern die Möglichkeit bieten, Zeit miteinander zu verbringen und zusammen ein paar kleine, gesunde Leckereien herzustellen. Zwischen Schnippeln und Pürieren lernen Groß und Klein etwas voneinander. Im Mittelpunkt steht nicht nur das Kochen, sondern das Teilen von Geschichten, Tricks von Oma/Opa und das Schaffen von Erinnerungen, die mit dem Essen verbunden werden. Ihre Kinder erwartet mit ihrer Oma / ihrem Opa ein Nachmittag voller Spaß und ein leckeres gemeinsames Abendessen zum Abschluss.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Meike Frömmer</b> <b>Diätassistentin, Ernährungsberaterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 02.04.2025</b> <b>16:00 – 18:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Antonius</b> <b>Antoniusweg 3</b> <b>33449 Langenberg</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>5,00 € für Lebensmittel</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>5 Großeltern-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 26.03.2025 ist erforderlich.</b> <b>Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius</b> <b>Tanja Bergkemper</b> <b>Tel.: 05248-609477</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de">kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Aufbewahrungsdosen nicht vergessen!</b> <b>Reste können gerne mitgenommen werden.</b>





# April

Zielgruppe 4-6

## Rhythmisch-musikalische Erziehung

Eltern-Kind-Aktion

Ist Ihr Kind interessiert an Rhythmik und Musik? Dann erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine rhythmisch-musikalischen Nachmittag. Es dreht sich alles um rhythmische Spielimpulse und das Erleben verschiedener Materialien. "Mit Rhythmus und Klang die Welt entdecken: Kreative Förderung durch Rhythmische-Musikalische Erziehung". Spielerisches Lernen durch Musik, Bewegung, Sprache und Stimme.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Basak Kranlik</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 03.04.2025 15.00 – 16.00Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Am Emssee Paul-Schmitz-Str. 20a 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 21.03.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee Stefanie Döhring Tel.: 05242-377893 E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de</b>





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Interkulturelles Kochangebot – Italienisch

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam möchten wir verschiedene Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Dezember wird es Plätzchen von nah und fern geben. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

- Referent:in/Leitung:** Alexandra Zagoglou
- Termin:** Donnerstag, 03.04.2025  
15:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 20.03.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum KOSMO/  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Sabine Hasselhoff  
Tel.: 05242-9020145  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Mitmachgottesdienst

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden zu einem Mitmachgottesdienst für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3–7 Jahren in unsere Kita ein.

- Referent:in/Leitung:** Hartmut Lengenfeld  
Gemeindereferent, Erziehungspädagoge
- Termin:** Donnerstag, 03.04.2025  
15:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz  
Rietberger Str. 126  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 25.03.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Vinzenz  
Tel.: 05242-906685  
E-Mail: [stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de](mailto:stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de)
- Hinweis:** Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich kurz abmelden damit andere Teilnehmer nachrücken können. Vielen Dank!





# April

Zielgruppe 7-12, ab 12

## K E Nicht aus der Luft gegriffen

Kurs

Jonglieren macht Spaß. Jonglier-Kurs für Teilnehmende von 9-99 Jahren. Jonglieren fasziniert Zuschauende wie Aktive gleichermaßen. Es ist schon beeindruckend, wie kleine Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden, Keulen fliegen und Diabolos tanzen. Nur wenige aber wissen, dass Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirntraining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Jonglage ausprobieren möchten und verschiedene Techniken lernen wollen. Von der klassischen Drei-Ball-Kaskade mit zahlreichen Tricks über die Grundtechniken der Jonglage mit Keulen oder Tricks mit dem Diabolo und Teller drehen.

Teilnehmen können Kinder und Erwachsene gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene. Der Kursleiter stellt eigene Materialien zur Verfügung, es können aber auch eigene Jongliersachen (Bälle, Keulen, Diabolo) mitgebracht werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christian Rosendahl</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Freitag, 04.04.2025 16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>4</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Grüner Saal Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>54,30 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A2XA101</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# April

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Basteln im Frühling

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam mit den Kindern kreativ werden und schöne Frühlingsdekoration basteln. (Familien mit Kindern von 4-7 Jahren)

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus

**Termin:** Freitag, 04.04.2025  
15.00 – 17.00 Uhr



**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 3,00 € pro Kind (Materiakosten)

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de





# April

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Hütten bauen im Wald

Vater-Kind-Aktion

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es vieles zu entdecken und wahrzunehmen. An diesem Samstag wollen wir gemeinsam aktiv werden und „Hütten“ bauen im Wald. Eltern und Kinder (4-7 Jahre) sind gefragt: gemeinsam zu planen, zu konstruieren und zu bauen. Und ganz viel Spaß miteinander zu haben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Franziska Kretschmer Erzieherin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 05.04.2025 10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Försterhütte Moorweg 83 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Vater-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 31.03.2025 ist erforderlich.  DRK Familienzentrum/Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de</b>





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Vorsortierter Kinderflohmarkt

Eltern-Kind-Aktion

In entspannter Atmosphäre können Kinderbekleidung, Babyzubehör, Spielzeug u.v.m. erworben werden. Zur kleinen Stärkung werden ein Kuchenbuffet und leckerer Kaffee angeboten.

- Termin:** **Samstag, 05.04.2025**  
**9:00 – 12:00 Uhr**
- Ort:** **Kita Krumholz**  
**Krumholzstr. 79**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**
- Teilnahmegebühr:** **Standgebühr:**  
**10,00 € + 10% der Einnahmen**
- Kontakt/Anmeldung:** **Eine Anmeldung für den Verkauf ist bis zum**  
**28.03.2025 erforderlich.**  
**Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz**  
**Nicole Weidner**  
**E-Mail: n-weidner86@web.de**





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Sprachunterstützende Gebärden – SpuG

### Workshop

Das Seminar gibt Eltern und interessierten Fachkräften (besonders aus dem Bereich Kita) eine Einführung in die Sprachunterstützenden Gebärden (SpuG). Sprachunterstützende Gebärden erleichtern Kindern den Start in die Sprache und bauen Brücken, wenn diese zum Beispiel kein Deutsch sprechen oder zweisprachig aufwachsen oder einen besonderen Förderbedarf in diesen Bereichen aufweisen. Das Seminar möchte Fachkräften und Eltern einen Eindruck vermitteln, wie sprachunterstützende Gebärden im Kitaalltag eingesetzt werden können. Gemeinsam soll an diesem Tag viel Zeit zum Ausprobieren und zum Erweitern des Gebärdenwortschatzes genommen werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Henrike Lange Logopädin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 05.04.2025 9:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 20.03.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>





# April

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind (ab 6 Jahre) gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karin Puce Künstlerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 05.04.2025 13:15 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Werkraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>36,00 € (zweites Kind 16,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A2XB104</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 €). Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.</b>





# April

Zielgruppe 4-6

## Hase Langohr

Eltern-Kind-Aktion

Wir gestalten mit jeweils einem Elternteil und einem Kind einen Aufstellhasen. Der Hase wird aus einem größeren Holzstück mit Ohren und Gesicht gesägt.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Erzieherinnen der Kita St. Pius</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 07.04.2025 14:30 – 15:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Pius Heidbrinkstr. 46 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 01.04.2025 ist erforderlich! Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius Christiane Füchtenhans Tel.: 05242-34225 E-Mail: <a href="mailto:stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de">stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de</a> oder <a href="mailto:info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de">info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Falls vorhanden, bringen Sie bitte eine Laubsäge mit.</b>





# April

Zielgruppe 0-3

## Basteln zum Frühling

Eltern-Kind-Aktion

Kinder basteln mit ihren Eltern in gemütlicher Atmosphäre schöne Dinge zum Frühling.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Gözde Tektas</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 08.04.2025</b> <b>14:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Budenzauber</b> <b>Heidbrinkstr. 29/29a</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 02.04.2025 ist erforderlich!</b> <b>DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber</b> <b>Sandra Deutsch</b> <b>Tel.: 05242-4149355</b> <b>E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de</b>





# April

Zielgruppe 4-6

## Demokratie und Partizipation in der Kita

Gesprächsabend

Gemeinsam auf Schatzsuche – Partizipationserfahrungen der Kinder in der Kita und ihr Einfluss auf die Familie.

Wie wirkt sich die Beteiligung Ihres Kindes in der Kita auf das Familienleben aus?

Wie finden Sie als Eltern Ihre Rolle im Aushandlungsprozess von Entscheidungen?

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns auf „Schatzsuche“ zu gehen und herauszufinden, wie Partizipation Ihr Familienleben bereichern kann.

**Referent:in/Leitung:** Dorothea Leder  
Dipl. Sozialarbeiterin/Referentin der kefb Ostwestfalen

**Termin:** Dienstag, 08.04.2025  
19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** Kita Herderstraße  
Herderstr. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 20

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung nur per E-Mail bis zum 31.03.2025 ist erforderlich.

AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße

Herr Dreesen

Tel.: 05242 4065377

E-Mail: [kita-herder-strasse@awo-owl.de](mailto:kita-herder-strasse@awo-owl.de)





# April

Zielgruppe 0-3

## Österliches Bilderbuchkino

Großeltern-Kind-Aktion

Was wäre, wenn der Osterhase beinahe das Osterfest vermässelt? In unserem Bilderbuchkino „Die Nacht vor Ostern“ steht der Ostersonntag auf dem Spiel. Ob ein paar verrückte Hühner und ein Osterlamm das Fest retten können? Seid gespannt ...

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Yadina Kunst</b> Erzieherin, Sprachfachkraft
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 09.04.2025</b> 15:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Kita Am Faulbusch</b> Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	10 Großeltern-Kind-Paare
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 07.04.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita Am Faulbusch Filiz Akman Tel.: 05242 400103 E-Mail: <a href="mailto:kita-am-faulbusch@awo-owl.de">kita-am-faulbusch@awo-owl.de</a> <a href="http://www.awo-kitas-owl.de/kita/kita/familienzentrum-am-faulbusch">www.awo-kitas-owl.de/kita/kita/familienzentrum-am-faulbusch</a>





# April

Zielgruppe 4-6

## In der Osterbäckerei

Eltern-Kind-Aktion

In der Osterbäckerei backen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern süße Osterköstlichkeiten, die Sie anschließend mit nach Hause nehmen können. Es wartet ein Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre auf Sie und Ihre Kinder.

**Referent\*in/Leitung:** Cengiz Kara, Jasmin Reiher  
Sozialpädagogische Fachkräfte

**Termin:** Freitag, 11.04.2025  
14:30 – 17:00 Uhr



**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 5,00 €

**Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 07.04.2025 ist erforderlich.  
AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 05248-1842  
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Ausstechformen, Backpinsel, Teigrolle, Schürzen, eine Dose für Gebackenes.





# April

Zielgruppe 4-6

## Der Wald – ein Abenteuerspielplatz

Vater-Kind-Aktion

Die Kinder erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald: Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen! Der Wald – ein Abenteuerspielplatz für Väter und Kinder.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sandra Wruck</b> <b>Pädagogische Fachkraft mit Walderfahrung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 12.04.2025</b> <b>9:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Waldkindergarten (Parkplatz)</b> <b>Moorweg 83</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15 Vater-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 04.04.2025 ist erforderlich!</b> <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein</b> <b>Tel.: 05242-44889</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>





# April

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Großelternzeit in der Hasenbackstube

Großeltern-Kind-Aktion

Wie kennen wir es aus den Osterhasen-Bilderbüchern? Die Kleinen lernen von den Großen alles, was für einen gelingenden Ostertag nötig ist. So öffnet die vhs-Küche ihre Türen, um den Großeltern Raum zu geben, tolle Osterleckereien mit ihren Enkeln auszuprobieren. Gemeinsam in der Gruppe werden neue und alte Rezeptideen entdeckt, die später bestimmt ihren Platz zu Hause auf dem gedeckten Ostertisch finden: Hasengesichter, Blätterteigmöhren, Küken-Amerikaner, Cheddarhasen..., Süßes und Pikantes für große und kleine Schleckermäulchen. Der Kurs ist konzipiert für eine/n Erwachsene/n mit Kind von rund vier bis zehn Jahren. Auf Anfrage kann gegen eine Zusatzgebühr von 5,- EUR ein zweites Kind mit angemeldet werden

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marita Feldmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 12.04.2025 10:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Küche Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>33,30 € (incl. Zutaten)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3WL145</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# April

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen

Eltern-Kind-Aktion

Das Archäologische Freilichtmuseum blickt auf eine lange Geschichte zurück: Es wurde bereits 1936 eröffnet und hat eine wechselvolle politische Entwicklung durchlaufen, sowie eine zentrale Funktion als Vermittler politischer Bildung in der Region eingenommen.

Bei dieser Veranstaltung für Jung und Alt steht Mitmachen im Zentrum. Falls Sie und Ihre Familie einmal quer durch das breite Angebot der rekonstruierten Ur- und Frühgeschichte surfen wollen, sind Sie bei diesem Ausflug goldrichtig. Lernen Sie die Feuersteinbearbeitung kennen, probieren Sie verschiedene Methoden der Feuererzeugung aus, arbeiten Sie mit einem Steinbohrer, erzeugen Sie geheimnisvolle Töne mit Schwirrhölzern, erlegen Sie mit einem nachgebauten Fischspeer imaginäre Forellen im Museumsteich und probieren Sie das Bogenschießen und Speerschleudern aus!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karl Banghard</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 23.04.2025 14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Treffpunkt: Parkplatz Freilichtmuseum Oerlinghausen Am Barkhauser Berg 2-6 33813 Oerlinghausen</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>Erwachsene 8,00 €/Kinder 4,00 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A1BA105</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 22.04.2025, 16:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# April

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Rotkäppchen für Fortgeschrittene

Eltern-Kind-Aktion

Es ist Nacht. Totenstille. Nur das achtlos weggeworfene Körbchen zeugt davon, dass sich das Rotkäppchen hier aufgehalten hat. Von dem Mädchen fehlt jedoch jede Spur. Ein Fall für die Rettungshundestaffel. Während die Hunde die Spur aufnehmen, können Sie und Ihre Familie ausgestattet mit GPS, Kompass und Karten mithelfen, Rotkäppchen zu finden. Werden Sie Teil des Einsatzes. Escape Room war gestern, heute ist Rettungshundestaffel.

**Referent:in/Leitung:** Kathrin Röhrscheid, Katharina Mackowski  
BRH Rettungshundestaffel Lippe-Ems

**Termin:** Samstag, 26.04.2025  
14:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Einstein-Gymnasium  
Fürst-Bentheim-Str. 60  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Erwachsene 8,00 € / Kinder 4,00 €

**VHS-Kursnummer:** 25A1QA109

**Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 25.04.2025, 12:00 Uhr  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Windelfrei

Gesprächsabend

Wann kann man das Thema mit dem Kind angehen? Wie kann man es unterstützen? Was geht da überhaupt in meinem Kind ab? An diesem Infoabend werden wir zunächst die Entwicklung der Kinder in den Blick nehmen. Viele Fragen lassen sich klären und viele kindliche Verhaltensweisen kann man verstehen, wenn man weiß, was im Bauch und im Kopf der Kleinen los ist. Danach werden wir sammeln, was Eltern tun können, um ihr Kind bei diesem Prozess zu unterstützen. Es wird auf jeden Fall Zeit für Fragen und einen regen Austausch geben.

- Referent:in/Leitung:** Angela Simon  
Familienberatung  
Caritasverband für den Kreis Gütersloh
- Termin:** Montag, 28.04.2025  
18:30 – 20:00 Uhr
- Ort:** Kita Abenteuerland  
Siechenstr. 25  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Gebühr übernimmt das DRK-Familienzentrum.
- Max. Teilnehmerzahl:** 20
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist erforderlich  
DRK Familienzentrum/Kita Abenteuerland  
Carolin Duhme  
Tel.: 05242-54057  
E-Mail: [abenteuerland@drkrhwd.de](mailto:abenteuerland@drkrhwd.de)





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag. Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation. Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karin Zünkeler Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 28.04.2025 18:45 – 20:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Am Faulbusch Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>100,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Personen</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita Am Faulbusch Karin Zünkeler Tel.: 0176-41427281 E-Mail: kzuenkel@web.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.</b>





# April

Zielgruppe 0-3

## PEKiP für Eltern mit Kindern von September – November 2024

Eltern-Kind-Aktion

Liebe Eltern, möchtet ihr die Bindung zu eurem Baby in einer entspannten, warmen und liebevollen Atmosphäre stärken? Dann ist unser PEKiP-Kurs genau das Richtige für euch!

In einer kleinen, vertrauten Gruppe laden wir euch ein, wertvolle Zeit mit eurem Baby zu verbringen. Die Babys sind während des Kurses nackt, damit sie sich frei und ungezwungen bewegen können – so entdecken sie spielerisch die Welt um sich herum. In diesem geschützten Rahmen könnt ihr die besonderen Momente des Elternseins genießen und euch gleichzeitig mit anderen Eltern austauschen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Ilayda Kocak</b> Erzieherin, PEKiP-Kursleitung
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 28.04.2025</b> <b>9:30 – 11:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>9</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK Ortsverein, Schulungszentrum</b> <b>An der Schwedenschanze 16</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>81,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 20.04.2025 ist erforderlich!</b> <b>Anmeldungen ab dem 1. Dezember 2024 möglich.</b> <b>Kefb Ostwestfalen</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:bielefeld@kefb.de">bielefeld@kefb.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Anmeldung über die Homepage:</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>Q20RWEPO01</b> <b><a href="https://www.kefb.de/kurssuche/kurs/PEKiP-fuer-Eltern-mit-Kindern-geboren-zwischen-September-und-November-2024/Q20RWEK001">https://www.kefb.de/kurssuche/kurs/PEKiP-fuer-Eltern-mit-Kindern-geboren-zwischen-September-und-November-2024/Q20RWEK001</a></b>





# April

Zielgruppe 0-3

## Krabbelgruppe

Eltern-Kind-Kurs

Motorik und Sinneswahrnehmung

Babys entdecken die Welt mit allen Sinnen, erkrabbeln und ergreifen sich ihre noch so neue unbekannte Welt. Dieser Kurs soll Babys im Alter von ca. 9/10 bis 18 Monaten darin unterstützen, mit Hilfe von motorischen und die Sinneswahrnehmungen schärfenden Übungen. Die Obergrenze des Kurses liegt bei sechs Babys, jeweils im Beisein der Mutter oder des Vaters. Für die jeweiligen Eltern ergibt sich aus dem Kurs die Möglichkeit des Austauschs von Fragen und spannenden Themen zur Entwicklung ihres Kindes.

**Referent:in/Leitung:** Sandra Brökelmann

**Termin:** ab Montag, 28.04.2025  
Kurs 1: 9:30 – 10:30 Uhr  
Kurs 2: 10:45 – 11:45 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 8

**Ort:** Haus der Kreativität, Yogaraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 40,00 €

**VHS-Kursnummer:** Kurs 1: 25A1IA101  
Kurs 2: 25A1IA102

**Kontakt/Anmeldung:** Anmeldeschluss: 25.04.2025, 12:00 Uhr  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)





# April

Zielgruppe 0-3

## Entspannunginsel für Eltern mit Baby

Kurs

Ein Neugeborenes wirbelt alles durcheinander. Oft fehlt die Zeit uns was Gutes zu tun. Wie kann ich mit Kind meine persönlichen kleinen Entspannungseln im Alltag einbauen? In dieser wöchentlichen Entspannungseinheit schaffen wir mit Hilfe von angeleiteten Entspannungsübungen eine kleine Insel der Entspannung im Alltag mit Kind. Neugeborene und Säuglinge bis zum Krabbelalter sind herzlich willkommen! Je nachdem, wie sich Euer Kind am wohlsten fühlt, bringt eine Decke zum Liegen, einen Kinderwagen/Maxi Cosi oder eine Trage/Tragetuch mit. Es geht in dem Kurs vorrangig darum, wie die erwachsene Person entspannt. Es handelt sich nicht um einen Kinder-Entspannungskurs.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Raphaela Gehle</b> Entspannungstrainerin, Coach
<b>Termin:</b>	<b>ab Dienstag, 29.04.2025</b> <b>9:30 – 10:15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>7</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, 2. OG, Raum 206</b> <b>Bosfelder Weg 7</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>74,95 € (ermäßigt 56,84 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3FL120</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# Mai



Übersicht





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Wir gestalten ein Muttertagsgeschenk

Vater-Kind-Aktion

Hast Du schon eine Idee zum Muttertag? Nein? Dann bist Du bei uns genau richtig! Zusammen mit Deinem Vater laden wir Dich herzlich ein, mit Hammer, Nägeln und Wolle ein Geschenk für Deine Mama zu gestalten. Mitzubringen ist ein kleiner Hammer, alles andere organisieren wir für Dich und Deinen Papa. Wir freuen uns auf eine tolle Vater-Kind-Aktion!

- Referent:in/Leitung:** Rebekka Rehm, Erzieherin  
Laura Schlien, Erzieherin in Ausbildung
- Termin:** Montag, 05.05.2025  
15:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 8 Vater-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erforderlich.  
AWO Familienzentrum/Kita Am Faulbusch  
Filiz Akman  
Tel.: 05242-400103  
E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Hurra, mein Kind kommt in die Kita

Informationsveranstaltung

Wie kann der gemeinsame Weg des Begleitens und Loslassens gelingen? Eltern verstehen den Prozess des Loslassens als wichtigen Schritt für das Kind in seiner Entwicklung. Welche Möglichkeiten haben Eltern in der Vorbereitung auf den Kita-Beginn? Wie gelingt die Verarbeitung der vielfältigen Gefühle? Trennungängste Wahrnehmen und ihnen begegnen. Strategien lernen, das Kind in dieser Entwicklungsphase bindungsorientiert zu begleiten. Was meint Bildung und Lernen in der Kita?

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Dorothea Leder Fachberatung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 06.05.2025 19:30 – 21:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Johannes Nonenstr. 96 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 23.04.2025 ist erforderlich! Familienzentrum St. Aegidius &amp; St. Johannes/ Kita St. Johannes Jana Hesse Tel.: 05242-43544 E-Mail: stjohannesrheda@kath-kitas-mirali.de</b>





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Geflimmer im Kinderzimmer

Gesprächsabend

Nicht nur der Fernseher, sondern auch andere Medien spielen eine Rolle im Kindesalter. Medien, egal ob Smartphone, Fernseher, Tablet oder Konsole sind in vielen Haushalten vorhanden und begegnen uns in vielen Alltagssituationen. Welche Rolle spielt unsere eigene Vorbildfunktion? Und was ist für die Entwicklung wichtig? Einen kleinen Einblick in die Entwicklungsaufgaben und die Funktion von Medien, möchte die Fachstelle für Suchtvorbeugung an diesem Abend geben.

**Referent:in/Leitung:** **Svenja Karweger**  
**Fachstelle Suchtvorbeugung**  
**Caritasverband für den Kreis Gütersloh e. V.**

**Termin:** **Mittwoch, 07.05.2025**  
**19:00 – 20:30 Uhr**



**Ort:** **Kita St. Antonius**  
**Antoniusweg 3**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:** **keine**

**Max. Personenzahl:** **25**

**Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung ist bis zum 30.04.2025 erforderlich!**  
**Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius**  
**Tanja Bergkemper**  
**Tel.: 05248-609477**  
**E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)**





# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Muttertagsüberraschung

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag gestalten Väter und Kinder gemeinsam eine Überraschung zum Muttertag.

- Referent:in/Leitung:** Petra Krumtünger  
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 08.05.2025  
16:00 – 17:30 Uhr
- Ort:** Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 22.04.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum KOSMO/  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Sabine Hasselhoff  
Tel.: 05242-9020145  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de





# Mai

Zielgruppe 7-12

## Sähen und Pflanzen

Eltern-Kind-Aktion

Bei diesem Angebot können Kinder im Grundschulalter mit ihren Eltern aktiv werden. In gemütlicher Runde bepflanzen und gestalten wir einen Kistengarten. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt und es ist für alle kleinen und großen Gärtner:innen etwas dabei.

**Referent\*in/Leitung:** Nadja Bodanski,  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Caritasverband Gütersloh

**Termin:** Freitag, 09.05.2025  
15:00 – 16:30 Uhr



**Ort:** Kreisfamilienzentrum  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 3,00 €

**Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel.: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de





# Mai

Zielgruppe 0-3

## Wir backen und basteln zum Muttertag

Vater/Opa-Kind-Aktion

Herzlich willkommen im Back- und Bastelstudio!  
Zum Muttertag am zweiten Sonntag im Mai, wollen wir Müttern oder auch anderen „Herzensemenschen“ eine Freude machen!  
Gemeinsam mit Vätern/Opas/Omas/... und Kindern (3-6 Jahre) werden wir an diesem Morgen eine Muttertags-Überraschung backen und nach eigenen Vorstellungen verzieren. Während der Backzeit wird noch eine weitere besondere Kleinigkeit gebastelt.

- Referent:in/Leitung:** Marie-Sophie Henning, Alexandra Tighean  
pädagogische Fachkräfte
- Termin:** Samstag, 10.05.2025  
10:00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 7,50 € für Zutaten
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Erwachsener-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 30.04.2025 ist erforderlich!  
DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: iris.hansel@toennies.de
- Hinweis:** Für die Bäckerinnen und Bäcker sollte eine Schürze mitgebracht werden.  
Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.





# Mai

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Eine Reise ins Lernabenteuer

Informationsabend

Mein Kind und ich - Eltern spielen eine Schlüsselrolle in der Entwicklung ihrer Kinder. Sie erhalten für diese verantwortungsvolle Aufgabe Impulse zu Themen wie Lernmotivation, Selbstvertrauen, Konzentration, Reduzierung von Lernblockaden, Lerntechniken und Selbstverantwortung. Diese sollen Sie unterstützen, den Grundstein für lebenslanges Lernen und persönliches Wachstum bei Ihrem Kind zu legen.

- Referent:in/Leitung:** Hendrik Menzefricke-Koitz  
Coach und Mentaltrainer
- Termine:** Samstag, 10.05.2025  
9:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 38,90 €
- VHS-Kursnummer:** 25A1A108
- Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 09.05.2024, 12:00 Uhr  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)
- Hinweis:** Gefördert durch „Demokratie leben!“





# Mai

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Familien-Bogenschießen

Eltern-Kind-Aktion

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahren: An einem entspannten Tag beim Bogenschießen den Kopf „freischießen“, neue Energie bekommen und neue Wege und Ziele entdecken. Dieser Schnupperkurs wird zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag mit ihrem Kind erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt, die Nutzung ist in der Kursgebühr enthalten.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Heike Hoffmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Sonntag, 11.05.2024 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal Kirchplatz 2 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>80,65 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A3RF150</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil und ein Getränk. Aus sicherheitstechnischen Gründen kann pro Elternteil nur ein Kind angemeldet werden.</b>





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Kindergeburtstage feiern – aber wie, wo und was?

Online-Gesprächsabend

Wie feiere ich eigentlich einen Kindergeburtstag? Ab wann feiert man eigentlich einen Kindergeburtstag? Wie viele Kinder lade ich ein? Wie bereite ich das Geburtstagskind darauf vor? Diese und weitere Fragen werden an diesem Abend beantwortet.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Anja Burg</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 12.05.2025</b> 19:30 – 21:00Uhr
<b>Ort:</b>	online über BigBlueButton
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	15
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 28.04.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee Stefanie Döhring Tel.: 05242-377893 E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Wer sticht wen aus? – Spargelstechen auf dem Hof Meloh

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise rund um den Spargel. Wie sieht er aus? Wo wächst er? Wie wird er geerntet?

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Rainer Hollenbeck</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 13.05.2025 16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Spargelhof Meloh Nordrheda 1 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 05.05.2025 ist erforderlich! Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Tel.: 05242-44889 E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>





# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Starke Kinder – starke Zukunft. Wie wir Kinder für Mobbing wappnen

Informationsveranstaltung

Warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Kind Beleidigungen und Ausgrenzung begegnen? Was können wir als Eltern oder Pädagogen dazu tun? Und was hat eigentlich eine Ansammlung von Tieren damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Mobbing wirklich zu verstehen, einheitlich damit umzugehen, sich selbst zu hinterfragen und klare Strategien für den Alltag mitzunehmen, welche Kinder für Mobbing wappnen.

Die Referentin sorgt mit ihrem Vortrag dafür, dass Eltern und pädagogische Fachkräfte wissen, was sie im Alltag tun können, um Mobbing zu beenden und ihre Kinder zu stärken.

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termin:** Dienstag, 13.05.2025  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 € (Abendkasse 7,00 €)

**VHS-Kursnummer:** 25A1IA110

**Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 12.05.2025, 16:00 Uhr  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Gefördert durch das Bundesprogramm  
„Demokratie leben!“





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Erste-Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung

Sicher handeln, wenn es darauf ankommt! An diesem Nachmittag werden Sie Informationen zur 1. Hilfe am Kind bekommen, außerdem werden praktische Übungen an einer Puppe durchgeführt.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Frau Brockel</b> Referentin an der Doceomed-Akademie
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 14.05.2025</b> 14.30 – 17:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sel. Adolph Kolping</b> Am Rondell 12 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	26,00 €
<b>Max. Personenzahl:</b>	20
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	Eine Anmeldung bis zum 09.04.2025 ist erforderlich. Ökumenisches Familienzentrum/ Kita St. Clemens Margret Middelhove Tel.: 05242-44203 E-Mail: <a href="mailto:stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de">stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de</a>





# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Wilde Küche – gemeinsam kochen am offenen Feuer

Eltern-Kind-Aktion

Was ist schöner, als gemeinsame Zeit in der Natur zu verbringen. Nachdem wir gemeinsam ein Feuer wie früher entfacht haben, werden wir aus natürlichen Zutaten ein leckeres Gericht zaubern. Zudem gibt es jede Menge auf dem Naturhof Beerhues zu entdecken.

- Referent:in/Leitung:** Karola Beerhues  
Naturpädagogin
- Termin:** Mittwoch, 14.05.2025  
15:15 – 17:30 Uhr
- Ort:** Erlebnishof Beerhues  
Böntruper Str. 6  
59329 Wadersloh-Liesborn
- Teilnahmegebühr:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.  
5,00 € Zutatenbeitrag wird vor Ort eingesammelt
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 30.04.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Vinzenz  
Tel.: 05242-906685  
E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich kurz abmelden damit andere Teilnehmer nachrücken können. Vielen Dank!





# Mai

Zielgruppe 7-12

## Berühmtes Bild selbst gemacht

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam besprechen wir das berühmte Bild „Die große Welle“ des Künstlers Kanawaga. Im Anschluss gestalten die Kinder und Eltern ein eigenes Bild, welches daran angelehnt ist. Dazu nutzen wir verschiedene Materialien, um das Kunstwerk zu gestalten. Jeder kann sein eigenes Bild mit nach Hause nehmen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Erika Penner</b> <b>Pädagogische Fachkraft</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 16.05.2025</b> <b>16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Burkkindergarten</b> <b>Burgweg 22</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>6 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 05.05.2025 ist erforderlich!</b> <b>Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten</b> <b>Melanie Mager</b> <b>Tel.: 05242-55622</b> <b>E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de</b>





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Eltern-Kind-Aktion

Kennenlernen beim Spiel „Mein Kind spielt anders“  
Das Elterncafé-Therapie bietet die Möglichkeit zur Weitergabe von Informationen und zum Austausch und Vernetzen von Eltern, deren Kind einen heilpädagogischen Platz belegt, bzw einen erhöhten Förderbedarf haben. Darum bieten wir das Elterncafé mittlerweile an einem Samstag mit Kindern an. Wir möchten Ihnen einen Raum bieten, um mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich kennenzulernen. An diesem Samstag werden wir verschiedene Spielangebote für die Kinder gestalten, die mit wenig Material im Alltag umgesetzt werden können.

- Referent:in/Leitung:** Uschi Bultschnieder, Annika Wullenkord  
Therapeutinnen der Kita
- Termin:** Samstag, 17.05.2025  
10:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 02.05.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum KOSMO/  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Therapieabteilung  
Tel.: 05242-9020145  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Nudeln selbst gemacht

Eltern-Kind-Aktion

Pasta ist vielleicht die vielseitigste, beliebteste und bekannteste Speise, die in Italien und nahezu auf der ganzen Welt auf den Tisch kommt. Sie selbst herzustellen, ist gar nicht so schwer. Im Kurs lernen Kinder zusammen mit ihren Eltern, den passenden Teig herzustellen und die Nudeln „in Form“ zu bringen“. Frische saisonale Gemüsesorten und Kräuter sowie unterschiedliche Soßen vervollständigen das Gericht. Das Menü enthält ausschließlich vegetarische Gerichte.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Svetlana Sabelfeld Ernährungsexpertin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 20.05.2025 14:30 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Herderstraße Herderstr. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich. AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße Herr Dreesen Tel.: 05242 4065377 E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>





# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Hoch hinaus auf den Glockenturm

Eltern-Kind-Aktion

Wir erkunden die Kirche, hören die Geschichte „Die kleine Glocke“ und besichtigen den Glockenturm. Wichtig! Nur für schwindelfreie Begleitpersonen und Kinder – es geht hoch hinaus auf den Glockenturm.

**Referent:in/Leitung:** Claudia Becker  
Gemeindereferentin

**Termin:** Dienstag, 20.05.2025  
16:00 – 17:00 Uhr



**Ort:** Kath. Kirche St. Lambertus  
Kirchplatz 4  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 15.05.2025 ist erforderlich!  
Ökumenische Familienzentrum Langenberg/  
Kita St. Lambertus  
Katja Kortemme  
Tel: 05248-7524  
E-Mail: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de





# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Geschwisterstreit

Vortrag

Streit unter Geschwistern gibt es in so gut wie jeder Familie - mal mehr und mal weniger. Was steckt hinter diesen Konflikten, und wie kann ich meine Kinder im Streitfall begleiten? Welche Bedürfnisse und Konstellationen stehen hinter einem Geschwisterstreit? Wie werde ich den Kindern gleichermaßen in einem solchen Fall gerecht? Und was haben eigentlich Delphine, Wale, Eulen und Haie damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, die Hintergründe von Geschwisterstreit zu verstehen und konkrete Handlungsoptionen zu finden.

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder-, Jugend- und Familiencoach,  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termine:** Dienstag, 20.05.2025  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 € (Abendkasse 7,00 €)

**VHS-Kursnummer:** 25A1IA105

**Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 19.05.2025, 16:00 Uhr  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Gefördert durch „Demokratie leben!“





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Kreative bunte Schultüten gestalten

Workshop

Der erste Schultag, spannend und aufregend zugleich. Überraschen Sie ihr Kind doch einfach mit einer selbstgestalteten Schultüte. Wir liefern Ideen und unterstützen Sie darin gern. Per Email erhalten Sie frühzeitig eine Auswahl an Modellen, wir besorgen zum Termin die benötigten Materialien und dann geht's los...

- Referent:in/Leitung:** Annette Fischer-Hardenberg  
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 21.05.2025  
19:00 – 21:30Uhr
- Ort:** Kita Am Emssee  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 15,00 € pro Schultüte, evtl. zzgl. Kosten  
für Sondermaterialien
- Max. Personenzahl:** 8
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 14.03.2025 ist erforderlich!  
AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee  
Stefanie Döhring  
Tel.: 05242-377893  
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de
- Hinweis:** Wir benötigen zwingend eine E-Mail-Adresse  
gemeinsam mit der Anmeldung.





# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Alpakas zu Besuch in der Kita St. Antonius

Eltern-Kind-Aktion

Ein Nachmittag mit den niedlichen Alpakas auf dem Außengelände der Kita St. Antonius in Lintel. Informationen rund um die Alpakas, der Kontakt mit ihnen sowie das Erfühlen der Alpakawolle und ein kleiner Spaziergang mit den Tieren runden den Nachmittag ab.

- Referent:in/Leitung:** Volker Johanningeseker  
Besitzer der Alpakaherde
- Termin:** Donnerstag, 22.05.2025  
15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Antonius  
Kapellenstr. 97  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 09.05.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Antonius  
Claudia Bönhoff-Frenser  
Tel.: 05242-54692  
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten!  
Falls Sie aus irgendwelchen Gründen doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte kurz ab.  
Vielen Dank.





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Internationales Picknick

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen auf dem Außengelände unserer Kindertageseinrichtung einen schönen und anregenden Nachmittag verbringen. Durch verschiedene Nahrungsmittel, bekommen Sie und Ihre Familien die Möglichkeit einen Einblick in unterschiedliche Kulturen zu erhalten.

**Referent:in/Leitung:** Fachkräfte der Kita Bunte Welt

**Termin:** Freitag, 23.05.2025  
15:30 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kita Bunte Welt  
Fontainestr. 52  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Diez/Kita Bunte Welt  
Susanne Fabian  
Tel.: 05242-44379  
E-Mail: [info@buntemwelt-rheda.de](mailto:info@buntemwelt-rheda.de)

**Hinweis:** Bitte bringen Sie Decken und Verpflegung für sich und gerne auch zum Teilen mit.





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Forschen „Am Fortbach“

Eltern-Kind-Aktion

Packt die Becherlupe und den Kescher ein und lasst uns Forscher „Am Fortbach“ sein.

Am Fortbach gibt es viel zu entdecken. Darum wollen wir gemeinsam mit Euch den Fortbach, seine Bewohner und die Pflanzenwelt erforschen. Also schnappt Euch Eure Forscherausrüstung und erlebt gemeinsam mit uns einen spannenden Vormittag am Fortbach.

**Referent:in/Leitung:** Jasmin Reiher, Yvonne Neukötter  
sozialpädagogische Fachkräfte

**Termin:** Freitag, 23.05.2025  
14:30 – 16:30 Uhr



**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 07.04.2025 ist erforderlich.  
AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 05248-1842  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und Wechselwäsche mit.





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Schnuppertag im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen, den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben?! Der Wald als Entdeckungs-ort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug.

An diesem Vormittag möchten wir Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkelkindern einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kind/er.

**Referent:in/Leitung:** Marion Micheletti-Tillmann  
Erzieherin und Tagesmutter

**Termin:** Samstag, 24.05.2025  
10:00 – 12:00 Uhr



**Ort:** Wald Laumoor  
33449 Langenberg/Benteler  
Anfahrt: siehe <http://www.waldkinder.jimdo.com>

**Teilnahmegebühr:** 5,00 €

**Information:** Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel.: 05248-823982  
E-Mail: [familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de](mailto:familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de)

**Anmeldung:** Frau Micheletti-Tillmann  
Tel. 0170 5431925  
E-Mail: [marionmicheletti@yahoo.de](mailto:marionmicheletti@yahoo.de)

**Hinweis:** Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg statt.

**Bitte mitbringen:** waldaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel. Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen, gute Laune und Lust an der Natur.





# Mai

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Einführung in den Kanusport: Naturerlebnis Ems

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Kurs können Interessierte mit Aktiven des Sportvereins Viktoria Rietberg erste Paddelerfahrungen – auch als Vorbereitung für den Einstieg in den Kanusport – sammeln. Mit „Ahoi“ geht es in Kanadiern die geschwungene Ems entlang. Diese kleine Tour in der heimischen Natur ist sicherlich ein Erlebnis zum Genießen. Der Kurs ist geeignet für Schwimmer ab 8 Jahren, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

**Referent:in/Leitung:** Martin Hillemeier

**Termin:**  
Kurs 1: Samstag, 24.05.2025  
Kurs 2: Samstag, 14.06.2025  
Kurs 3: Samstag, 28.06.2025  
Kurs 4: Samstag, 12.07.2025  
Kurs 5: Samstag, 02.08.2025  
Kurs 6: Samstag, 16.08.2025  
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Parkplatz am Friedhof Wiedenbrück  
Nordring (gegenüber Ratsgymnasium)  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 35,90 € (ermäßigt 27,55 €)

**VHS-Kursnummer:**  
Kurs 1: 25A3PZ101  
Kurs 2: 25A3PZ102  
Kurs 3: 25A3PZ103  
Kurs 4: 25A3PZ104  
Kurs 5: 25A3PZ105  
Kurs 6: 25A3PZ106

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung,  
ggf. Wechselkleidung.





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Schultüten basteln

Workshop

Sie haben Spaß und Freude daran selbst kreativ zu werden und möchten in geselliger Runde mit anderen Eltern angehender Schulkinder eine Schultüte für Ihr Kind basteln, dann laden wir Sie herzlich dazu ein.

Wir bieten Ihnen drei Modelle an: „Meerjungfrau“ – „Rakete“ – „ABC klassisch“

Teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung mit, für welches Modell Sie sich entscheiden, damit wir die entsprechenden Materialien besorgen können! Außerdem bitte mitbringen: eine Schere und wenn vorhanden eine Heißklebepistole.

Falls Sie die Schultütenmodelle im Vorfeld anschauen möchten, besuchen Sie uns gerne in der Zeit vom 22.04. – 25.04.2025 zwischen 14.30 – 16.00 Uhr in unserer Kita!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Elisa Hammerschmidt Erzieherin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 28.05.2025 18:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tönnies In der Mark 2 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>7,50 € Materialkosten pro Schultüte</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>10</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 02.05.2025 ist erforderlich! DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies Iris Hansel Tel.: 05242-9615298 E-Mail: iris.hansel@toennies.de</b>





Veranstaltungen der Elternschule im

# *Juni / Juli*



Übersicht





# Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag

Informationsveranstaltung

Hoch- und Höchstbegabung als mögliche Ursache  
Dieser Vortrag richtet sich an Lehrende und interessierte Eltern. Beleuchtet werden begabungs- und persönlichkeitspsychologische Hintergründe und Zusammenhänge der Hochbegabung. Weiterhin thematisiert die Dozentin Begabungstypen, Fehl- und Doppeldiagnosen (AD(H)S, Asperger, sozial-emotionale Auffälligkeiten, Ängste, Zwänge) und geht auf Aspekte des Underachievement (Minderleistung) und der Überforderung (Hochsensibilität) ein.

Warum zeigen Kinder ihre Leistung nicht, wenn doch eine Begabung vorliegt? Welche Ursachen können trotziges, respektloses und aggressives Verhalten in Zusammenhang mit Begabung haben? Welche Ursachen können Motivationsverlust und Unkonzentriertheit aus begabungs- und persönlichkeitspsychologischer Sicht haben?

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Wiebke Lush</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 02.06.2025 18:45 – 20:10 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,00 € (Abendkasse 12,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A11A111</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Anmeldeschluss: 30.05.2025, 12:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Konflikte mit Kindern verstehen und lösen

Informationsveranstaltung

In Ihrem Vortrag erklärt die Referentin wie es zu Konflikten kommen kann, was man im konkreten Fall tun kann, um aus dem Konflikt konstruktiv wieder herauszukommen und warum auch Konflikte die Resilienz unserer Kinder trainieren und nützlich sein können.

Was steckt hinter den Konflikten und warum gibt es mit manchen Kindern mehr Konflikte als mit anderen? Und was hat eigentlich ein Schmetterling mit all dem zu tun? Der Vortrag bietet Eltern Antworten auf folgende Fragen: Was ist Resilienz und wie gebe ich diese an mein Kind weiter? Wie entstehen Konflikte? Wie schaffe ich es, bei Konflikten ruhig und entspannt zu bleiben? Wie kann ich Kinder in Konflikten begleiten? Wie kann ich als Elternteil ein gutes Vorbild sein?

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach,  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termin:** Dienstag, 03.06.2025  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 € (7,00 € Abendkasse)

**VHS-Kursnummer:** 24A1IA106

**Kontakt/Anmeldung:** Anmeldeschluss 02.06.2025, 16:00 Uhr  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Gefördert von „Demokratie leben!“





# Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Das Schafmobil

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag besucht uns Schäfer Thomas Rüing mit Lämmern und seinem Hütehund. Die Kinder und Erwachsenen erfahren viel über den Beruf des Schäfers und über die Schafe selbst. Die Kinder können die Lämmer berühren, füttern und der Schäfer zeigt, wie die Schafe geschoren werden.

- Referent:in/Leitung:** Thomas Rüing  
Schäfer
- Termin:** Mittwoch, 04.06.2025  
15:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien, Außengelände  
Nonnenwall 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum  
St. Aegidius & St. Johannes.
- Max. Personenzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 27.05.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Marien  
Nicole Johannknecht  
Tel.: 05242-55645  
E-Mail: [stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de](mailto:stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de)
- Hinweis:** Bei der Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte auch eine Telefonnummer an.





# Juni

Zielgruppe 4-6

## Sommerliches Windspiel-Basteln

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag können Sie, gemeinsam mit Ihrem Kind, einen schillernden Sonnenfänger aus einer CD und ein Windspiel aus Laminier-Folie basteln. Beides ist eine tolle Sommerdekoration und ein schöner Blickfang für Garten, Terrasse oder Balkon.

- Referent:in/Leitung:** Dorothee Leikel  
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 10.06.2025  
15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien  
Nonnenwall 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum  
St. Aegidius & St. Johannes übernommen.
- Max. Personenzahl:** 7 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 03.06.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Marien  
Nicole Johannknecht  
Tel.: 05242-55645  
E-Mail: [stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de](mailto:stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de)
- Hinweis:** Bei der Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte  
auch eine Telefonnummer an! Bitte eine Stopfnadel  
mitbringen!





# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Sinnvolles Kreativmaterial? Mach ich selbst!

Online-Gesprächsabend

Schmier- und Matschaktivitäten sind elementare Bedürfnisse im Kleinkindalter. Sie brauchen sinnvolle Erfahrungen und Freiräume. Doch wann und wo dürfen sie das noch? Es werden Materialien vorgestellt, die mit einfachen Zutaten, auch aus der Küche, günstig und garantiert giftfrei hergestellt werden können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Anja Burg</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 16.06.2025</b> <b>19:30 – 21:00Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>online über BigBlueButton</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 02.06.2025 ist erforderlich!</b> <b>AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee</b> <b>Stefanie Döhring</b> <b>Tel.: 05242-377893</b> <b>E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de</b>





# Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Ein Nachmittag mit Alpakas

Eltern-Kind-Aktion

Die Teilnehmenden lernen die Fütterung der Tiere, den Lebensraum und die Lebensbedingungen kennen und können im Anschluss einen Alpaka-Führerschein erwerben.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Alexandra Peterburs Gesundheits- und Krankenpflegerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 17.06.2025 15:00 – 16.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Hof Peterburs Emser Landstr. 27 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>25,00 € pro Kind (bei der Anmeldung zu bezahlen)</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>8 Kinder und je eine Begleitperson</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich! Ökumenisches Familienzentrum Rheda-Mitte/ Kita St. Clemens Margret Middlehove Tel.: 05242-44203 E-Mail: <a href="mailto:stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de">stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte wetterfeste Kleidung und feste Schuhe anziehen.</b>





# Juni

Zielgruppe 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Cybermobbing

Informationsveranstaltung

Cybermobbing hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Gerade durch die Corona-Pandemie, bei der unsere Kinder vielfach nur über das Internet und soziale Medien den Kontakt zu anderen halten und finden konnten, haben viele von ihnen Erfahrungen mit dieser Form des Mobbings gemacht. Cybermobbing wird von Kindern als ganz besonders schlimm wahrgenommen. Warum ist das so? Welche Formen des CM gibt es überhaupt? Welche Auswirkungen hat das auf mein Kind und was kann ich als Elternteil oder Bezugsperson tun, um mein Kind zu schützen? Die Teilnehmer:innen erhalten Strategien, um ihre Kinder zu stärken und Werkzeuge, um Cybermobbing zu verhindern bzw. zu erschweren. Dafür werden in dem Vortrag auch einzelne Apps besprochen.

Die Referentin beleuchtet das Thema „Cybermobbing“ und zeigt Wege, damit umzugehen.

**Referent:in/Leitung:** **Rebecca Mohncke**  
**Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin**

**Termin:** **Montag, 23.06.2025**  
**19:15 – 20:45 Uhr**

**Ort:** **Haus der Kreativität, Vortragsraum**  
**Lange Str. 87**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:** **5,00 € (Abendkasse 7,00 €)**

**VHS-Kursnummer:** **25A1A103**

**Kontakt/Anmeldung:** **Anmeldeschluss: 20.06.2025, 12:00 Uhr**  
**VHS im Stadthaus Wiedenbrück**  
**Tel.: 05242-9030-900**  
**E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)**  
**[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)**

**Hinweis:** **Gefördert durch „Demokratie leben!“**





# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Trennung und Scheidung

Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Dorothee Maiwald Fachanwältin für Familienrecht</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 23.06.2025 20:00 – 21:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A1FB106</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 www.vhs-re.de E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Eine Abendkasse wird eingerichtet.</b>





# Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind (ab 6 Jahre) gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karin Puce Künstlerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 28.06.2025 13:15 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Werkraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>36,00 € (zweites Kind 16,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A2XB105</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. € 5,00). Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.</b>





# Juni

Zielgruppe ab 12

## Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten.

Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht.

In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Carolin Oeverhaus-Peitz Anwältin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 01.07.2025 20:00 – 21:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 € (Abendkasse 10,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>25A1FB108</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 30.06.2025, 16:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# Juni

Zielgruppe 4-6

## Welche Schule passt zu meinem Kind?

Informationsveranstaltung

Ihr Kind kommt im nächsten Sommer in die Schule. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Vielleicht denken Sie ihr Kind kann die Grundschule, wie andere Kinder, nicht besuchen. Vielleicht benötigt es in der Grundschule besondere Unterstützung. Vielleicht ist es mit der Art des Unterrichts aber auch völlig überfordert und es wäre eine Förderschule, die sich auf die besonderen Bedürfnisse einstellen kann, die bessere Wahl. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten und können Fragen stellen.

- Referent:in/Leitung:** Annika Wullenkord, Uschi Bultschnieder  
Therapeutinnen
- Termin:** Mittwoch, 02.07.2025  
19:00 Uhr
- Ort:** Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 18.06.2025 ist erforderlich!  
Familienzentrum KOSMO/  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Sabine Hasselhoff  
Tel.: 05242-9020145  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de





# Juni

Zielgruppe 4-6

## Grünes Klassenzimmer „Wir lernen Wald“

Eltern-Kind-Aktion

Kinder und Eltern lernen zusammen im Wald. Wir möchten den Teilnehmenden den Wald näherbringen und bewusst erleben lassen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marcus Král</b> Erzieher
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 03.07.2025</b> <b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Parkplatz am Stadtholz</b> <b>Burgweg 107</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 27.06.2025 ist erforderlich!</b> <b>DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber</b> <b>Sandra Deutsch</b> <b>Tel.: 05242-4149355</b> <b>E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Pro Eltern-Kind-Paar bitte ein Smartphone mitbringen.</b>



# Chancen für alle Kinder



## Weitere Informationen:

### **Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:**

Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück  
Haus der Caritas · Bielefelder Str. 47 · 33378 Rheda-Wiedenbrück  
Telefon: 05242 40820  
E-Mail: [info@elternschule-rhwd.de](mailto:info@elternschule-rhwd.de)

### **Langenberg:**

Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg  
Telefon: 05248 823982  
E-Mail: [familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de](mailto:familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de)

